

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 棒球 來源 民生報 日期 95.6.-8 版面 A六版



王建民投球狀況

時間：2006年6月6日晚上7時
(台北時間6月7日上午7時)
對手：波士頓紅襪

紅	襪	0	0	1	0	0	0	0	0	1	8	0
		一	二	三	四	五	六	七	八	九	：	安打 失誤
洋	基	0	0	0	0	1	0	1	0	x	2	9 1

打者	1	2	3	4	5	6	7	8	9
⑧ 克里斯普	二滾游飛	-	-	游飛	-	二滾	-	-	-
④ 羅瑞塔	游飛	-	左飛	-	二雙	-	-	-	-
DH 大衛奧提茲	三振	-	游飛	-	-	左飛	-	-	-
⑦ 拉米雷茲	四球	-	游飛	-	-	游飛	-	-	-
⑨ 尼克森	二滾	-	一飛	-	-	游飛	-	-	-
② 瓦瑞德克	-	一滾	-	中飛	-	-	三振	-	-
⑤ 勞威爾	-	游飛	-	投滾	-	-	游飛	-	-
③ 尤凱利斯	-	游飛	-	游滾	-	-	四球	-	-
⑥ 柯拉	-	捕界	-	-	游滾	-	一飛	-	-
好球數 (70)	13	19	9	6	5	7	11	-	-
壞球數 (39)	9	7	7	1	4	3	8	-	-

	局	打	被	三	四	失	責	防	戰
	數	席	安	振	死	分	失	禦	績
昨日	7	28	8	2	2	1	1	1.29	1勝
累積	81.2	337	89	29	23	45	41	4.52	6勝2敗 1救援

自我突破很難得

【記者王惠民／報導】王建民拿下生涯對紅襪首勝，球評劉志昇替他覺得無比開心，劉志昇說：「自助加上人助，才有這種好結果。」

「這一戰投出他以往的水準。」劉志昇指出，關鍵可能是王建民修改出手姿勢，出手時手抬得比較高，「就像他以往的投法一樣，明顯的連帶影響是控球變好，尾勁也增強，這一役的狀況相當好。」

劉志昇表示，王建民前幾場先發投得不好，能夠在這麼短的時間調整回來，這是非常難得的事，「這種自我要求、自我突破的心態，是他能夠立足洋基的主因，也是國內職棒球員必須學習之處。」

旅美球員6日戰績► 陳鏞基► 水手1A
Inland Empire 66ers

	打數	安打	二壘	三壘	全壘打	打點	四死	三振	打擊率
昨天	4	0	0	0	0	0	0	0	0
本季	211	67	11	3	3	35	13	33	0.318



王建民 關鍵時刻

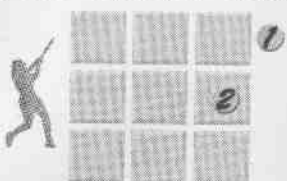
視線：由投手位置往捕手方向



一局上，三振大衛奧提茲



三局上，大衛奧提茲一分全壘打



五局上，羅瑞塔雙殺打



七局上，上克里斯普內野滾地球



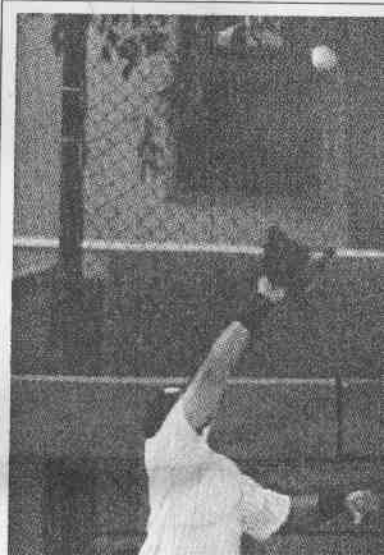
資料提供／合庫棒球隊

建民

滑球與變速球

【記者方正東／綜合報導】旅美投手王建民用拿手的伸卡球在大聯盟站穩腳步，號稱是「滾地球投手」，不過當今大聯盟的強投中，伸卡球投得最棒、被對手打出最多滾地球的投手，是亞歷桑納響尾蛇隊的布蘭登韋波 (Brandon Webb)，從韋波成功的例子來看，王建民還可以更好。

韋波2003年升上大聯盟，2004年吞下16敗，是該年國家聯盟最多敗的投手，但今年韋波完全脫胎換骨，目前戰績八勝零敗、防禦率2.14，都是國聯最好的成績，韋波為何能投得這麼棒，



美國職棒6日戰績

美國聯盟	
運動家勝印地安人	7:6
洋基勝紅襪	2:1
藍鳥勝金鶯	6:4
天使勝紅襪	12:2
白襪勝老虎	4:3
遊騎兵勝皇家	6:2
水手勝雙城	4:2

國家聯盟	
勇士勝國民	5:3
釀酒人勝教士	5:1
太空人勝小熊	4:1
紅人勝紅雀	7:0
洛磯勝海盜	5:4
費城人勝響尾蛇	10:1
道奇勝大都會	8:5
巨人勝馬林魚	2:1

日本職棒7日戰績

跨聯盟	
羅德勝中日	2:1
樂天勝橫濱	2:1
西武勝養樂多	8:4
歐力士勝廣島	3:0
軟體銀勝巨人	8:3
火腿勝阪神	3:2

亞貞治杯青棒賽

昨日戰績	
北市勝嘉縣	6:4
中市和南市	8:8
高縣勝桃縣	2:0

CPBL

第134場

6月7日
18時35分

La new	0	0	0	0	5	0	0	0	0	5
興農	0	0	4	1	0	0	1	0	X	6

La new	打	得	安	打	1	2	3	4	5	6	7	8	9
數	分	點	點	點									
④石志偉	4	0	2	0	中安	-	-	右2	投滾	-	二飛	-	-
⑤蔡建偉	3	0	0	0	-	投滾	-	三振	-	-	-	-	-
代打卡錫士	0	0	0	0	-	-	-	-	-	-	死球	-	-
⑥林智勝	3	1	1	2	三振	-	-	四球	中安	-	三振	-	-
DH陳金鋒	4	1	2	1	-	右飛	-	中2	-	-	三振	-	-
⑤貝茲	4	0	1	1	-	二滾	-	游飛	右安	-	三振	-	-
③潘忠華	4	0	0	0	-	三振	-	三振	-	中飛	-	左飛	-
⑦呂俊雄	4	1	1	0	-	-	一界	-	左安	游滾	-	-	投滾
②陳偉民	4	1	1	0	-	-	三振	-	右安	三振	-	三振	-
⑧黃龍義	4	1	2	1	-	-	中飛	-	中安	-	中2	-	一界
合計	34	5	10	5	發壘4	盜壘0	失誤1	雙殺1					

興農	打	得	安	打	1	2	3	4	5	6	7	8	9
數	分	點	點	點									
⑧張建銘	3	2	2	0	投滾	-	中安	右2	-	四球	-	-	-
⑨余賢明	4	0	1	1	-	一滾	-	三振	中安	-	二滾	-	-
④黃志強	4	0	1	0	游滾	-	二滾	游滾	-	-	左2	-	-
代打林宗男	0	1	0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
⑤張泰山	3	1	0	0	-	右飛	四球	游滾	-	-	二滾	-	-
③許雪隆	4	1	2	4	-	中飛	中2	-	右飛	-	左安	-	-
DH蘇建榮	4	0	1	0	-	左安	三失	-	三振	-	三振	-	-
⑦羅松永	4	0	2	1	-	右安	左安	-	中飛	-	-	右飛	-
②葉君直	4	0	0	0	-	二飛	游滾	-	-	投滾	-	游飛	-
⑥張家浩	4	1	1	0	-	-	左安	左飛	-	三振	-	投滾	-
合計	34	6	10	6	發壘6	盜壘0	失誤0	雙殺1					

La new	局	打	被	三	四	失	實	興農	局	打	被	三	四	失	實
數	席	安	振	死	死	分	分	數	席	安	振	死	死	分	分
蔡英峰	3.1	20	8	1	1	5	4	威	5	23	9	3	1	5	5
許文雄	4.2	16	2	2	1	1	1	黃	1.1	6	1	1	1	0	0
								勇	1.2	4	0	2	0	0	0
								志	1	3	0	1	0	0	0
								雷							
合計	8	36	10	3	2	6	5	合	9	36	10	7	2	5	5

■勝利投手：剛雷(7勝3敗)

■救援投手：許文雄(2敗3救援)

■救援成功：克提茲(5勝3敗2救援)

■勝利打點：許雪隆(7局)

■時間：3小時41分

■球場：斗六棒球場

■觀眾人數：2161人

■主審：藍普洛夫、一壘審：林福全

■二壘審：蘇建文、三壘審：林金達

■左外審：涂傑、右外審：何政杰

製表：張清平

伸卡與滑球交替
用直球造成雙殺

■王建民此役狀況相當好，雖然七局用掉109球，比正常的用球數高了點，不過，此役主投七局，有六局讓打者上壘，最後只因全壘打失一分，碰上危機能夠沈穩化解，非常可喜。

王建民用球數高，和他球速夠、尾勁足，因此打者抓不好擊球點有關，尤其是第一棒打者克里斯普，一個人上場打擊四次，就擊出九個界外球，王建民依然很有耐心和他慢慢磨，連帶造成用球數增加。

第一局三振大衛奧提茲，就是王建民狀況好的證明，他連續兩個94英里快速直球搶到好球數後，接著變速球成功破壞打者節奏，送出此役第一個三振。

當然，大衛奧提茲是名非常出色的投手，第三局再碰上，王建民似乎想用變速球對付他，但這一球失手投高，也沒有預期變化，看起來反而像是放慢速度的直球，被轟出特大號全壘打。

整體而言，王建民前三局投得辛苦，用球數高達64球，但從第四局開始，他開始找回自己的節奏，第五局面對羅瑞塔，伸卡球和滑球交互運用，最後再用直球製造雙殺打非常成功。

這是王建民此役獲勝最大關鍵，若是讓跑者上二壘，接下來是他最頭痛的三、四棒打者上場，後果會怎麼樣那就很難說。

第七局面對兩出局一、二壘有跑者情況下，王建民再碰上難纏的克里斯普，他以球速93到94英里直球對決，七個球的纏鬥後，終於讓打者出局，整體表現十分突出。



建民要更好 練好第二招

滑球與變速球要能搭配 在大聯盟更能站穩腳步

【記者方正東／綜合報導】旅美投手王建民用拿手的伸卡球在大聯盟站穩腳步，號稱是「滾地球投手」，不過當今大聯盟的強投中，伸卡球投得最棒、被對手打出最多滾地球的投手，是亞歷桑納響尾蛇隊的布蘭登韋波 (Brandon Webb)，從韋波成功的例子來看，王建民還可以更好。

韋波2003年升上大聯盟，2004年吞下16敗，是該年國家聯盟最多敗的投手，但今年韋波完全脫胎換骨，目前戰績八勝零敗、防禦率2.14，都是國聯最好的成績，韋波為何能投得這麼棒，

「自助、人助」均是主因。

韋波本季除了伸卡球投得好，屢屢用這個球路讓對手打出滾地球，瓦解對方攻勢外，他將自己的第二個武器「曲球」練得更好、更穩，更是增強了自己的球路威力，韋波說：「曲球對我來說很重要，因為當我用曲球搶到第一個好球數時，大家都知道伸卡球要來了。」

王建民去年升上大聯盟之後，伸卡球投得相當好，他也因此揚名，但今年季初，王建民的伸卡球似乎不如去年犀利，一度令人憂心，五月之後，王建民搭配著

滑球、變速球等球路，逐漸走出四月的低潮，重新找回信心。

韋波去年冬天苦練曲球，讓自己的伸卡球更具威力，王建民想要有更好的表現，也必須搭配著其他球路才行，否則球路過於單調，要應付強悍的大聯盟打者，恐怕還不夠，這是王建民必須「自助」的部分。

當然，一名投手要有好的表現，也要「人助」，韋波是標準的滾地球投手，本季響尾蛇找來曾獲金手套獎的二壘手奧蘭度哈德森，而游擊手康塞爾的守備也夠水準，兩人組成堅固的二游防

線，加上三壘手崔西進步很多，讓韋波可以更放心地用伸卡球與打者對決。

洋基的內野防線相當穩固，游擊手傑特、三壘手艾利克斯羅德里格茲都是明星級的球員，身手一流，二壘手卡諾則是一名閃閃發光的新秀，因此這點對王建民來說，是個大利多。

王建民目前已贏得六勝戰績，是名相當稱職的先發投手，但要在聯盟舞台上投得更出色，王建民仍有許多地方需要加強，同屬「滾地球投手」韋波成功的例子，應可供王建民借鏡、參考。

好朋友美技

洋基隊左外野手麥克卡夫雷拉躍上全壘打牆，硬是抓下紅襪隊拉米雷茲的全壘打，演出美技守備。（路透、美聯社）

