

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 中國時報 日期 97. 4. 11 版面 F四版

拚奧 國訓中心士氣高昂

陳志祥／高雄報導

選手餐廳的電視機播放著美國大聯盟洋基的比賽、射箭場上比分數高、低的嬉笑聲不斷、重量訓練室傳誦高分貝的音樂聲、女壘隊跑去爬壽山。不要懷疑，這個場景正在備戰北京奧運的高雄國家訓練中心，各個團隊用著不同的調整方法，奮力向奧運之路邁進。

午後的國訓中心，籠照大太陽而散發一股悶熱，剛從多明尼加返國的射箭隊在射箭場練習，教練、選手還在調時差，又不能不練箭，教練團給了選手有趣的分組比分競賽，輸的人要請客，讓選手們可以摸到弓箭、也兼具身心調節功能。

射箭20年的老將劉碧瑜也投入輕鬆練箭的行列，她說：「離開射箭運動多年了，現在抱著對射箭的執著而來，首先就是找回比賽的感覺。」從2002年釜山亞運一戰成名的王正邦強調：「現在只能練習、再練習。」射箭已是他的生活一部分，停不下來了。

射箭隊的奧運國手名單尚未出爐，男選手陳詩園、王正邦、郭振維與林彥廷與女選手袁叔

琪、吳蕙如、劉碧瑜與魏碧鏘在5月底之前，都將參賽3個國際賽，然後進行「4取3」的競爭，練箭心情並不輕鬆。

眾所矚目的中華跆拳道隊，4個奧運參賽量級選手朱木炎、宋玉麒、楊淑君與蘇麗文的練習態度也毫不馬虎，因為他們除了征戰北京奧運之外，四月底，還要前往中國洛陽參加亞洲跆拳道賽，驗收多個月以來的集訓效果，也可能奧運前最後一次國際大賽。

中華跆拳道總教練侯緯星表示，亞洲盃跆拳道賽是很好的測試，尤其這是跆拳道首次使用電子護具算分的國際大賽，中華隊選手要去觀摩、演練，適應未來的改變，雅典奧運金牌選手朱木炎也加緊操練中，他說：「現在除了教練的訓練之外，我還有自己的強化項目。」

射箭、跆拳道都是「中華奧運之星」的奪牌熱門隊伍，另一個「中華奧運之星」是女壘隊，球員們沒有出現在訓練中心，反而全隊帶著爬壽山，進行體能調整。不過，根據射箭隊總教練許文玲的體驗，爬山反而更累，這也顯示女壘隊的決心。

