

分類 體育史 來源 大成報 日期 860613 版面：九版

田賽篇五

# 大陸女子鉛球 躋身世界強林

## 李梅素的成績 比台灣的男子全國紀錄還高

記者 高正源 / 特稿

身高一七七公分、體重不到八十公斤，沒有人認為他會擊敗所有超過一百公斤及一九〇公分以上的巨漢，美國葛雷卻以十四公尺六〇的成績創造世界紀錄，也把胖子一定贏的定律給打破了。

一九〇〇年是鉛球技術大突破的一年，起源就是葛雷，他運用力學的原理，在助跑及投擲的方法展現出讓人耳目一新的技巧，在當時最佳紀錄停留在十三公尺的階段時，他不但一丟丟出了突破十四公尺的佳績，還把所有胖子都打敗了，有些參賽者體重甚至到達一百五、六十公斤，但只有他一人丟出十四公尺的成績。

瘦子葛雷的事蹟，引發了各國積極研究新技術的決心

與腳步，接著蘇聯先發明背向式的投擲法，當時不論助跑的速度如何、怎麼配速，把鉛球丟出去的方法都是採傳統的正面丟法，蘇聯選手彼爾斯特首先採用背向式投法，把紀錄又向前推進一大步，過後不久，美國又發展出突出脊椎的丟法，這兩個丟法的結合，使身體各部位都融合在投擲鉛球時所需的動力，也就是力學的原理，都充分運用上，一九七八年當時還是東德的選手拜爾，就創造了二十二公尺一五的世界紀錄。

一九四八年女子鉛球才列為奧運正式競賽項目，大陸也差不多這個時候才開始積極發展鉛球運動，在這四、

五十年間，女子技術水準的提升比男子快速，一九八八年漢城奧運會，李梅素以二十一公尺〇六贏得銅牌，這個紀錄比台灣的男子全國紀錄還高，即使是列在大陸男子的成績也可名列前茅。

一九九二年巴塞隆納奧運大陸另一女將黃志紅也勇奪銀牌，雖然她的成績二十公尺四七，比起李梅素還差一截，但這也證明大陸女子鉛球已躋身世界強林。

一九五〇年以前，大陸雖已有鉛球比賽，但成績都不高，男子為十三公尺，女子為十公尺，現在男子雖還無法與歐美列強爭勝，女子卻已為大陸奪下兩面奧運獎牌，確實是很高的成就。(全文完)