

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 棒球

來源 民生報 日期 801228 版面 五版

第4階段集訓計畫 面臨難以施展困境 只有寄望暫停明年春季賽了

記者 王信良／報導

●全國棒協選訓委員會雖然通過且支持，中華奧運儲訓隊執行教練李來發所擬第4階段集訓計畫，但能否照計畫實施卻毫無把握，只有寄望31日舉行的理監事會能暫停明年春季聯賽，以利培訓計畫收效。

已順利完成前3階段任務的李來發，希望第4階段在全體努力下，達成奪取奧運獎牌的目標，因此在參考日本訓練、累積前3階段經驗，和針對國際棒壇演變，而訂出第4階段訓練計畫，分為預備期、調整期、鍛鍊期及比賽期，明年1月預備期的體適能調整以預防運動傷害，2月進入個人基本動作和體能調整，4月產生正式名單後在國內集訓，5月移地訓練，6月進行強化訓練，7月即以最佳狀況參加奧運。

但是原定明年3月的春季聯賽，不但可能使儲訓選手受傷，影響中華隊實力，而且還會因各隊的賽前集訓和培訓計畫衝突，減低培訓選手參加培訓的出席率，訓練計畫也自然會大打折扣。

再加上依原有決議，奧運正式參賽名單將於春季聯賽後產生，參加1、2月培訓的選手並無任何保障，萬一在培訓名單上的選手藉故不參加，亦無任何強制力量，使選訓委員憂心不已。

而培訓選手不准參加春季聯賽的意見，是多年以來因各球隊為爭取成績都無法解決的老問題，同時棒協立場也不能輕易取消原定比賽，以免影響甲組球隊權益。

選訓委員在尊重李來發的專業集訓計畫下，只有以書面提案送12月31日召開的理監事會議討論，希望在特殊的奧運年，能以奪牌目標為主，做成暫停春季聯賽的決議，使集訓計畫落實，否則亦應將賽程提早、場次減少，避免選手受傷，也使計畫連貫實施。

至於正式名單如何產生，或選手請假如何處理，則待理監事會後再予研究。

