

●徐祥銘（左二）於2004年大專杯會場與道館學弟合照。



不服輸的功夫小子

徐祥銘

■徐祥銘小檔案

撰文：林麗如

生日：1980年3月22日

出生地：臺北縣新店市

學歷：臺北市立體育學院二專制

現職：國立體育學院運動技術研究所碩士班就讀中

專長：空手道



運動成就：1994年全國空手道中正杯個人對打第七

量級第一名

1995年全國空手道中正杯個人對打第五

量級第一名

1999年亞洲杯個人對打七十五公斤以下第

三名、團體對打第三名

2000年全國空手道中正杯個人對打第四量

級第一名

一、前言

我開始接觸空手道的原因，說不定和許多人選擇運動的原因一樣，只是單純的想藉由運動來強健體魄。就讀新店中正國小低年級的時候，不但是個頭瘦小，而且最羞澀的是不曉得什麼原因之下，鼻子流血的機率比一般人多出許多。流血應該算是小病症，沒有刻意求醫診斷的情況下，俗話說：「久病成良醫，我猜就是老人家所講的體弱多病吧！」才會讓我隨便打個噴嚏，鼻腔黏膜都容易出血。也就因為體質虛弱的原因，在國小四年級的時候意外與空手道結緣。

二、求學過程及運動經歷

陰錯陽差與空手道結緣

升上了四年級的那一年暑假，除了老師交代的暑假作業之外，我似乎也沒有什麼特別的計劃，也沒有到才藝班學習任何才藝，大概就是和同學們鬼混，吃喝玩樂的過每一天，稱得上無憂無慮。後來，聽同學說，有跆拳道館要招生，好奇之餘就跟父親徐明男提起，想要學習跆拳道。當時，父親也同意了我想去發想法，並且也鼓勵我可以朝這個興趣去發展，不管是當成興趣也好，運動健身也可以。

幾天後，我就興致沖沖的跑到跆拳道館報名，卻沒想到陰錯陽差跑到空手道館。那時候，年紀小也分不清楚，跆拳道與空手道究竟有何差別？反正兩者都是身穿白色道服綁著顏色不同的腰帶來區隔功

夫的高下。所以，在我“差不多”的心態之下，就加入空手道館，也意外走上職業空手道選手這條路。

就讀國小的時候，我的成績不算是列入好學生行列，但也不是排名倒數的幾位，簡單來形容就是表現普普通通。不過，父親對我的教育態度倒是開明，不強迫我在讀書上下苦心，即使我為了練空手道，難免忽略了課業的情況下，他還是堅持我可以選擇一個自己喜歡的興趣。父親不給我讀書的壓力，對我而言，等於是鼓勵，把空手道看成是自己的功課一般，認真程度的可以說得上比唸書還用心。不過，國小六年級的時候，在啟蒙教練陳文聰的安排下，第一次參加比賽-全國空手道中正杯個人對打項目，就讓我像鬥敗的公雞一樣抬不起頭來。第一場比賽了，但第二場比賽就因為技不如人，在賽場上吃了第一場敗仗。對我而言，根本是場羞辱，怎麼說呢，當初練空手道，單純只是興趣，再加上缺乏目標，以為在和同儕比賽能獲



●徐祥銘（左一）於1999年臺灣區運動會與教練陳文聰（左二）合照。

勝，當然就可以輕易在高手齊聚的比賽殿堂中，拿下冠軍寶座。有一部臺語八

點檔的戲劇在臺灣引起轟動，其中

一位主角的名語錄“我不喜歡輸的感覺”。大概就可以用來形容我當時又氣又羞的感受，除了上述的原因之外，我認為還有就是因為太過自信，才會無法吃下失敗的苦果。

第一次比賽就輸得相當難堪，對我而言，不只是沒面子，更是激發了我求勝的心理與爭取勝利的目標。從比賽回來後，誇張一點的說就是自己像是著魔似的，每天從早上起床後，就是專心練習，其他事情根本就拋在腦後。終於在國三

那一年，奪得獲勝而歸，三年前輸掉的金牌，終於有機會憑著苦練的成績爭取勝利。三年前輸掉的比賽，在1994年時，我在個人對打第七量級的項目中，奪下冠軍。第一名的成績，不但讓我重拾信心，甚至後來因為這項成績，讓我可以以優良體育選手的資格，保送臺北體育學院五專部。

這次的勝利，不但讓我嚐到贏的滋味，也讓我的升學之路，受到保障，免掉聯考升學的競爭。升上五專後，我還是一樣對自己採取嚴厲的訓練態度，絲毫不容許自己放鬆。而父親對我也保持同樣的態度，不僅肯定我在空手道上的表現，也鼓勵我繼續努力。

三、運動成就

苦練求獲勝，

打斷手臂不為意

全國性的比賽得到第一名的成績後，對於追求勝利，就是目標。由於自我要求高，就讀五專時候的幾次對外比賽，竟然都在比賽中途受傷而不自覺。專二那一年，比賽過程中，左手在強力撞擊之下，尺骨斷裂還不自覺，硬撐著上場比賽爭奪冠軍。手骨折痛還不要緊，就想打贏這場比賽。只是沒想到，最後只得到亞軍，一分飲恨。這一次與冠軍無緣，求勝的意志力，更為旺盛。

左手上的石膏固定了四個月，剛拆掉石密的復健訓練，在專三那年重回賽場。同樣的冠軍之戰，也發生了運動傷害，右腳後十字韌帶斷裂，照舊硬拗著上場應戰。幸運的是拿下第一名。

就是因為自我期望高，即使受傷了也不會感到後悔。雖然，父親在我這兩次的受傷中，並沒有責備我，也認同我的努力。幾次與父親去醫院換藥的路上，父親說：「只要盡了力就好，名次不重要。」不過，老實說，那段時間裡，父親的話我根本聽不進去。我煩惱的是，受傷後感受到的挫敗、氣餒，嚴重打擊自信心，甚至還出現無法再上場比賽的憂慮感。所以受傷後積極做復健，就是要在最快速時間內，穿上道服繼續迎戰。過了幾年，再回想起這些往事，當時自己實在太過輕狂，萬一要是受傷嚴重，恐怕就此斷送



●徐祥銘與世界裁判長合照於蘇格蘭。

2001年全國運動會個人對打第五量級第一
一名

2002年釜山亞洲運動會個人對打70公斤
以下第三名

2002年世界大學運動會個人對打75公斤以
下第五名

2003年啓仲杯個人對打第五量級第一
名

2004年亞洲杯個人對打70公斤以下第二
名

了運動生涯。

四、運動對人生的影響 “慈母嚴父”的教練輔導， 督促練習

自己好強的個性，還好適時有教練在背後拉一把。啟蒙教練陳文聰，除了指導空手道的訓練之外，就像在扮演家庭中“母親”的角色。為了讓學生的武術精進，陳文聰教練強調：「每個人都不一樣，各有優缺點，要學習別人的優點，並以別人的缺點作為警惕，從中找到自己的方向。」

陳教練鼓勵學生找方向的方式，就是不怕我們嫌他嘮叨，每天耳提面命的叮囑我們要改進哪些錯誤，以及做人處世的道理。如果說，陳教練是“慈母”的角色，那北體五專時的謝富秀教練就是扮演“嚴父”。謝教練除了加強訓練空手道基本功之外，就是特別強調毅力的訓練。由於謝教練要求嚴格，加上“兇巴巴”的個性，挨她罵也等於是家常便飯。

不過，謝教練也有溫柔的一面，在我升上二專後，練習空手道的狀況開始鬆懈下來，甚至還有出現想放棄學空手道的念頭。當時是我空手道生涯的低潮期，我失去學習目標，甚至還想把道服丟掉，徹底離開空手道的世界。我甚至選擇自我逃避，也不願向任何人提及我的感受，所幸，要不是謝教練發現我的問題，恐怕就比放手不再接觸空手道。謝教練給我時間休息，並說：「這是選手尋找自我定位的過渡期，但你必須去尋找自己想走的方向。」多虧了謝教練隨時注意指引，督促我，讓我堅持理想，否則就失去機會，在空手道的世界裡，找到自己發揮的舞臺。

在謝教練的鼓勵之下，專二時，我獲選為國家級選手成為釜山亞運培訓選手。那次的集訓因為名額的關係，只能有男選手三人以及二位女選手入選。在幾個選手當中，不得不以關卡式的篩選方法，來檢視選手實力，進行淘汰。在長時間的訓練之下，選手的身心可以說得上處於相當疲勞的情況，包括我在內，也得面對這種殘酷的挑選方式。我想起謝教練對選手的的基本要求，就是要有強烈的毅力。告訴自己拋開訓練的辛苦，當成磨練來度過層層關卡的試鍊。決定時，或許是上天的眷顧，讓我幸運入選，最後還可以在釜山亞運中，獲得個人對打七十公斤以下銅牌的成績。

再怎麼計較輸贏，但說到想放棄空手道的想法，在二專畢業後，也曾有過。學了那麼多年的空手道，直到二專畢業，因右膝十字韌帶斷裂的關係免當兵，卻得面對就業與空手道訓練的兩難情況。當時，心裡面的掙扎，等於是在十字路口徘徊，選擇就業好，還是繼續升學與選手的培訓工作。

兩次申請碩士班都慘遭名落孫山後，父親見我似乎沒有任何決定，就半鼓勵半強迫我到他的開設的汽車修理廠擔任接待的工作。美其名是汽修廠的接待人員，其實父親打算為我培養一技之長，就真真的找到工作，好歹還會懂得修理汽車的技術。

在父親的監督之下，對於車廠的運作與顧客之間的應對，對我而言，是個不同領域上的磨練與難得的經驗。只是我心不在於此，父親好意替我設想的生涯規劃，卻讓我更確定要繼續升學的判断，還要在道場上繼續接受挑戰。原本計劃，在2004年打完亞洲杯就退休，結束選手生涯。但那時候，在父親的汽修廠中

工作，雖然老闆就是自己的父親，但對我的要求就如同一般員工，準時上下班，並沒有特殊待遇，反倒是因為工作時間缺乏彈性，難以兼顧空手道訓練。我和父親請求說：「再給我一次機會，結束亞洲杯的比賽，就離開道場，專心工作。」在集訓的過程中，由於臺灣是地主隊，外界把獎牌留在臺灣的壓力，相對來說落在選手和教練身上。在怕輸又怕輸不起的兩難之下，我的求勝心像是汽球一般洩了氣，最後反被逆轉二比三：5的比數，輸掉比賽，只拿下個人對打七十公斤以下銀牌。成績不算不理想，但還是難掩內心對自己的失望。不過，還是要感謝陳鴻實教練與選手同進退的大力支持。

另外，賽事結束後，我未遵守與父親之間的諾言，反倒是跑去報考碩士班，在謝教練的幫忙指導之下，順利考上國立體育學院運動技術研究所。

五、自我期許及建議 辛苦磨練， 養成選手必經過程

有人問過我，當一名空手道選手，辛不辛苦？每每我聽到這個問題，我最直接的反應就是搖搖頭，不是代表很輕鬆，而是說根本就不只是辛苦這兩個字可以形容。不過，就好像瑞典外交家哈馬紹(Dag Hammarskjöld)說過：「生命只要求你付出你所有力量，但你只能成就的一件功績，就是不逃避。」訓練的過程，必定是艱辛的，但如果不去認真面對，又那來辛苦耕耘後，收穫的喜

悅。同時，也在教練的提攜之下，訓練毅力下的不輕易低頭妥協，才能讓我堅持到今天的小小成就。

另外，這幾年來，經由每日不斷的空手道身心磨練，領悟空手道的鍛鍊效果與精神認知，憑著這點體驗與個人興趣的雙重原因下，我不僅要奪取2005年東亞運、2006年卡達亞運金牌，更希望在研究所的課業中，繼續探究空手道的奧秘，有機會能供給其他選手作為參考，增進空手道技能，為國家爭取更多榮耀，也為個人的空手道生涯寫下紀錄。

六、結語

在採訪的印象中，徐祥銘相當害羞，根本看不出在賽場上與對手廝殺的狠勁。不過，在與他多聊聊後，發現其實他還滿活潑的，只是在陌生人面前，有點矜持。在我覺得，徐祥銘的求勝慾望相當高，若能堅持繼續苦練，相信能在空手道中有傑出的表現。



●徐祥銘(右四)於2004年大專杯與教練陳文聰、學弟妹合照。