

《兩岸台北—北京長跑活動》

快馬飛奔 20分鐘跑完草屯

兩岸跑者昨輕鬆完成草屯行程 今移師高雄

下午並跨海展開彼岸活動。

及中華長跑小將范玉貞，都很幸運抽到獎品。

記者 劉復基／報導

搶了個先。

●海峽兩岸台北—北京長跑第二站南投的活動，昨天清晨7時10分在草屯鎮體育場鳴槍起跑，海峽兩岸的長跑隊昨天多踩了一些油門，僅用了20分鐘就跑完全程。

草屯地區昨天氣溫很高，兩岸長跑隊的選手也感染了一些熱度，以較快的配速跑完約五公里的路程。

昨天雖然也有愛跑者和長跑隊別拮頭，不過大部分的參加者，在長跑隊的快捷步伐下，被拉開了一段距離，僅有六、七名健腿

大陸長跑團副團長、海協會協調部主任陳建德，昨天與海基會綜合服務處處長張全聲，並肩跑完全程，為兩會交往多添一則佳話。

大陸中國銀行辦公室綜合處處長吳恩芳，昨天也很輕鬆跑回終點，她也是除兩岸長跑選手外，唯一兩站都跑得有的職員。

昨天的開幕式由南投縣長林源朗主持，地方人士對這項「為中國人健康而跑」的活動非常支持，不僅動員三千多人參加，同時還準備豐富的獎品，此行來採訪的中央電視台新聞部副主任趙立凡

在跑完南投站後，這項海峽兩岸的長跑活動，台灣地區只剩今天高雄站的比賽，兩岸長跑選手定下午搭機，經香港飛往上海。

大陸長跑團總聯絡張道鍾昨天透露，在大陸的11天活動，大陸方面已經完全準備就緒，擔任全程運輸的車隊，包括兩輛大巴車，一輛「麵包車」及一輛大卡車，前天已由北京啟程，開往哈爾濱迎接兩岸的長跑團人員。

同時在上海方面，也組織了一個上海史上最大的歡迎團，歡迎參與這次活動的全部人員。這項活動在大陸傳播媒體的報導下，已經在大江南北掀起熱潮。

《選手心聲》

跑出一身汗 舉步仍如飛 循序漸進 為往後行程熱身

●彭波（內蒙古長跑名將）：天氣比內蒙古還要熱，跑得不累卻出了一身大汗。

這一站活動的路況很好，路寬

而且平坦，所以跑起來沒有像第一站那麼擁擠，加上配速快一些，不受其他活動者的干擾。

平常在練跑時，大都一次要跑八、九公里，一周還要跑一次馬拉松，所以在這邊跑四、五公里的路程，的確毫無感覺。

●廖本達（最年長的中華長跑選手）：前兩站跑得路程都很短，這是為往後的路程熱身，因為從上海起里程就會增加，目前只是適應階段。

事實上，現在跑得里程，也都比平常練跑的距離短，循序漸進的方式，對選手體能的承受較好。

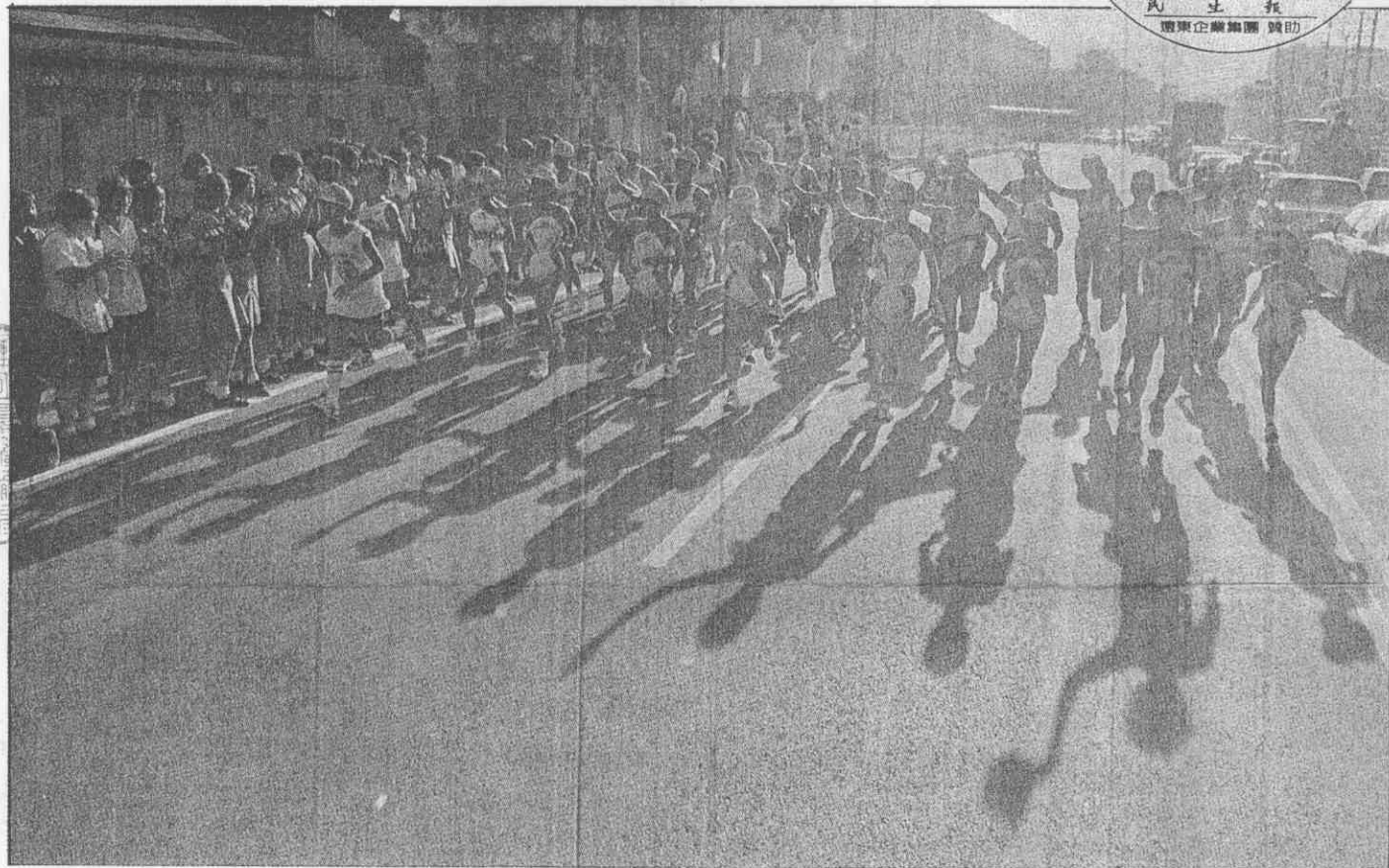
（劉復基）

吃檳榔不吐檳榔汁 鄭麗娟頭暈又目眩

●寶島的檳榔有台灣口香糖之稱，大陸長跑女將鄭麗娟在慕名之下，也成了「紅唇族」。

鄭麗娟昨天首次品嚐檳榔的滋味，但是她不知要吐檳榔汁，而把汁全嚥了下去，不一會她就感覺頭暈目眩了。

（劉復基）



↑海峽兩岸長跑隊，背向陽光而跑與影子相互輝映，形成美麗畫面。

→第二站長跑由南投縣長林源朗（右二）主持鳴槍。

記者 黃育仁／攝影

