

## 國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 全中運 來源 聯合報 日期 98.4.22 版面 A四版

全中運

# 拋開觸壁陰影 陳廷仰破全國

【記者楊育欣／苗栗報導】南港高中一年級「小不點」陳廷，昨天不讓「觸壁陰影」困擾自己，在新竹縣游泳館全中運，以1分4秒40刷新5年前林蔓縉女子組游泳100公尺仰式1分4秒88全國紀錄。

「下水前，我告訴自己一定要破紀錄，不要讓遺憾再發生。」陳廷游泳賽首日兩百仰游出兩分17秒34僅破大會紀錄，差點破全國（林蔓縉兩分17秒08）。

她說，下水後完全豁出去，越游越順，觸板後看見閃爍數字，確定打破全國紀錄，興奮在泳池拍水尖叫。「我沒看走眼，這次陳廷狀況很好，本來破全國是預料中，可惜兩百仰差一點。」教練蔡軒宇說，陳廷仰式仍有

觸壁陰影，擔心用力過猛，手敲到會痛，抵達終點時會自動減速，無法使盡全力。

陳廷基隆出生，5歲因為想改善氣喘，被媽媽泡在水裡，強迫學游泳，陳媽媽說，「本來只想求這孩子健康，根本沒想過她以後會破全國，很多人都說她游很棒，我只希望她健健康康。」

陳廷前年從基隆二信高中國中部轉學至南港高中國中部，蔡軒宇評估身材條件，建議她從原本專長蝶式及混合式改練仰式。

兩年前她全運會首次拿下仰式金牌，建立自信，「蔡教練沒騙我，我真的可以，那面金牌是我游泳的轉捩點。」

## 陳煜君 減重苦練金體操

【記者楊育欣／苗栗報導】孤獨練習及體重控制痛苦都能忍受，15歲陳煜君不在乎平衡木上連3摔，昨天成功衛冕全中運國女組體操個人全能競賽金牌。

台北縣三民高中國中部三陳煜君，二分之一布農族血統（母親），「小時候，鄉下地方大，好動愛爬樹，媽媽送我到律動班，看那些大姊姊比賽（體操），覺得好棒，我也想站在那個舞台。」

陳煜君小學5年級時轉轉拜前國家隊教練陳蘭芝為師，由於家住桃園觀音鄉，每天通勤去三重練習場，來回超過4小時。

「中午放學拎著便當趕兩點半練習

，媽媽花半個鐘頭載我去火車站，大概一小時到台北，再轉搭公車一個鐘頭到三重找乾媽（指陳蘭芝）。」

通動3年後，國一時父母離婚，與兩個兄弟和母親生活，教練陳蘭芝考量就近照顧，安排與體操學姊同住，生活逐漸穩定下來，成績從個人首次全中運兩金進步到去年包辦5金（個人全能與跳馬、高低槓、平衡木及地板4個單項）。

陳煜君身高152公分體重38公斤，身材嬌小日常練習最害怕控制體重。

「早餐荷包蛋配豆漿，午餐少量，很少吃白飯，晚餐通常不吃，可是六日放假回家，狂吃水果、青菜或燉肉，像大胃王不會飽。」

## 賴傑威 盼癌爸看他亞運奪牌

【記者楊育欣／苗栗報導】「希望爸爸看到我，明年廣州亞運奪牌。」國姓空手道旭光高中二年級賴傑威，拿下全中運高男組對打第一量級銀牌，最大夢想是正與肝癌搏鬥的父親，未來看到他場上奮鬥。

18歲賴傑威出生南投國姓鄉，從小家境困苦，父母搬貨洗竹運竹子為主要經濟來源。

「我本來就好動，國二時看到空手

道選手拿牌，覺得很帥，決定加入空手道隊。」

賴傑威突然苦笑，921大地震後，父母工作不穩定，50歲父親常借酒澆愁，不幸罹患肝癌，「差不多就開始學空手道那時候。」

他很感謝就在這人生最艱苦的時候，有空手道陪伴，加上黃泰吉與廖德蘭教練不斷關心，幫助他從訓練中轉移心情。



### 銀空手道

▲南投旭光高中賴傑威苦練空手道參加苗栗全中運，他在高男組奪下銀牌，希望藉此激勵罹癌的父親。

### 金牌仰式

▲北市南港高中陳廷在全中運成績表現優異，在女子四百公尺仰式決賽創全國紀錄。

### 金牌體操

▲陳煜君代表北縣三民高中參加苗栗全中運，並在體操項目拿下個人全能金牌。

記者周永受／攝影



## 楊宗樺 男網第4金

【記者楊育欣／苗栗報導】世界青少年球王「小胖」楊宗樺昨天順利擊敗學弟毛瑞，拿下全中運男網個人單打第4面金牌，賽後不好意思笑說，「我比賽用6分力，反倒是之前聽奧蘭教練不斷關心，幫助他從訓練中轉移心情。」

楊宗樺日前義務幫台北聽奧拍宣傳帶，生涯首支廣告，畫面不到6秒，實際拍攝僅20分鐘，卻花超過7個鐘頭等待。

「那天就很重要，我還帶球拍出門，結果都沒用上。」他說沒有劇本，只知道要和前教練何秋美一塊演出，最後傻傻趴著，抱台發球機，發球還差點打破鏡頭。

聽奧網球選手何秋美曾是楊宗樺在光榮國中教練，廣告卻要呈現楊宗樺幫忙指導，小胖尷尬說看到何秋美站在鏡頭前很不好意思，「她是我老師，真的很瞎。」

楊宗樺害羞說最近常看到這支廣告，認識他的人越來越多，期許轉戰職業賽場後，打出成績，增加曝光率與代言機會。