

正當休閒 無助導正少年行為

全國體育會議 專家建議 活動配置設計 有挑戰性不但具有危險性

【記者黃顯祐／台北報導】全國體育會議昨天進行分組討論，部分學者專家認為目前國內銀髮族休閒活動內容規劃仍不足，而也有研究認為正當休閒活動對少年犯罪行為的影響並不樂觀，如何針對少年設計休閒活動的整體配套值得深思。

中央警察大學教授黃富源表示，少年犯罪數量、人口都有增加趨勢，但是研究指出，不良休閒活動的參與對偏差行為有影響，良好休閒活動的參與對偏差犯罪行為沒有顯著影響，休閒活動無法擔任促進青少年身心健康的角色。

黃富源說，研究結果顯示休閒活動有助於導正少年行為是不樂觀的，但也不能就此否定休閒活動，主要是休閒活動設計必須符合少年的興趣，必須有挑戰性，但不具有危險性，如高空彈跳等。他表示，國內設計部分休閒活動無法吸引青少年，有一次捏麵人的活動，他詢問參加的小朋友，換來一句「捏你個頭」的回答，少年的休閒活動設計必須整體配套。

至於加強運動與藝術文化的討論，國立藝術學院主任林保堯說，這是第一次體育與藝術的對話，發現用語與觀點不同，但有部分交集，藝文界認為體育界無法將內在意識化成外在的意義，或是體育結合文

化，使體育成為全民關心的事。

林保堯說，文化工作者的思考與生命息息相關，一百公尺跑十秒整與九秒九，對文化人士來說是沒有意義的，這就是與體育人士不同的觀點。

而競技運動實力的提升，國立體院教授陳全壽說，目前體壇現象是行政院體委會將有將軍無兵，教育部體育司有兵無將軍，如何整合是關鍵。他也建議目前的國立體院、台北體院及台灣體院應合併成為體育大學，發展不同項目，整合為國家訓練中心。

