

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 水上活動 來源 中國時報 日期 94. 3. 10 版面 C一版

中部海域

衝浪天堂

玩風浪板台中港好去處 體委會為奧運培植生力軍

陳世宗／台中港報導

衝浪的刺激，讓熱中海上運動的民眾趨之若鶩！中部海域每逢假日都可發現民眾於海上享受乘風破浪的快感，體委會主辦的二十小時學會風浪板運動，吸引超過五千人參加，台灣已成為國際風浪板比賽重要的一站。

中部海域擁有地理優勢，包括夏季的西南風及冬季東北季風，海上運動成為周休二日民眾重要的休閒活動，因風浪板是藉由自然風力產生動力，不但刺激且安全，台中港附近海域是乘風破浪的絕佳環境。

熱中風浪板運動的張玉成說，風浪板運動並不受體型限制，注重技巧及靈活性，是用大腦結合雙手、雙腳，加上腰力平衡運動，非常適合東方人體材短小的靈活運動，台中港台中火力發電廠往北海域，經常可看到好手乘風破浪駕馭風帆。

今年風浪板運動，從台中港至通霄海域作為主要海上風浪板訓練場所，政院體委會撥發八艘大型風浪板，作為推動海上風帆運動的訓練器材，讓民眾未來可像劉寧生一樣駕駛帆船環遊世界，為國家培育一流精英選手外，代表國家參加世界盃與奧林匹克風帆賽爭取金牌。

二〇〇五年國際風浪板測速委員會，肯定台灣中部海域強勁的東北季風，是最好的速度場所，目前台灣風浪板玩者多集中於台中港附近往北的海岸線訓練，熱中風浪板運動的好手，期望透過政府的推廣於台灣蔚成風潮，未來成為進軍奧運的生力軍。

