

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 殘障運動 來源 中國時報 日期 98. 3. 05 版面 A七版

小勇士

►2009世界冬季特殊奧運，北市長安國中林汶宏在雪鞋項目中獲得2金1銀，他踩著不熟悉的雪鞋，為自己跑出令人驕傲的成績。
(長安國中提供)



唐寶寶林汶宏 冬特奧雪地奪金

石文南／台北報導

十五歲的唐氏症寶寶林汶宏二月參加二〇〇九世界冬季特殊奧林匹克運動會，在「雪鞋」項目中獲得一〇〇公尺金牌、二〇〇公尺銀牌及四〇〇公尺接力金牌，林汶宏囊括二金一銀的佳績絕非偶然，國內沒雪地他在沙灘上跑步鍛鍊體力，在美國冬特奧的雪地里奪金，他的耐力與毅力令人讚賞。

二〇〇九世界冬季特殊奧林匹克運動會，二月間在美國愛達荷州博伊西市舉行，林汶宏參加雪鞋項目，「雪鞋」即穿著雪鞋在雪地中跑步競速，林汶宏是北市長安國中九年級生，也是中華台北特奧會代表隊中年紀最小的隊員。林汶宏的父親林晴輝表示，參加冬特奧雪鞋項目，台灣位處亞熱帶氣候，為了適應寒帶冰凍環境的競賽場地，林汶宏在訓練過程中是吃了苦頭，二年前就開始每天接受跑操場、爬

樓梯、早泳的訓練以增強肺活量，另外在台灣少有雪地的情況下，與雪地相比，汶宏要接受阻力更大的沙灘上的跑步，同時，遷到阿里山寒訓，才換才換來今日的成果。

林晴輝說，林汶宏在最初訓練時跑得氣喘吁吁，有時，跑著跑著跌倒了，也會撒嬌會耍小脾氣而拒跑，這時只能採取獎勵措施，拿出汶宏最喜歡的王建民公仔來吸引他繼續訓練。

林汶宏的父母對教育很別用心，林汶宏自幼稚園中班至今帶著他學習鋼琴、圍棋、口琴，上國中後陪學游泳、直排輪。長安國中校長高敏慧表示，林汶宏已取得十三、十二級鋼琴晉級檢定合格證書；去年參加全國身心障礙游泳賽榮獲廿五公尺蛙式第一名、廿五公尺蝶式第一名等多項獎狀及證書，在唐寶寶中是位多才多藝的孩子。

