

青春五不 健康人生 揮灑

昨在北市登場 大跳街舞與攀岩 展現熱情活力

記者 詹健全／報導

為推動青少年不吸菸、不喝酒、不開車、不吸毒和不鬧事的「五不」觀念，昨天於北市國父紀念館所進行的「青春五不」暨街舞與攀岩挑戰活動，吸引了許多青少年參加，展現了他們熱愛戶外活動的熱情。

這項「青春五不」暨街舞與攀岩挑戰活動，是由全國極限運動協會主辦，昨天於國父紀念館舉辦時，由於活動中包括了青春亮麗的街舞比賽、高難度的極限運動表演、強調技術的攀岩五人速度接力賽再加上現場免費攝影活動，使得現場擠進了近千名青少年前往參加，現場洋溢青春動感的氣息。

全國和國際大賽下月起陸續展開

極限運動將掀另一波熱潮

記者 詹健全／報導

雖然釜山亞運才剛落幕，但尚未被列為正式項目的極限運動，從十一月起將陸續有多場全國和國際大賽展開，即將為國內掀起另一波極限運動熱潮。

前兩天才剛進行完全國中正杯極限運動賽和「青春五不」活動後，等於將國內極限運動的熱潮揭開序幕，也由於即將上場的比賽都攸關於年底和明年國手的資格，使得國內極限運動選手相當重視。

十一月一至三日率先上場的是ESP亞洲極限運動巡迴資格賽台北站，地點於北市新光三越信義店旁的停車場，隔周後，立刻又迎接另一項大賽，就是原本被列為國手積分賽第二站的紐崔萊杯世界極限

息。

由於這項活動主要在於宣導青少年不吸菸、不喝酒、不開車、不吸毒和不鬧事的「五不」觀念，鼓勵青少年從事戶外休閒體育活動來抒解壓力，獲得現場與會的教育部長范巽綠、教育部體育司長吳仁宇和立法委員的支持，並且一同進行「五不」的宣誓。

上午現場街舞比賽，由於參賽選手無不各出奇招，甚至有人以非常搶眼的衣著，引起現場青少年一陣歡呼，讓現場特別熱鬧；下午進行五人攀岩速度賽，由於有開放參賽，免費讓人一試身手，也讓不少人大呼過癮。

運動賽暨亞洲杯極限運動錦標賽國手選拔第二站，由於前三站高雄、梧棲和台北站都已賽完，這項比賽因遇颱風延至十一月九至十日於中正紀念堂舉行，反而成為競爭國手資格的最後一站賽事而特別引人注意。

目，共分成滑板公園、滑板U板、直排輪公園、直排輪U板、極限單車公園、極限單車U板、極限單車地板等七項，各項前五名都可獲得國手資格。

經過兩項賽事後，於今年年底全國極限運動協會將緊跟著為亞洲杯極限運動錦標賽催進，由於該賽事遭遇尋找贊助商困難問題，一直延至十二月三十一日至明年元月五日舉行，這項比賽我國將以地主優勢參賽。



→ 攀岩極限挑戰活動，為了讓青少年有正確的休閒觀念，吸引近千名青少年參加。
記者 李天助／攝