

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 田徑 來源 民生報 日期 790304 版面 三版

後起之秀
天賦優異
執著勤練

台灣馬拉松 還有可為！

記者 呂美娟／特稿

●全國田徑協會決定6月舉辦亞運馬拉松選拔，以取代今年停辦的台北國際馬拉松，給國內長跑選手一個試鋒的機會。雖然未必有人達到亞運選拔標準，但是田徑協會重視長跑的態度，已令有志青年受到鼓舞。

亞運選拔標準，除了負笈日本的許績勝，目前國內還沒有人能企及，但是一批資賦優異的年輕選手若能長期持續地訓練，縱使迫在眉睫的亞運派不上用場，將來應該有機會為國爭光。

11歲的蘇子寧已是國內第一女將，潛力已受肯定；男選手中，蔡清洲、古福清、許春展的條件

都很好，且態度執著，極可能是未來我國的馬拉松「鐵三角」。

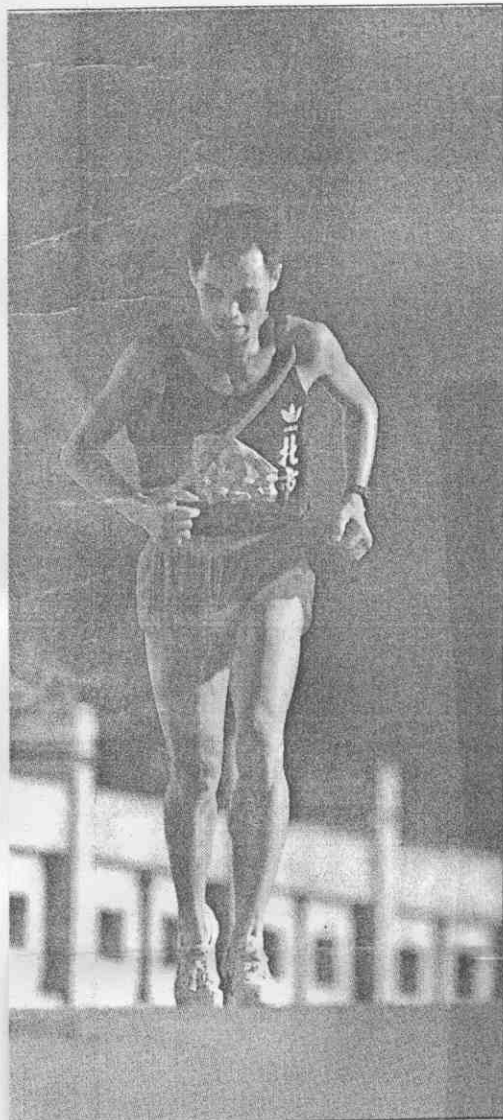
蔡清洲是台東師院二年級學生，曾獲馬尼拉國際馬拉松的青年組冠軍，共參加過7次馬拉松賽，最佳成績2小時24分38秒。他在長榮中學就讀時就曾因心肺功能異乎常人而受矚目，最低心跳率為32下，醫生證明他一切正常，32下的心跳率說明他是難得的天生長跑者。

就讀省體二年級的古福清現年22，比蔡清洲長2歲，但練跑5年卻比蔡清洲短。他參加過11次馬拉松，是去年區運冠軍，澳門國際馬拉松第11名，最佳成績2小時27分57秒，最低心跳率38下。

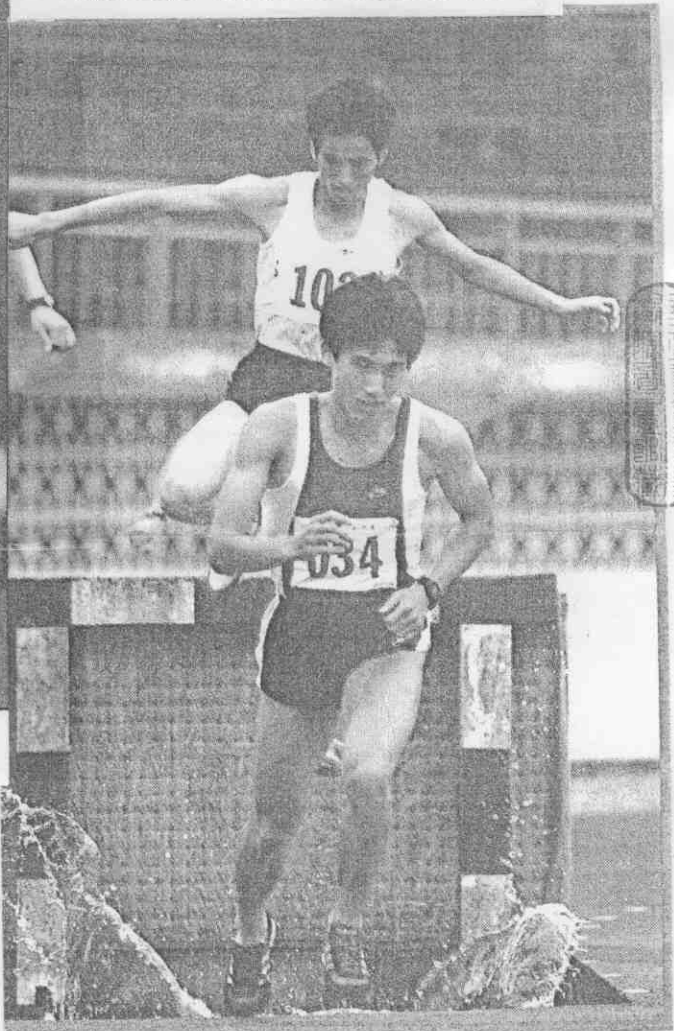
許春展21歲，文化大學三年級，雖然練跑9年，實際上較專注中長跑，馬拉松賽的經驗只有5次。比起前兩位，他是速度型選手，但42下的最低心跳率也遠較一般人優異，最佳成績2小時36分58秒。

因為就學的關係，他們3人練習狀況各異，許春展跟著西湖工商田徑隊，繼續由潘瑞根教練指導，古福清則是潘瑞根與省體教練鍾瓊珠溝通後，由鍾瓊珠指導；遠在台東的蔡清洲，得憑雷寅雄教練從台北寄去的課表訓練。

潘瑞根說，長跑訓練最好是能有一個群，彼此刺激切磋，進步才快。如有機會，他很想全心全意帶領包括他們在內的長跑群，以馬拉松的精神做10年的長期訓練計畫，他相信能夠改變長跑水準落後的現況，證明我國的馬拉松還有可為。



↑古福清對馬拉松的執著讓人感動。
記者 鍾豐榮／攝影



↑許春展(前)的速度，是將來專攻馬拉松的本錢。
記者 鍾豐榮／攝影