

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育 來源 中央日報 日期 90. 1. 05 版面 二四版

國訓中心專業出發

主任林德嘉表示 將遴聘運動科學專長人員協助教練提升績效

【陳淑婷／臺北訊】新任國家運動選手訓練中心主任林德嘉昨日表示，國訓中心未來工作重點將著重運動專業為主，專業知識背景為基礎，協助教練提升訓練績效。為達成這項目標，國訓中心組織架構也將有所變化，第二階段再將遴聘十位具運動科學專長的人員，而第一項工作是東亞運選手培訓，預定寒假後展開。

體委會全力規劃籌設國訓中心，目標是在整頓以往的選手培訓體系，林德嘉昨日強調，體委會編列國訓中心今年的預算為六千萬元，國訓中心將充分應用以發揮效益。

林德嘉昨日介紹兩位內定副主任，臺大心理系教授莊仲仁、臺北體院教授林敏政。林德嘉表示，他已於日前向師大辦理離職，莊仲仁也自臺大退休，林敏政目前正在向北體辦理借調，未來三個人都會以全職的方式投入國訓中心工作。

林德嘉指出，第一階段已遴選四十三位員工，第二階段遴選工作將增聘訓練方法、重量訓練、心理、力學、營養等訓練及運科專業人員，人數約在十人左右，目的是以專業知識背景為基礎，直接提供相關資訊，協助教練提升訓練績效。

他強調，運動科學人員過去多採

兼職方式，各大體育院校教授學校和左訓中心兩邊跑，未來他希望有全職的運科人員，而且要年輕化的人員，他們不但可以從事運科，而且可以建置專業運動資料庫，在課業輔導方面，還可以協助選手課業輔導，發揮多重作用。

為因應這些改變，國訓中心組織架構要調整，合併訓練和輔導為訓練組，將技術訓練與生活輔導合為一體，同時強化運動科學機制，將運科和資訊結合為運科資訊組，並且增加企劃推廣組，協助與外界聯絡管道，提升中心整體形象。

