

# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 活字 泳 來源 民生報 日期 770621 版面 三版

## 泳運原地踏步 原因何在？

本報記者 陳筱玉

●炎炎夏日正是戲水好時光，奇怪的是，儘管寶島弄潮人口年年增加，泳裝市場也越來越大，泳運水準卻始終無法同步提升，原因何在？

游泳碩士姜茂勝為此曾特別將我國一流男女選手和歐美選手的身高、年齡和體重作比較，結果發現，歐美一流選手男女平均身高比我國多出十五到二十公分，體重也相差十幾公斤，顯見我國選手先天稍嫌不足。

先天不足，若後天好好培養，到二十一、二歲，也應出現真正的體能高峰，只可惜我國選手成績的最高點往往出現在十九歲以前，二十歲以後就逐漸走下坡，歐美國家各項游泳比賽第一名的選手卻平均為二十點二歲，二、三名選手年齡還要往後延。

台大游泳教練黃英哲將我國選手這種「早萎」的現象歸咎於選手不正常的求學歷程。他指出，我國小泳將往往在中小學時過分投入泳運，以致荒廢課業，最後不得不以游泳成績來取得升學甄試資格，

此即為好成績多創於十七、八歲的原因；但等到目的達到，如願進入理想學府，就很少有選手願意再全心投入。

然而選手的偏頗心態若及早經由教練矯正，情勢仍大有可為，只可惜我國教練「子弟兵」的觀念太重，很難客觀地以「分級教學」態度，在選手達到某一階段時，適時讓賢給其他教練。美國華僑林國偉前不久回國參加奧運選拔時就曾表示，他深愛游泳，因為他每一階段的教練，都能引發他更多的潛力。他指出，在美國由教練推薦教練屬理所當然，而新教練接管的，不僅是選手成績，連同心理與生理資料都包括在內。

此外一般教練對「配速」不甚重視，無「間歇訓練」觀念都在影響我國泳運的推展，而分齡游泳比賽教練過分注重小選手的成績，卻忽略他身心的正常取向，也使我國泳運荊棘滿布，至今無法邁上坦途。

