

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 科學 來源 大成報 日期 890314 版面：三版

源正高

爲了什麼我們的小孩變得又矮又胖？一個國家領導人如果不重視這個問題，我們的小孩不但會繼續變矮變胖，還會淪落回東亞病夫的悲哀歲月。這是什麼原因造成的？與我們國家整個政策長期忽視體育運動，尤其是教育部門的體育觀，有很大的關係。

中國人的小孩爲什麼長得比日本人的小孩矮？這不只是我們現在的熱門話題，海峽對岸的大陸，同樣在探討這個問題，以前我們稱日本人爲倭寇，就是指他們是短腿族，怎麼現在他們青少年的腿變長了？要找出癥結所在，就須回歸到教育政策中的體育理念。

誰把我們的孩子變矮胖了？

國家領導人必須關心體育大方向

體育與教育、政治、經濟是分不開的，一個國家領導人，主要在掌握大原則、大方向，所有政經、社會教育、科技或醫學等，均由各部會執行，但如果國家領導人不關心或不明瞭整個國家的體育大方向，影響所及，就是會讓國家未來的主人翁，變得又矮又胖。

以體育在國家社會直接產生影響力的幾個環節來舉例，經濟及教育，能充分讓人看出這個國家對體育重視的程度。

以經濟來講，一個國家的體育產業發不發達，正反映出這個國家競技運

動水準的高低，台灣曾經擁有發展體育產業的雄厚能力，但今天，到處看到的都是外國品牌的體育用品，青少年頭上戴的、身上穿的、腳上踩的，都是外國品牌的帽子、運動服、運動鞋。

二十年前，台灣光男企業的首尼士網球產品，在世界上還大有名，當時在國際網壇正發光的胡娜，用的就是首尼士的網球拍；在那個時候，青少年穿的運動鞋，不是中興牌、中國強就是黑豹，現在呢？台灣可說完全被耐吉、阿迪達斯、美津濃、銳步、彪馬等外國品牌攻佔了。

這是我們政府一直不重視體育發展，引發體育產業無法在台灣存活下去的王因，一位喬登單單扮演耐吉代言人，就爲美國帶來兩百億美元的體育

產業，我們現在或許還培養不出像喬登這般的運動天王巨星，但我們的中國牌、中國強球鞋到那裡去了？

我們既有優勢被政府忽視扼殺

這就是我們政府長期不重視體育發展，把我們既有優勢喪失掉的鮮活例子。

我國青少年比日本青少年矮小、肥胖的問題，最近成爲社會各界及所有教育單位的一個話題，只是用體適能來加強青少年的運動量，就能徹底解決這個問題嗎？恐怕未必，所以上自教育部，下至各縣市教育局，如果不調整教學方向，要我們的小孩長得高又壯，會是永遠很難實現的理想，因爲功課與考試，還是壓得他們透不過氣。

高中及大學聯考制度已在修改了，今年是高中聯考的結束年，以後國中畢業生都是要透過甄選或甄試的途徑進入高中就讀，但既然末代高中聯考已定出日期了，現在國中生的課業還那麼多、那麼重，讓他們沒有時間運動，下了課，還是趕到補習班，比父母還早出晚歸，他們又怎能不變矮變胖？

學校漠視體育教學導致學生不運動

運動場設施不足，是青少年無法隨時隨地運動的王因之一，而最大的原因，還是在學校並不是很重視體育教學，上體育課的目的依然停留在活動、活動的觀念裡，造成大部份學生對運動無法建立正確的觀念。

我們的孩子變矮變胖，是因爲他們都好吃懶動嗎？只會坐在電視機前吃垃圾食物嗎？絕對不是，是我們的教育政策及方向出了問題，否則，我們的青少年不會因爲運動不足，而變矮變胖。

一個國家體育政策的重要，在於體育會帶動經濟、科技及醫學的發展，因爲，爲了提升競技運動的水準及實力，就必須借重科技及醫學的輔助，所以能使國家的科技及醫學相對提升，且在科技及醫學也投入體育競技後，這些科技就會自然地運用到體育產業上，提升我們體育產品的品質及口碑，科技與體育產業也是如此息息相關。

雖然五組總統參選人本報的訪談中，許信良沒有針對體育問題作答，但我們相信這並不代表他不關心體育，會引用日本及大陸針對小孩長高或變胖的問題，來加以說明一個國家體育政策的重要，就是希望能讓國家領導人重視體育，不要讓投身體育的所有人成國家政策下的街頭流浪兒。

(作者高正源先生爲本報副總編輯)