

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論 來源 民生報 日期 810829 版面 二版

欣見桌球運動掀起高潮

· 社 評 ·

沉寂多時的桌球運動，最近又成了體育新聞的焦點，五位大陸桌球名將在台北、台中、台南三地與國內好手舉行表演賽，同時，禾園杯男子桌球排名賽及日盛杯女子桌球排名賽先後舉行，一波接一波地掀起了桌球運動的高潮。

從大陸名將訪華的戰績中，可以看出我國的桌球水準，與世界一流好手相比，並非不堪一擊，其間雖有差距，但並不如外界預估的那麼遙遠。

在這一連串桌球活動中，大致上可獲得三個結論：

(一)國內球員的訓練方式，應改弦易轍，我國的桌球運動員多採取苦練的方式，一直希望在熟能生巧的情況下，培養出精湛的球技與堅忍的毅力，訓練方式大致與日本雷同。但是根據大陸名將的觀察，我國球員對球的處理，已經超越日本球員的機械化反應，只不過尚不夠細膩，很兇很猛卻穩健不足。根據他們的建議：縮短苦練的時間去觀察一流球員比賽的錄影帶，用腦去思索，取其所長，並謀求破解之道。這種手腦並重的訓練方法必有助於水準的提昇。

(二)在這連串活動中，出現了不少新面貌，尤以十六歲的蔣澎龍風頭最健，已在國手排名賽中名列亞軍，這是十分可喜的現象。

雖然桌球運動的運動壽命較長，世界一流好手中不乏年逾卅的老將，但在國內，紀氏兄弟與吳文嘉等已風光了十年，江山代有才人出，老將固然值得尊敬，但總得後繼有人，甚至青出於藍才行。

(三)兩岸體育交流喊了多年，但是就同一項目積集一流好手，在沒有壓力的情況下同場切磋球技，並虛心交換心得，這確是件彌足珍貴之事，也可供其他運動項目借鏡參考。

桌球運動在國內堪稱相當普及，在國際賽中也曾一度晉入準決賽，但近年來戰績滑落，只在世界盃十六強邊緣上掙扎，希望最近這一連串的桌球活動，能帶給國內一些啟發作用，以重振旗鼓，迎頭趕上，做到大陸能，我們也能。

