

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 飛盤

來源

民生報

日期 780511

版面 六版

飛盤爭奪賽

體耐力、力最的佳考驗

●飛盤爭奪賽廿一年前首次出現在紐澤西州，一九七〇年代迅速成為美國大專生戶外活動的新寵。

它又被稱為「美式足球」，比賽方式與足球相似，只不過器具改為飛盤。爭奪賽場地寬四十碼、爭奪區域七十碼，加上雙邊各廿五碼的得分區，選手在場地內來回奔跑傳盤，必須要有相當好的體力、耐力，有時即使快跑三、四分鐘，不見得能得到一分。

飛盤爭奪賽講求戰術運用，採取短傳或長傳，往往就是勝負的關鍵，怪不得今年卅歲的爭奪賽聯盟執行長羅柏·羅屈每個星期都可以收到來自各地的高中或大專體育老師的信件，詢問有關爭奪賽的技巧，他們認為爭奪賽對其他運動而言也是很好的一「過渡性訓練」項目。

目前爭奪賽聯盟雖有六千名會員，可是沒有多少經費，也缺教練、經理及贊助人，更沒有裁判，但和其他比賽不一樣的是，爭奪賽者之間存在的是對飛盤的熱愛，而不是名或利。

