

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 _____ 來源大成報 日期 870320 版面：四版



比賽三步驟進攻防守中場準備

歐洲、南美互相學習 足球進入新時代

比賽有三個不同的步驟，就是進攻、防守、中場準備；以往一場精彩的比賽，一定要到現場才能目睹，現在世界各個角落都能立刻從電視轉播中看到，因此，演變至今，歐洲也融入了南美式技巧，而南美也汲取了歐洲式的體能及長傳快攻，使足球進入了革命的新時代。

在南美吸收歐洲的長處，歐洲引進南美的技巧之後，進入了大家稱之為混合式的時代，這也是時代的潮流，也是足球運動邁進最高境界的一種途徑，但各國要如何達到目標？就不得不談到戰術了。

什麼是戰術？簡單來說，戰術是指在競賽中擊敗對手、爭取勝利，凡是

所有可能在比賽當天發生的事情，包括對方的陣容、場地情況、天氣、裁判、觀眾、個人戰術、小組戰術、全隊戰術等相互的關係，而將全部人員，做一種有計畫的運用，不僅著重在球員的進攻或防守範圍，完成其崗位上應負的基本任務，而且也要視情況變化，進攻的球員可轉為防守、防守的球員也可轉為進攻球員。

為了求取勝利，各類的手段可說花樣百出，有的甚至到了不擇手段的地步，如謊報已隊主力球員受傷、生病無法出場比賽，或者惡意中傷對方主力球員，製造傷害對方的新聞，或者故意到對方住處大聲吵鬧，影響對方睡眠或製造衝突，這些都是不正當的手段，不值得仿效。

所有運動競賽，都是以公平競爭為精神，所以要跟大家談的戰術，當然

也要以正規的戰術為主，也是足球運動所稱的「正道」所標榜的主流戰術。比賽的三個不同步驟，是戰術發揮的體系，先跟大家談進攻原則。

進攻有五個原則：一、奔向空檔，即跑到有利進攻而無人防守的位置；二、無球打法，即沒帶球的球員接應的方法；三、混合打法，即有球和無球時的配合方法；四、盤運，即在有效射門區域盤球過人找射門機會；五、進球，即將球射入球門，完成進攻。

（本文作者高庸先生現任中華女足隊總教練）

高庸