

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 高爾夫 來源 民生報 日期 780521 版面 五版

## 改進國內體育的通病

· 孫祥麟 ·

自從開放運動代表隊赴大陸參加國際比賽以來，我國體操、桌球、柔道三支隊伍的表現平平，嚴格說來，可謂技術不如人，體能亦不如人，成績更不如人。大陸的教練對台灣選手的評語很簡單：資質不錯，可惜訓練不足，體能明顯不濟。

大陸選手的營養不如台灣，選手的成長卻在國內選手之上。其少數優秀選手的體能、肌力、意志力，足以擔當世界一流選手之所需；加上後天的苦練、勤練，及適當的指導，成績與日俱上，故得以邁出亞洲，跨向國際，接二連三爭取到世界冠軍。

我國的運動環境，已到了痛下決心進行改造的時候。從基礎訓練著手，才能見真章。基礎不紮穩，寄望請東歐、美國世界級教練來指導，恐如「雞同鴨講」，對牛彈琴，不會有什麼成效的。

以前，我們聘請俄裔的奧運金牌教練金諾利來台指導訓練，出到月薪五千元，以當時的匯率，約達二十萬新台幣的高薪。其時，國內熱切期望他給我們教出奧運金牌選手。他一教再教，但選手的基礎都不行，猶如走路還不靈光，怎能快跑前進？金教練就這樣無功而退。

中華籃球隊也曾請過無數美國名教練。但多年來，不進反退，以前是亞洲三強，後來變成能打第四就已不錯。教練無罪，錯在國內體育界往往好大喜功，還不會走路，就想跑步，跌倒也就在所難免了。

任何運動技術、經驗，都必須建築在充沛的體能、肌力之上的。例如柔道選手講究技巧，但沒有過人的力量，技巧也不得發揮，被大陸選手一推一拉一扯就倒了，當然無力去拿金牌。體能不足，有技巧何用！

國內體育的改革，首先要從體能鍛鍊著手，無體能，則無速度，更無爆發力。有了體能再去熟悉技巧，基石穩固才能蓋得起大樓，這道理難道還夠不淺顯嗎？



## 《上嶺果》

## 《日本中京杯高球賽》

## 黃璧洵保持領先

【本報東京特派記者黃承富廿日電】黃璧洵連續兩天擊出低於標準三桿的六十九桿佳績，在日本中京杯女子高爾夫球賽中保持領先。

黃璧洵廿日在前九洞為卅三桿，後九洞為卅六桿，第一天賽程裡僅落後黃璧洵一桿的美國選手哈特莉廿日擊出七十一桿成績，兩天總和以三桿之差落在黃璧洵之後。

黃璧洵廿一日只要維持前兩天的水準，可望獲得這次比賽冠軍，贏得首獎七百廿萬日幣的獎金。

第二天賽程結束後，台灣其他選手成績為：徐阿玉一四四桿居第五，蔡麗香一四六桿居第九，陳麗英一四八桿居第十三位。

《美職業高球巡迴賽》  
決定籌建名人堂

【法新社佛羅里達州傑克森維爾十九日電】美國職業高球協會巡迴賽，計畫在未來四年之內於佛羅里達州傑克森維爾籌建一座高球名人堂。

美國職業高球協會巡迴賽總裁貝曼說，這座高球名人堂將包括一個高球場並附設旅館，傑克森維爾市將予財政補助一百六十萬美元。