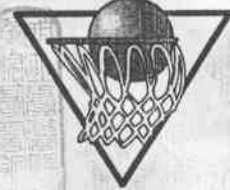


大陸籃球發展史



周懿嫻帶大陸女籃擠進世界之林

執掌總教練期間 展現強烈責任感

記者卜美彰／特稿

衆多為大陸籃壇默默奉獻的幕後功臣中，有一位前大陸女隊教練周懿嫻對籃壇的付出良多，曾任大陸籃協副會長的她，將大陸女籃躋進世界之林，功勞簿上記上一筆。

周懿嫻也是來自籃球搖籃麗江市，生於一九三三年，也是籃球科班出身，她從小就有運動細胞，游泳、田徑、滑冰、籃、排球都有一手，她對籃球的著迷有一實例，自備一個籃框，釘在樹上每天練投，這種熱愛籃球及苦練的精神，令人動容。

一九五〇年，入選當地著名的教會學校員滿中學，在教練范政濟的調教下，開始接受正規的訓練，為日後的籃球打了基礎，一九五一年周懿嫻入選北京隊及華北隊，參加了當年全國性的比賽，次年就被選為大陸女籃隊，從而她的技術和水準又更為提升，一九五二年東歐波蘭女籃隊來訪，大陸隊一開賽竟然以〇比廿四沒有開張，教練換她上場後，獨拿五分，免讓地主隊羞辱。

加利亞隊戰成平手，此外，三次參加世界青年杯及友誼運動會，隨隊訪問世界冠軍蘇聯、匈牙利、保加利亞、羅馬尼亞、捷克、法國、瑞士等國，戰績輝煌。

周懿嫻是大陸第一批訓練出來的球員，她的特長是籃子準，切入過人破壞力大，速度快，尤其當時少見的跳投技巧她也具備，球路全面，一九五六年首創女子跳投獨步全大陸。

一九六〇年，周懿嫻退出大陸女籃，出任大陸女籃二隊、亞青隊教練，一九六五年至七五年及一九八一年至八五年期間，兩次出任大陸女籃總教練，在執掌兵符期間，大陸女籃曾獲一九七七、一九八一年世界大學生運動會籃球項目第五、四名，一九八三年世界錦標賽第三名，一九八四年奧運會外賽冠軍、洛杉磯奧運第三的名次，這是大陸參賽奧運以來最佳的成績。（巴塞隆納銀牌）

周懿嫻在多年的教練工作中，表現出了很強的責任感和投入，為大陸女籃躋身世界列強，做了無私的奉獻，她先後擔任了大陸體委訓練局諮詢委員會委員、女籃教練委員會副主任、大陸籃協副會長等職。