

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 自由車 來源 自由時報 日期 99.4.19 版面 S二版

環花東大賽 陳智豪連10年參賽

〔記者葉士弘／台東一花蓮報導〕自環花東大賽舉辦第一年起就保持全勤的前奧運國手「山豬」陳智豪（見圖，大會提供），雖然身手不復當年，但大賽留給他的回憶，以及對花東後山的深切情感，讓他10年來每役必與。

開玩笑自稱是前「捷安特扛把子」的陳智豪，曾參加亞特蘭大奧運自由車公路賽，2001年國手退役，目前在竹科園區經營自行車店。

「參加環花東大賽印象最深刻的，就是左膝摔傷縫了12針，」陳智豪回

想著，他20年騎車生涯大小傷勢不斷，卻從未動刀縫針，唯一例外就是在環花東，「我忘了哪年，但我記得跟現在一樣，也是下雨天，當時牛山的隧道路況不佳。」

年年參加環花東，也讓陳智豪對比賽累積深厚情感，雖然從菁英組騎到市民組，體重也直線上升，他卻不想中斷紀錄，「比賽從200人變成2000人，代表活動越辦越成功，我身體裡的競爭DNA，讓我每一年都想回到這裡。」他打趣地表示，希望明年回

來，能再瘦一點。

第10屆AMD環花東大賽昨天在綿綿細雨中畫下句點，目前在香港擔任大專老師的CS Racing隊唐克斯，在比賽剩50公里處發動攻擊，自領先集團中突出單飛，最終以4小時10分27秒14率先衝線，拿下他參賽4次以來首座冠軍。

女子組方面，三鐵好手李筱瑜轉戰自行車依舊強悍，首日以第2名完賽，昨天再接再厲，以4小時52分14秒18封后。

陽森打DH 想借大師兄棒子

〔記者倪婉君／桃園報導〕除了羨慕熊隊「大師兄」林智勝的爆發力，「代班」獅隊指定打擊的陽森也很佩服他去雷射治療近視的勇氣，他笑說：「要我去雷射，我寧願被球打到。」

平常總是眯著眼笑，感覺天不怕、地不怕的陽森，卻最怕打針，說：「我每次去打針，血壓一定會飆高。」雖有1、200度近視加50度閃光，陽森也不敢去雷射，他說：「我會怕，智勝怎麼敢去啊！」大師兄2月底以雷射去除視力問題，術後復元良好，開賽至今擁有3成51打擊率。

除了好視力，爆發力更讓陽森讚

嘆，「我最喜歡看智勝打擊，爆發力太好了」，還想跟他借支棒子來換換手氣。兩人感情很好，時常交換球棒，大師兄就說：「我上次就跟陽森要了球棒來練，結果太短，我打不習慣。」

去年底完成手肘韌帶置換手術的陽森，現在還沒完全康復，只能打不能守，只好暫代指定打擊的位置，大喊：「我好想上場守備，不想當指定打擊。」估計再1個月，陽森才能開始全力丟球，屆時如果不再有疼痛感，就能「完全」復出，不再是「飛總」呂文生口中的「半殘廢」。



初生之犢 黃盈嘉不怕曬黑

星奇SC車隊黃盈嘉去年12月中才開始正式接觸公路車，不到5個月就報名參加AMD環花東大賽，且兩天都順利完賽，雖然成績不算優異，但對初學者來說，表現可圈可點。

25歲的黃盈嘉剛從輔大碩士班畢業，主修食品科學的她，把學識用在喜愛的自行車運動上，除了賽後選擇多吃蔬菜水果與米飯等碳水化合物，她在比賽中也有小撇步，「我每20公里吃1個羊羹，因為羊羹糖份高，能

快速補充體力。」

雖然開始練車才5個月，黃盈嘉已瘦了近5公斤，只要騎完車後能用心收操，好好按摩，其實騎車不會變壯，還能雕塑腿部線條。至於女生都很在意被曬黑，她笑著說：「喜歡騎車，黑也沒辦法。」

（圖：大會提供／文：記者葉士弘）

