

# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 舉重 來源 民生報 日期 841227 版面 二版

## 陳瑞蓮

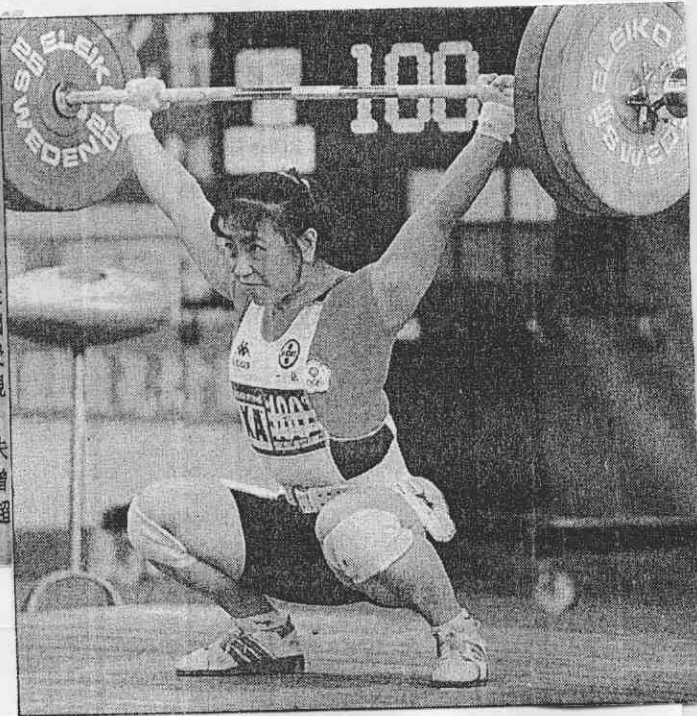
### 世界舉重賽獨攬三金 八年苦練終有成就

●今年我國唯一在世界舉重賽獨攬三金的選手就屬陳瑞蓮一人，今年是她首次在世界賽中得牌，就一口氣摘下三金，阿蓮苦練八年終於有成。

金門長大的陳瑞蓮，原是田徑及籃球選手，從就讀金門農工開始才轉練舉重，並靠它保送進入

體育學院，現已畢業留在北訓中心協助指導培訓選手，自己也保持一定量的訓練。

從事舉重訓練少說也有八年時間的陳瑞蓮，九〇年北京亞運是她的第一次國際比賽，即為我國舉得一塊銅牌成績。隨後曾因受傷成績停滯不前，今年才又出現高峰，在七月的釜山亞洲賽中，挺舉拿下金牌，但抓舉竟三次失敗而落空，回國後再苦練，即曾在區運會跳上第六級創下抓舉超越世界紀錄的佳績。



→陳瑞蓮在世界舉重錦標賽，得到三記者 侯永全／攝影