

捷報重舉院體台

賽比力健學大世界 銀披男金穿生女

【記者郭耿文／台中報導】國立台灣體育學院推派十二名舉重男女學生，代表我國參加在俄羅斯聖彼得堡舉行的第一屆世界大學健力比賽，獲得女生組團體第一名、男生組第二名。

第一屆世界大學健力錦標賽今年四月十九日起在俄羅斯聖彼得堡舉行，有十二個國家參加。台灣代表在選拔賽時，國立台灣體育學院男、女學生即以優異技巧擊敗角逐學校取得出國與賽的代表權。國立台灣體育學院昨天給這批優秀的健力隊伍嘉獎。

休閒運動學系教練黃景鶴指出，首屆世界大學健力錦標賽，參賽學校只能派出十二名男女選手。剛到俄羅斯向大會報到後，結實矮小體材的學生看到歐洲大學生身材魁梧，心理的壓力立即展現在臉上，加上大會列出各隊伍試舉

成績參考表時候，學生更是一臉憂愁，他告訴學生只要全力以赴，不要將得失掛於心裡突增無形壓力，經過多次心理建設與臨場的面授機宜，學生終於突破壓力創出好成績。

成績陸續展現，總共六個項目；六名女生拿下五個冠軍、一個亞軍，積分累計獲團體組第一名。男生組則摘下三面金牌、一面銀牌，獲得團體組亞軍。

女選手鄭幸映表示，歐洲人身材很高大，其中烏克蘭選手實力又強，在握舉、蹲舉、硬舉三項比賽時候，她壓力很大，還好教練一再強調不要在體力硬挺，最好在技巧上取勝，決賽時候她抓住要訣終於擊敗強手拿下冠軍。她表示，健力運動是休閒運動的一環，今年畢業後將以這項特長在社區推廣。