

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 區運

來源 民生報 日期

801101

版面 三版

《人物顯影》

√去年跑不完 今年跑最快

蔡清洲 李小娟 苦練有成

記者 劉善群／特稿

●2個去年區運馬拉松都沒有跑完全程的選手，昨天分別戴上男、女馬拉松桂冠，蔡清洲和李小娟在過去1年之間，的確為他們昨天的勝利付出了努力。

蔡清洲和李小娟都是高雄縣梓官鄉人，高中時分赴台南田徑名校長榮中學及德光女中就讀，都是練跑10000m起家，目前也還是區中運這個項目的保持人。

今年22歲的蔡清洲是台東師院學生，身高172公分，

體重57公斤，昨天是他生平第11趟跑馬拉松，也是今年第2趟馬拉松（第1趟為吉隆坡國際馬拉松），若不是因為比賽時風勢太大，蔡清洲應可突破2小時24分38秒的個人最佳紀錄。

蔡清洲和李小娟今年曾與現役教練雷寅雄、盧瑞忠去過哈爾濱及瀋陽受訓，他們也都認為這是成績進步的主要關鍵。在大陸與許多實力頂尖的好手一起練習，容易激發潛力和鬥志，因國內長跑風氣低落，要克服單調而

枯燥的情緒並不容易。

原本不在秩序冊列名參加馬拉松的李小娟；她是在賽前技術會議才提出參加比賽，這也是生平第3趟馬拉松，能夠跑完她已經心滿意足。

其實李小娟昨天能在女子馬拉松封后，早在2個星期前的陽明山路跑賽即可看出端倪。李小娟在山跑時展現強而有力的腿勁，是她跑馬拉松賽最雄厚的本錢，雖然她的成績並不好，但在缺乏強手競爭之下，要封后是綽綽有餘。

