

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 田徑

來源 靈台運動報 日期 92. 9. -7 版面 五版

## 全能運動選手培訓 開跑

26名選手參加 目標鎖定在2006亞運及2008奧運奪牌

記者 龍柏安／報導

全能運動選手培訓專案6日在台中體育場舉行開訓典禮，共有26名男女選手參加集訓計畫，年齡層分佈於13到28歲，訓練目標鎖定在2006亞運及2008奧運奪牌。行政院體委會主委林德福也特別到場致詞，希望這群國家的優秀運動員，未來在國際體壇上為我國爭光。

開訓典禮中，「飛躍的羚羊」紀政更以過來人的身分，勉勵選手拿出對田徑的熱愛，不要怕吃苦，聽取教練的嚴厲的指導，讓台灣的全能運動得以起死回生，她更語重心長的告誡集訓選手，一定要拿出魄力和毅力堅持到底。

這項計畫是針對國內田徑10項運動所策劃，選

入各在領域具有強大潛力的優秀選手，而訓練也將分成3個階段進行，共歷時5年4個月。第一階段將從6日起，一直到2004年12月31日，目標放在

雅典奧運成績達7700分；第二階段2005年1月1日始，至同年12月31日，訂定標準在亞運突破8000分，甚至要誓言搶下金牌，務必搶回「亞洲鐵人」的寶座；第三階是自2007年1月1日到2008年底，是歷時最久的一個階段，目標訂在北京奧運成績突破8500百分，勢必爭取前3名獎牌。

第一階段主要對象是以大學生為主，第二階段將重心轉移至高中生，第三階段則改以國中生為主。訓練也將採取巡迴教練團督訓方式，有別以往專任教練的訓練方式，預計台體訓練基地各項軟硬體設施完備之後，將進行全體集中管理，並適時改採移地訓練。

