

中國籃球發展史



籃球帶動中國女子運動風氣

記者卜美彰／特稿

中國女子參加體育活動，是從創辦了女子體育學校以後才逐漸推展的，但在早期也是相當有限，由於民風的閉塞，中國婦女在當時所處的社會地位不高，被輕視和被禁錮，中國婦女打破傳統和禁忌，走進體育天地裏，是在「五四」運動之後，才由南方興起的女子籃球帶動風氣。

一九一四年上海創辦了「中國女子體操學校」，同年上海愛國女學也增添了體育科系，直到一九一六年上海女青年會創辦體育師範學校，在學校裏流行著類似籃球運動的遊戲，叫做「司令球」，逐漸成為當時女子學校裏最受歡迎的運動。

上海女青年會體育師範學校推展女子籃球運動最早，也開啓了中國女子籃球的風氣，一九二二年，陸禮華創辦了「兩江女子師範學校」，該校的女子籃球隊名震全國，成為巾幗英雄

，曾出訪日本、韓國和東南亞等地，一九一六年上海愛國女學派籃球隊到揚州亮相，在江蘇省運動會上登場作了一場示範表演，這也是中國女子籃球隊在運動會上的「處女秀」，同年，上海女青年會體育師範學校組隊和上海適美中學作了一場友誼賽，這也是中國女子籃球最早的校際比賽。

一九二一年之後，有些大城市開始參與地方性的女籃比賽，從發展的狀況看來，如果中國男籃運動是從北方移向南方的話，女籃就是從南方向北發展，換言之，南方興起的女籃運動，規模無論是大或小，技術、戰術的優劣，都以南方球隊較優。

一九三〇年，上海「私立兩江女子體育專科學校」籃球隊在天津、北京進行訪問比賽，這是中國女子籃球最早的埠際對抗，當時，華北女子女籃和觀眾看到南方球員穿著短褲上場，比起華北穿著七分長的燈籠褲登場，都覺得怪異又新鮮，而且兩江女籃的技術和展現出來的

正統訓練，的確比華北球隊技高一籌，讓當地球迷耳目一新，南、北經過籃球的交流，無異使北方的觀念和發展，都躍進了一大步。

中國女籃發展過程中，早期的場地多採用三區制，每隊出場人數為九人，每區有三個球員下場，兩隊攻防共六人在一個區域裏進行攻守對抗，其打法是，後衛隊員在後區搶到球以後，必須先傳給中區的隊友，中區的隊友再傳給前區的隊友，還規定球員身體的任何部位都不得觸摸到分區線外的地面，當然也不能進入另一區域，責任分區明顯，由於不夠激烈，球員又受到束縛，比賽的精采度打折，一九二一年以後，再改革制，將球場劃為兩個相等的區域，出場球員數一隊各為六人，每區三人，規則上對違例和侵入犯規的規定都和男子組不同，如雙手舉投或推投入籃得一分，也可以用單、雙手胸前推投，但不得手換手傳球，也不得在地上連續滾球，否則以侵入犯規判罰，早期的規則讓人現在看起來挺難以想像的。