

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 亞運

來源 民生報 日期 790920

版面 二版

穿上新鞋 如虎添翼 乃慧芳 決挺胸爭金

亞運採訪團／北京報導

●我國參加北京亞運金牌希望之一的「彈簧腿」乃慧芳，昨天在黃寺體育場練習時向記者透露，他已決定以「挺胸式」跳法進軍亞運，爭取這面亞洲至高光榮的跳遠金牌。

乃慧芳是我國田徑史上第一位在跳遠突破8公尺的選手，去年曾在屏東和新德里3度躍出8公尺以上佳績，最佳成績是在亞洲田徑錦標賽奪金的8.07公尺。不過乃慧芳這3次跳躍並非以他最擅長的「走幅式」跳法，而是傳統的「挺胸式」。

全國田徑界跳部專家曾經為這位國寶級選手召開討論會，剖析究竟何種跳法較適合乃慧芳但因乃慧芳的速度和彈性均屬上乘，2種跳法均可專攻。

今年初乃慧芳由於腳部長骨刺，前半年都未在跳遠場上露面，直至6月底在宜蘭

亞運決選賽才復出，結果5次試跳也都是採用「挺胸式」。

乃慧芳昨天向記者表示，他最近練習近況不錯，車禍的陰影已從心中排除，由於最近速度調整得不錯，已和教練簡鴻玖商量決定，以「挺胸式」跳法進軍北京亞運。

我國另一位跳遠好手賴正全最近也正處於巔峰狀態，尤其是速度更是令人樂觀，以他過去曾有7.93公尺的成績，相當有可能在亞運躍出8公尺以上佳績。

昨天在黃寺體育場練習時，乃慧芳和賴正全分別穿上嶄新比賽鞋練習，乃慧芳屬於彈力型選手，鞋底部分有較厚的科技設計；賴正全屬於速度型選手，鞋釘抓地力加強，鞋底則較薄。

乃慧芳和賴正全對這2雙新釘鞋相當滿意，將把它當成對抗陳尊榮及黃庚2位勁敵的最佳利器。

