

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 田徑 來源 民生報 日期 790310 版面 四版

↑時常在大型田徑賽擔任發令員的潘瑞根，是灌溉西湖田徑隊成長、茁壯的園丁。

記者 張福興 / 攝影

創造西湖田徑隊的春天！

潘瑞根 灌溉有成

記者 劉善群 / 特稿

●說西湖工商田徑教練潘瑞根是位園丁一點也不為過，因為西湖田徑隊今日的成就，正是他花7年時間辛勤灌溉的成果。

西湖工商是個沒有運動場的學校，但是潘瑞根和他的子弟兵以勤練彌補不足，每天或慢跑、或騎腳踏車從內湖到台北市立體育場練習。去年他率領田徑隊力克勁敵長榮中學，贏得區中運高男組總冠軍，創下一項「化無為有」的奇蹟。

今年33歲的潘瑞根，和「彈簧腿」乃慧芳是埔里同鄉，學生時代是跳遠和十項選手，他個人的求學生涯，也相當值得年輕人學習。

國中畢業後的潘瑞根從南部到台北，一邊工作、一邊在育達商職念夜間部，後來憑實力和苦讀進入省立體專。退伍後潘瑞根找到到西湖任教的機會，並在校長趙筱梅全力支持下，開創西湖工商田徑名聲。

經過幾年的指導，潘瑞根發現「用」而後知不足，於是又重啃書本，在前年又考進體育學院2年制就讀，晚上則任教於西湖工商夜間部。

目前潘瑞根和他60幾個子弟兵同住在一棟校方提供的公寓裡，在學生們的眼中，他不但是教練，也是位和藹的大哥，一切生活的問題，也都由潘瑞根一手照料。

今年區中運下個月即將在新竹展開，潘瑞根不願在賽前預測能否蟬聯冠軍，不過從選手在台北市中運會表現，及潘瑞根炯炯的眼神看來，他們是有衛冕的信心和實力。

