

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論 來源 民生報 日期 791227 版面 三版

別為偷懶找藉口

運動員不知愛惜自己，不但斷送個人前途，也會連帶蹣跚了球隊。

記者 劉善群／特稿

●中正杯排球賽開賽首日中油男排隊以走樣演出敗給大同隊，頗令人為這支昔日男排勁旅感到歉疚；見到國內男排第一長人吳明奇變樣的身材，更是令人感慨萬千。

吳明奇身高高達196公分，年紀僅20歲，過去在球場上的表現也頗受排界肯定，但昨天他站在中正杯比賽場上，臃腫的身材加上明顯突出的小腹，實在讓人不太敢相信他是球員或20歲的年輕人。

根據吳明奇表示，他是因今年2月兩腿膝蓋動骨刺手術，所以沒有辦法充分練習，他這種說法，正是國內運動員「偷懶」的典型。

我國大部分的運動選手，身體上一有傷痛或不舒服，就等於找到一個強有力說服教練讓他們全身休息的藉口，但事實上他們除了傷痛處外，其餘部位仍能從事肌肉或體能輔助運動。

今年6月亞青田徑賽期間，中華田協透過安排參觀北京體育學院，當時就有1位腳部剛動過手術的選手。躺在體育館內和隊友互相拋球、舉啞鈴，當有人問他為何不休息時，他的理由是他只有腳受傷，其他部位還是可以練習。

就單憑他這個理由，就可以讓人理解為什麼大陸的體育成就高過我們甚多。

曾經是中華男排第1攻擊手的周圖南，昨天上場的表現除幾記快球尚有餘威外，其餘也是令人不敢相信這就是昔日「左手怪傑」。

周圖南今夏從北體畢業後，體重曾漲至110公斤，但昨天上場的他只有86公斤，急遽的減肥讓他體能盡失，根本承受不起激烈的比賽。

從吳明奇和周圖南2個極端的例子，切盼國內運動員能引為殷鑑，否則蹣跚了自己，也連帶蹣跚了球隊。

