

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 球類運動 來源 自由時報 日期 98.8.26 版面 S三版

聽奧 | 停 | 看 | 聽 |

走不同的路 張堯茜無悔

上屆墨爾本聽奧在保齡球女子5人組拿下團隊金牌的張堯茜（見圖，記者叢昌瑾攝），經過4年磨練，教練團視為本屆台北聽奧奪金熱門，她對自己充滿信心，篤定地說：「最大的敵人是自己，我會全力克服。」

由於聽覺障礙，少了外界干擾，反讓張堯茜擁有更勝於常人的敏銳觀察力和專注力，而保齡球正是一種需要準度與專注的運動，張堯茜說：「一開始只是跟同事去玩，但保齡球的特質讓我慢慢愛上打球的感覺。」

張堯茜接觸保齡球是在台灣保齡球風氣鼎盛的90年代，當時台灣選手在國際賽屢屢奪牌，為台灣贏得「飛碟球王國」的美譽，不過，張堯茜沒有選擇多數人打的「飛碟球」，反選擇曲球，她笑說：「大概是我喜歡跟別人不一樣的感覺吧。」

張堯茜在上屆墨爾本聽奧看到國際頂尖選手的優異表現，讓她十分震撼，深刻體會到保齡球的專業，

讓她開始尋求更有系統的訓練，一步步提升實力，讓自己的成績能夠更為精進。

訓練過程中所面對的高低潮調整，出手後就不能反悔的判斷力，讓張堯茜有感而發地說：「保齡球就像人生有起有落。」也因為保齡球，改變了她的人生，她說：「保齡球從興趣到專業，如今更成為我的人生，我覺得我是幸運的。」

本屆聽奧將在家人朋友面前出賽，張堯茜坦言壓力不小，但她在經過幾年訓練後，增強的不僅是實力，更是比賽時的抗壓性，她說：「只要享受打球的感覺，就能拋開壓力。」（記者葉士弘）

