

# 遇上日本剋星 王沁芳銀得不開心



王沁芳  
小檔案

身高 171公分  
體重 63公斤

生日 1983年7月5日

職業 台北體育學院專任教練

過往戰績 2001大阪東亞運銅牌、2007世大運銀牌、2009世大運金牌  
(黃及人製表)



程琬容  
小檔案

身高 160公分  
體重 48公斤

生日 1988年2月22日

職業 台大生物產業傳播暨發展學系大四生  
過往戰績 2009香港東亞運金牌、2010佛山亞運銅牌  
(黃及人製表)

黃及人／廣州報導

從首次打進亞運金牌戰的歡喜淚水，隔不到幾小時，卻變成抱憾只拿銀牌的懊悔眼淚，柔道六十三公斤級女將王沁芳很「直」的說：「別問我還有沒有下次了，因為絕對沒下次了，我不會參加倫敦奧運！」

一路擊敗伊朗、中國與韓國強敵，王沁芳卻在金牌戰，遭到日本上野順惠壓制廿五秒後落敗，卻拿下闊別十二年的亞運會柔道銀牌，加上男子九十公斤曾漢捷意外奪銅，中華柔道隊昨進帳一銀一銅。

臉上仍殘留淚痕的王沁芳說：「金牌戰輸在自己表現不好，我的手腕完全被對手控制，沒辦法，每次碰上這個對手都輸，雖然我知道拿下銀牌，應該要很高興，可是我真的開心不起來。」

算是隊上「老將」的王沁芳，昨先擊敗伊朗的比德勒，接著面對地主中國的林美玲，王沁芳無視其主場優勢，苦戰五分鐘擊敗對手，就連碰上難纏的韓國孔慈榮，王沁芳也只花二分廿五秒就以一本獲勝。

可惜王沁芳碰上野就是沒辦法，中華柔道隊教練紀俊安說：「上野是兩屆世界盃冠軍，沁芳還沒打就怕了，加上日本擁有極佳的情蒐能力，沁芳的動作被抓死死，甚至完全被上野給『騙』到了。」

王沁芳這面銀牌，是一九九八年曼谷亞運李曉虹奪銀之後，中華隊在亞運的第一面銀牌，意義與價值當然不同。紀俊安說：「我想沁芳很努力，光是能夠打進金牌戰，我就很驚訝了。」

有阿美族血統，來自台東的曾漢捷，意外搶下柔道男子九十公斤級銅牌，紀俊安說：「我不訝異，漢捷本來就有實力，國內練習對手都被他摔得東倒西歪，他又高大帥氣，在中國常被女孩子要電話的。」

昨天上午第二戰敗給日本選手小野卓志，曾漢捷一度相當失落，但下午隨即振作，敗部復活戰先擊敗吉爾吉斯的馬梅多夫，接著銅牌戰遭遇蒙古的恩赫巴特，曾漢捷只花一分十一秒就用小外割反摔，取得一本勝。

## 不再眷戀擂台 要把柔道傳出去

黃及人／廣州報導

當初因為教練與親友的一句話：「還愛柔道嗎？」毅然選擇繼續留在柔道擂台上拼鬥的王沁芳，對柔道的愛仍在，卻不想再放在擂台上，而是改到學校的教學舞台上，用這份「愛」去積極培養更多柔道後輩。

輸掉金牌戰後，王沁芳不斷排在嘴邊的是：「沒下次了！」先前設定的目標是在廣州亞運要奪金，接著挑戰後年倫敦奧運，如今亞運生涯最佳的銀牌到手，她卻不想繼續選手生命了。

「本來就是設定奪金，才去挑戰倫敦奧運，現在只是拿銀，我想自己應該足夠了，」王沁芳說，「不過我還會再考慮一下，畢竟我也廿七歲了，自己的未來

，也必須好好計畫與考量。」別以為王沁芳自認年紀大，無法再承受高強度的訓練或比賽，才說洩氣話，「目前世界柔道圈還有很多三十幾歲的選手，表現也還很優秀，假如我想繼續，一定沒有問題，重要的是國內柔道的環境。」

原本懊悔的淚水還留在臉上，當談到台灣柔道環境，王沁芳隨即又哽咽了起來，眼中也再次堆滿淚水，「我想在台灣練柔道的選手，一切都必須靠自己，其它的東西，我也不想多說了。」

「我還愛柔道！可是從此之後，我會把對柔道的愛，從擂台轉到教學上面，繼續把愛傳下去。」王沁芳說。

## 我要摘銅 程琬容奮力泳甩日本

黃及人／廣州報導

等候十二年之久，中華代表隊終於掙得一面亞運會的游泳獎牌！去年東亞運曾贏得金牌的程琬容，昨在女子四百公尺混合式決賽最後奪牌關頭，她偷瞄著隔壁水道緊追不捨的日本選手，內心想的卻是：「我要銅牌！我要銅牌！」就靠這股氣勢，最終如願奪下這面難得的亞運游泳銅牌。

程琬容在昨天上午的預賽，只游出排名第六的四分四十七秒九〇，卻在決賽展現出爆發力，以四分四十一秒五五成績拿下女子四百混的銅牌，這也是中華隊睽違十二年之後，再次於亞運會游泳池畔奪取獎牌。

上次中華隊在亞運游泳拿牌是一九九八年曼谷亞運，當時曾拿下一金四銅，隨後的二〇〇二年釜山亞運和上屆杜哈亞運，游泳健兒都是空手而回。在被告知這是十一年來的第一面游泳獎牌時，程琬容的反應也很直接，「真的嗎？我根本不知道，只知道爸媽今天都有到場替我加油。」

由於跟前兩名的中國選手實力相去懸殊（金牌得主葉詩文成績為四分三十三秒七九），程琬容明白自己無論如何要保住第三名，儘管這是她生涯第一次參加亞運，可是賽前就打定主意要拿下一面獎牌回台灣。

「能拿銅牌很興奮，只可惜無法一舉打破全國紀錄，」程琬容說，「接下來明天的兩百公尺蝶式，是我原本練習的主項，可是我比較希望能在游泳最後一天的女子兩百公尺混合式再拿牌，還是保守一點，希望也摘銅就好。」



▲中華隊王沁芳（右）在柔道63公斤級賽事中一路闖關，可惜於金牌戰中敗給日本對手，屈居銀牌。（法新社）