

《台灣田徑賽》

乃慧芳改寫跳遠全國紀錄 另有四人達到亞洲賽選拔標準

腳下爭氣 佳績頻現

記者 鄭清煌／鳳山報導

第45屆台灣田徑賽昨天揭幕，「彈簧腿」乃慧芳率先改寫跳遠全國紀錄，並有四位選手達到參加亞洲田徑賽的選拔標準。

乃慧芳昨天在第五次試跳時，飛身躍出8公尺13之遙，比自己所保持的全國紀錄多出6公分。這個成績可在去年世界排行榜中高居第23位，也使他取得連軍11

月馬尼拉亞洲田徑賽的資格，同時提升5月在首屆東亞運奪金的信心。

除此之外，昨天還有徐秀英女子一百公尺預賽11秒92、高玉娟女子一百公尺預賽11秒79、複賽11秒76、陳淑珍女子一百公尺決賽11秒69、蔡益成男子一百公尺決賽10秒52，通過亞洲賽選拔標準的考驗。

其中陳淑珍和高玉娟的成績是

個人新猷，兩人在歷年十條排行榜的名次分別提升為第三和第五。

另外女子四百公尺全國紀錄保持人徐佩菁在這個項目也進步為12秒07，和男子一百公尺陳慶雄14秒40、陳方正14秒51、男子一百公尺胡文瑜10秒64、男子跳遠趙志國7公尺70、女子鉛球黃慧真13公尺58，昨天都是創造個人最佳成績。

男子鐵餅李俊雄昨天以51公尺50輸元，可惜差了2公分，未能達到亞洲賽標準。

←乃慧芳打破全國紀錄後高興地向觀眾揮手致謝。

高人指點 獲益匪淺

乃慧芳 終於破繭出

記者 鄭清煌／特稿

乃慧芳昨天重寫跳遠全國紀錄，歸因於名師指點，可說是「千里馬碰到伯樂」的現代版。

眾所皆知，乃慧芳是難得的天才型選手，但近三年來成績一直未能更上層樓，儘管他和國內教練不斷摸索個中緣由，還是事與

願違，直到上個月在田協安排下，赴美接受名師葛瑞高指點，情形才獲改觀，不僅找到「攻關」之道，也讓他體會到更高層次的運動藝術。

乃慧芳說，葛瑞高對他最大的影響是改變「踏」上跳板的觀念，易以「跑」上踏板的方式，藉由起跳前那自我意識的加速，和中動作的放鬆，使過程更加流暢與自然，前時時還無法完全領會，但經過兩次室內賽和一次室外賽的試驗，開始有了心得，昨天認真去做，果然獲致佳績，真要感謝他的指點。

乃慧芳認為自己還可以跳得更好，為此，他將在明天再赴美國，向這位高人繼續請益，希望能學到更多新觀念，不負國人對他的期望。

←女子百公尺(右)陳淑珍、(左)高玉娟表現不錯。
→女子百公尺跨欄徐秀英奪得金牌。

記者 黃育仁／鳳山傳真

