



如何界定任意球？

Q：什麼是任意球？又分成哪幾種？

A：任意球又稱自由球（free kick），分成兩種：直接任意球（這個球可以直接射入犯規隊球門得分）及間接任意球（踢球

球員不得直接射門得分，除非球在進入球門以前曾被其他隊員踢或觸及）。

球員在本方罰球區內踢直接或間接任意球時，在球被踢出罰球區前，所有對方隊員都應站在該罰球區外，並須至少距球 9.15 公尺。當球滾至球的圓周距離，並出罰球區後比賽即為恢復。守門員不得將球接入手後再踢入比賽，如球未被直接踢出罰球區，則應令重踢。

隊員在本方罰球區外踢直接或間接任意球時，所有隊員在球被踢出前應至少距球 9.15 公尺，除非他們已站在自己的球門線上，當球滾動至球的圓周距離時，比賽即為恢復。

踢任意球時須將球放定。踢任意球的隊員將球踢出後在球經其他隊員踢或觸及前，不得再次觸球。

