

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 全民運動 來源 中國時報 日期 91.10.20 版面 三十一

## 全民運動會系列十之四

武術  
劍道出自神州

全民運動會的比賽有15種，區分為兩大類，第一類是在國際上有世界總會的組織者，包括國術、劍道、摔角、太極拳、溜冰、拔河、健力、巧固球、運動舞蹈；第二類是國際化還不普及的運動，包括槌球、木球、慢速壘球、土風舞、民俗體育。

國術賽是以傳統武術為範疇，是中國民間防身技藝，流傳久遠，漢人進入台灣的4百年歷史中，傳入台灣的國術門派也包羅萬象，中國第一次國術比賽，是1928年在中央國術館舉行，當年參賽者要考刀槍劍棍拳，通過預考者才能參加摔跤散打等對抗賽，當時比賽常打得頭破血流。

目前源自中國武術的柔道、跆拳道、空手道、武術都已陸續進入亞奧運，傳統國術列入全民運動會，著重的還是傳統國術招式的流傳，比賽預定自27日比至30日

有女子擂台，以及包括拳術兵器的套路賽。

劍道是西元10世紀時日本武士改革中國流傳的刀劍之術，由中國式劍法改變為日本式劍法，透過平安時代及保元平治之亂的實戰經驗，建立日本劍道的完整體系和架構。

日本劍道實際上是日本武士刀法，但因日本尊重中國傳統劍術的舊稱，所以不稱刀道仍稱之為「劍道」，二次大戰後劍道文化一度中斷，直到1950年代，全日本竹劍比賽聯盟成立，中斷的劍道得以透過體育活動的竹劍賽，再度於日本社會復活。

台灣的區運會每年都設有劍道比賽，全民運動會創辦後，劍道賽移至全民運動會繼續發展，國內以桃園縣、台北市、花蓮縣、屏東縣等地的實力較高。（魏冠中）

