

### 跳水 李淵明摘銅真難得

徐益明 (大陸跳水總教練)  
●最大收穫不是大陸隊所得的8面金牌，而是朝鮮(北韓)金春玉拿走女子跳台銀牌，和中華台北李淵明的3米板銅牌。

朝鮮隊去年曾來大陸集訓，金春玉也受過大陸教練和我的指導，所以說她拿了銀牌，我也頗有榮焉。中華台北李淵明雖沒有正式受過大陸教練或是我的指導，但他的教練周志堅小時候也是在廣東受過跳水訓練。他們能在亞運會上脫穎而出，代表大陸以外，亞洲其他國家跳水實力的提昇，對整個亞洲跳水水平提昇意義重大，今後，世界跳水池將是亞洲向歐美挑戰的局面，大陸隊很希望有其他亞洲選手並肩作戰。

李淵明想學跳水的最好料，我對他很有期望。大陸跳水隊最援助的對象就是中華台北，如果許可，我義不容辭的想為中華台北跳水運動奉獻一分心力。也希望中華台北隊能多把選手送到中國大陸來比賽和訓練，相信以中國人的靈巧身手，台北的跳水實力短時間一定可以趕上日本及朝鮮等國家。

譚良德(大陸跳水名將，亞運男子1米、3米跳板雙料冠軍)

●最高興的是李淵明拿到銅牌，最難過的是看到李淵明輸掉1米跳板銅牌。過去沒有接觸過台北的跳水選手，這次亞運才知道台北也不在發展跳水，看到李淵明的表現，我納悶為什麼台北不多派些選手來參加亞運。

孫淑偉(大陸男子跳台金牌選手)  
●拿了跳台金牌並沒有特別高興，到是得到1支雷達新表，叫我很開心，另外和李淵明交上朋友，也很興奮。我年紀還小，這次擊敗熊倪，是因為他生病體力不好，以後我還要多努力。(江)

### 田徑 成績豐收令人振奮

鄧振先 (大陸田徑教練)  
●大陸田徑隊這次能在北京亞運拿下29面金牌，成果可以用豐收來形容，尤其是女子100m跨欄劉華金和男子三級跳遠陳燕平的世界水平表現，更是令人振奮。今年已30歲的劉華金，8月時我還見著她腿一拐一拐的痛苦樣，這次連連能克服腿傷，並以12秒73刷新亞洲紀錄，精神力實在讓我佩服。

陳燕平三級跳遠順風躍出17.51m的世界級成績摘金，讓我這位當教練的光榮倍至。不過說句真話，當陳燕平跳出17.51m時，我心裡第一個感覺就是自己保持的17.34m亞洲紀錄被破了，的確有些失落感，但一下子即轉而為徒兒青出於藍的表現喝采。

後來陳燕平的成績因起順風無法被承認，我也替他感到有些遺憾。對於台北的田徑選手的表現，我第1個要說的就是李福恩。我眼睜睜看到他就要拿金牌和破紀錄，又眼睜睜看到他撐竿跳高3次不過，給人的震撼不是可惜2字可以形容。

至於忍著傷參賽的乃慧芳，成績不好並不是「大亞不救」，我希望小伙子看開點，留得青山在，不怕沒柴燒。(劉)

### 游泳 多項躋進世界水準

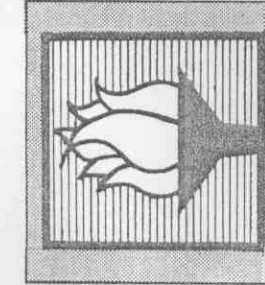
# 大陸教練選手看亞運

前言——海峽兩岸的運動員，這次創亞運史上新紀錄，第1次一起參加亞運會。大陸團隊憑藉強大力量席捲了大部分金牌，並且在亞運前亞運期間與中華隊健兒互相切磋技術，雙方都有斬獲，並留下許多回憶，這是大陸首次辦亞運，他們有許多新鮮的看法。將大陸教練及選手的經驗及看法彙集，作為他山之石，可供我們作為今後的參考。

## 女壘 大陸奪金台灣運差

房秀芬 (大陸女壘三壘手)  
●我們從來沒贏過世界性的比賽，這次亞運金牌是我們贏過最珍貴的一面。

咱們這裡壘球並不風行，很多人還不瞭解，因為亞運，而首次有了現場立即轉播，許多人都因此增加了壘球知識，這是我認為最大的收穫。我們和台灣的運動員都很熱，我總感覺他們好像運氣差了一點，像李福恩真可惜。女壘也一樣，台灣的實力不錯。台灣拿了那麼多的銀牌、銅牌，表現很不錯，可惜少了幾塊金牌，下次再加油！(王)

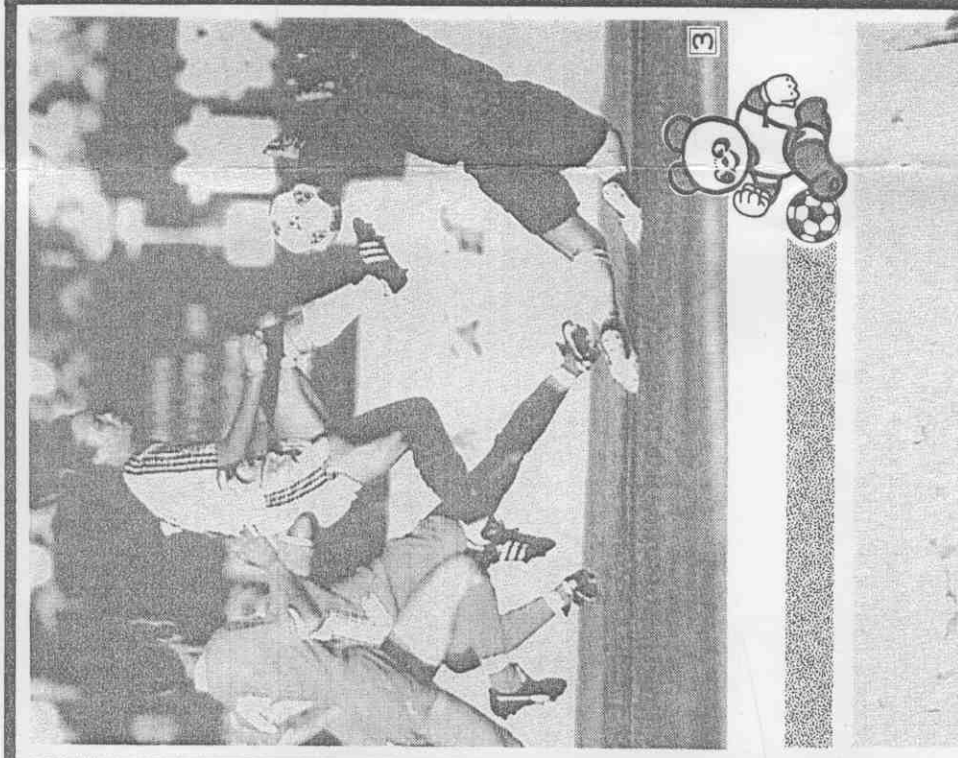
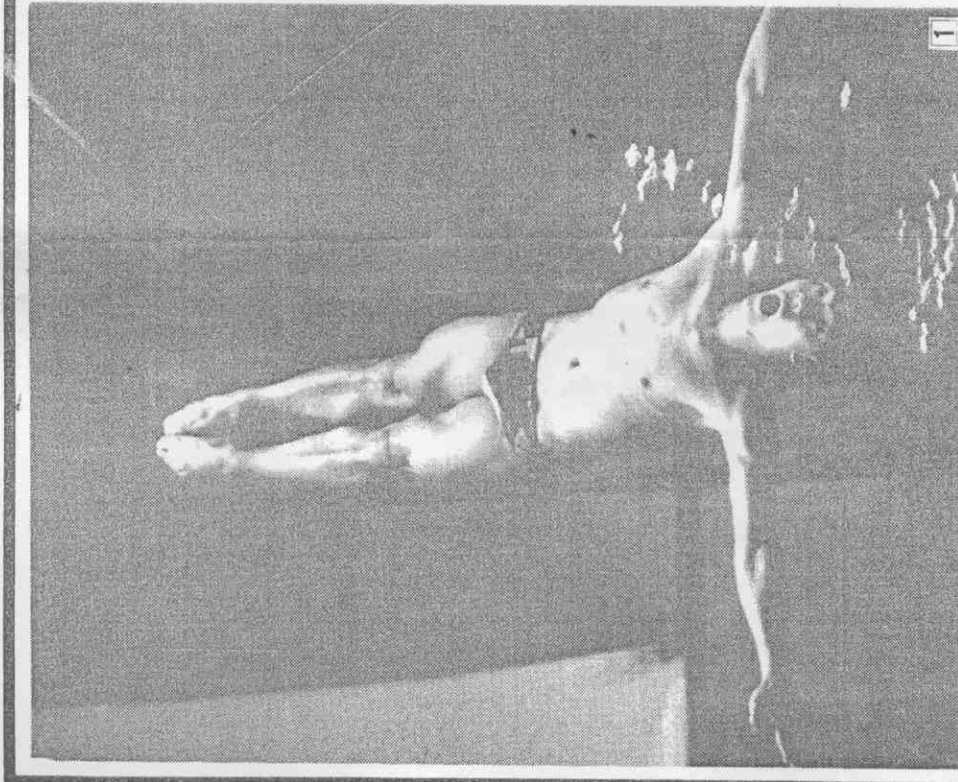


專題報導  
本報亞運採訪團  
《企劃報導》

## 棒球 台灣奪魁與有榮焉

張海濤 (大陸棒球隊游擊手)  
只能用大開眼界形容我的心情。咱打了10年棒球，第1次參加國際比賽，而且我們自己舉辦的亞運會，光是開幕典禮就教人永遠難忘，沒看過那麼好的開幕式。

最高興的是和亞洲最強、也是世界最強的3支棒球隊一起比賽，欣賞到他們的技術，吸收了很多經驗。台灣的棒球隊表現一流，這面金牌，雖然只是表演項目，但是得來不易，而且贏的漂亮，咱覺得與有榮焉。(王)



## 武術 南拳北腿披披金戴銀

龐林太 (大陸武術教練)  
●我的工作是指導12位武英、1級武士運動員，竭盡所能的留下金、銀牌，除了男子南拳丟掉1銀外，其他11位選手全部披金戴銀，本人感到榮耀。

大陸這種「贏」的作風，一時固然風光，但對武術發展大計未必有益，尤其在大陸仍有反對套路勢力存在，亞運後所留下的爭議必會昇高。我覺得中華台北體質條件好，功夫底子也紮實，但是練習套路時間短，所以反不如只懂武術皮毛，而未領堂奧的日本、港、澳選手，多少減抑本屆亞運武術賽的價值。

我對台灣發展國術心短力絀的情形感到訝異，很難理解這項傳統國粹何以未受重視，相對也給予中華男、女選手極高評價。像黃誦納、陳漢賓……等選手，都極富學習精神，只可惜基本體能強度不夠。(鄭)

## 舉重 男拉警報女獲全勝

李啓龍 (大陸舉重總教練)  
●亞運會男、女舉重賽，中國大陸女子隊大獲全勝，男子隊則不如預期理想，正可以警示我們萬不可滿足原有的成績而故步自封。

女子隊在9級別包辦金牌，並破9次亞洲紀錄，成績大都比第2名的外隊選手多出20至30公斤，女子舉重的優勢已很顯然，目前較不令人擔心。而男子舉重的新態勢，令中國大陸已失去原先的優勢。以往，東亞地區在輕、中級別佔有優勢，重級別則是西亞力士的天下，但這次亞運東亞的南、北韓及大陸不僅包辦全部10面金牌，且表現出還會繼續發展的巨大潛力。

尤其朝鮮半島的2支舉重隊，表現出色，使人深信他們在以後的亞洲舉重賽更有舉足輕重的影響力。中國男子舉重隊曾在上屆亞運囊括從52公斤級至75公斤級5面金牌，但這次只有「雙強」何灼強及何英強保住金牌，另外方力在110公斤以上級也獲一金，其餘均落掉金牌，拉起了警報。

至於中華台北的舉重選手，有些像陳淑枝真是塊練舉重的好材料，普遍來說，台北選手在技巧上還有些不夠成熟，力量的訓練也得加強，成績應該會更好。(何)

## 體操 競爭激烈演出滿意

張健 (大陸體操教練)  
●這次亞運體操賽總的來講，大家水平都有明顯的進步，大陸男女隊保住了14面金牌的11面，雖然比上屆亞運會少了1面，但在大家實力高漲的情況下，我們有這個成績也不錯了。

北京這次亞運會口號是「友誼、團結、進步」亞運體操賽整個過程，都處於這樣一個氣氛當中，大家在競賽中也呈現一股君子之爭的風度，觀眾也盡到東道主待客之道，在觀賽時對每位表現傑出的選手，都給予熱烈的掌聲。

這次比賽各隊中，北韓和中華隊的確令人刮目相看，北韓選手因為都送往蘇聯訓練，所以他們表現出一定的水準，拿了男女單項決賽各1面金牌，證明他們水平在亞洲各國正明顯超前。



**陳運鵬 (大陸游泳總教練)**  
 ●這次亞運的最大收穫不是我個人率領大陸隊首次在亞運金牌數壓過日本；而是許多單項成績突破亞洲水平，躋身世界一流先進水平。  
 過去亞洲泳壇，日本一枝獨秀，但在缺乏競爭情形下，一直無法與歐美水平相比。  
 大陸隊自70年代末期開始致力發展游泳，近幾年已足以和日本游泳實力相抗衡，兩強競爭下，亞洲游泳水平進步神速。  
 本屆亞運，莊泳、王曉紅、林莉等人都游出今年世界排名第1的成績，令歐美泳壇刮目相看，最值高與。  
 但是，也不能忽視大陸隊目前存在的隱憂，後備力量不足以及和歐美國家相比，是最大問題，這方面，日本的實力還比大陸隊好，很衷心的期望，日本這批亞運選手，未來幾年能追過大陸隊，繼續領導亞洲游泳實力向國際邁進，對大陸隊再起刺激作用，對彼此都有好處。(江)

**女足 攻守精進再接再厲**  
 商瑞華 (大陸女足教練)  
 ●通過這次的亞運比賽，我的球隊在改進整體攻防上有了較成熟的表現，但還要做得更好，未來的最大目標是明年廣州的女足世界杯，主要對手歐、美勁旅大都採「雙箭頭」打法，因此，我隊今年出賽已不斷以「352」及「442」隊形實戰磨練。  
 去年底亞洲杯首次與台灣、北韓女足正式會戰後，我的球隊在備戰這次亞運時，老實講，我們認為第一對手是放在北韓身上，因為她們身體素質好，能跑體力足，加上朝鮮民族有無比的場上鬥志，可塑性大；而對台灣隊看法，去年雙方交手已顯示有一段實力差距，台灣隊女足不可能在幾個月內，將她們最大的弱點身體素質提高。  
 不過，到了北京初見台灣女足隊的賽前練球狀態，委實驚訝於她們身體素質上的大有改善，比去年的隊有勁多了，可是比賽開始後，總覺得台灣隊不知是出了什麼問題，好像打不出她們的戰力。  
 以我的看法，不會將前途寄望在老球員身上，抓緊訓練小的是現在很重要的事，這可能是台灣教練目前所面臨的問題。  
 亞運贏得女足金牌，依大陸亞運代表團獎勵辦法，每人可得6千元人民幣獎金，球員稍作休息後，月中即將各自回地方母隊參加「全國」女足決賽，預定11月中旬於昆明再作短期6週的集訓，基本成員大體不變，將還會從本月開始的「全國」比賽中，挑選一些年輕有潛力的球員加入代表隊裡。  
 明年的首屆女足世界杯，中國大陸隊將歐美幾幾個勁旅視為主要對手，希望在明年5、6月間，能夠赴歐洲與實力較強的女足對手切磋，以期在世界杯打出好成績。(何)

**擊劍 超越南韓情勢大好**  
 李華 (大陸擊劍前國手)  
 ●上屆漢城亞運會大陸金牌數只贏南韓一面，所以在兩者之間的金牌爭奪戰，夠刺激也相當緊張，這一來更加強運動會的競賽氣氛。  
 這一屆亞運輪到我們作東道主，在大家一心一意奪金牌的奮鬥目標下，我們金牌數已出現一面倒的局面，比第2位已遠遠超前，很明顯的金牌總數，已非大陸莫屬了。  
 比賽只進行一半，金牌爭奪戰已分出高下，態勢已明朗化，這一來反而覺得缺乏刺激性了，比賽就是這樣，實力相當才夠勁，一面倒就沒意思了。  
 今年亞運擊劍賽大陸總算打破與南韓對分金牌的局面，10面中取了7面。  
 但不可否認，歐洲才是擊劍的主流，亞洲與他們還是有差距，亞洲國家應該走出亞洲，挑戰歐洲，取得一個抗衡的局面，這才是亞洲劍壇共同的目的。  
 對中華劍手們印象最深刻的，就是在87年世界賽上，中華隊有2名選手赴賽，當時我看他們孤零零的，基於大家交黃子孫，我的確願意想幫忙他們，因為我們參加國際活動多些，大家也比較有經驗。  
 今年亞運回來看看，還認識一些人，相信再過個4年誰也不認識了。(雲)

**亞運採訪團 / 北京傳真**  
 ①大陸跳水名將譚良德，亞運跳水賽摘金。  
 ②中華棒球隊二壘手黃忠義(左)，封殺南韓隊跑者後再傳一壘。中華隊在這場關鍵戰勝南韓贏得金牌。  
 ③大陸女足隊(淺色球衣)在亞運會女足賽全勝。  
 ④中華田徑隊十項全能選手李福恩，在十項全能比賽時和觀眾揮手。

**男籃 中華缺少信心不足**  
 宮魯鳴 (大陸男籃隊長)  
 ●中華台北男籃隊這次輸的很可惜，我看整個的關鍵在心理素質，在對南韓之戰暴露的最為明顯。那場球最後領先4分，應該有強烈的贏球意念，只要控制住進攻進攻機會，就輸不了的。  
 依我看，你們的自信心不夠，以致最後領先還自亂陣腳，攻擊慾望不足，以致坐失乘勝追擊的機會，反被南韓的隱射追平，南韓的最後關頭神準，恰成了台北隊的致命傷。  
 也就這麼一點點，使中華台北隊被淘汰，實在可惜。中華台北隊目前中鋒陣容不夠整齊，攻擊力太薄弱，內線相當吃虧。  
 至於對日本的比賽，台北隊過於著重系統戰，偏偏系統戰攻到中鋒外線接應後就中斷了，攻擊無法打到底。你們在系統戰中，若能在添加一些機遇戰，整個攻勢會更為靈活些的。  
 與日本的最後關頭，局勢上是有機會扳平的，但主力隊員的體力已經不從心，徒嘆奈何！  
 不過，中華台北隊這次輸了，並不代表水平不行，南韓已走下坡、日本也並不太可怕、菲律賓亦不畏，你們在明年亞洲洲錦標賽還是有機會的。(馮)

**女排 大陸整體已趨成熟**  
 胡進 (大陸女排總教練)  
 ●大陸女排隊這次能第3次拿下亞運金牌，原本已是意料中事，但冠軍戰給南韓隊拿下1局，主要是我們太低估了她們的防守能力。  
 目前大陸女排整體隊型已趨成熟，⑦李月明和④賴亞文2名快攻手配合⑤李國君的主攻，在亞洲足以獨霸一方，但若想進軍世界女排，另1名主攻人選一定要早日培養。  
 這次我們在第1場就與台北隊交手，我認為台北隊的優點是防守不錯，戰術變化也相當靈活，但是缺點就在於身材不夠高大，網上佔不到優勢。  
 台北隊⑨許春蓮是位攻守俱佳的球員，如果有更好的訓練，前景相當被看好。(劉)

**柔道 女佔優勢男有進步**  
 劉玉琪 (大陸柔道教練)  
 ●「這次的比賽成績證明大陸隊在亞洲的絕對優勢，也肯定男隊的進步」，喜極而泣的劉玉琪在子弟兵簇擁下，說出心中的感受，不過他認為亞洲柔壇已由「一統天下」演變為「春秋戰國」的局勢，形勢不容樂觀。  
 憶及7年前女子柔道隊草創，從山西、內蒙古、河北……等地招募30餘隊員，借用北京西郊1個大教室做為操場、住宿的基地，在柔道服不足、沒有海綿墊的惡劣環境下，如苦含辛奮鬥至今，終於獲得肯定，李忠雲、高鳳蓮這群一起攜手走過歲月的隊員，也不禁閃爍淚光，和劉玉琪一起陶醉在苦盡甘來的喜悅中。  
 不過哭得最令人真酸的是李愛月。為了在冠軍賽輸給日本江崎史子，小妮子躲在地下訓練室哭了1小時，當記者恭喜她奪銀、勉勵再接再厲時，雙眼紅腫的李愛月滿臉疑惑的反問：「有啥好恭喜？」著實令記者無言以對。  
 相形之下，中華戰將顯得「養尊處優」，相對戰鬥意志也薄弱許多。劉玉琪認為中華男、女隊的實力進步不少，尤其個人技術不遜日、韓、大陸選手，美中不足之處是「作風不夠硬」，氣勢不足攝人，就無法先立於不敗，再加上體能強度不夠，所以「命中缺金」。  
 「博採眾長為己用」，7年來一直是大陸隊進步再進步的動力，劉玉琪將這句話獻給中華隊，也作為本屆比賽的最後註腳。

亞洲各國正積極推展。

中華體操在國際上的活動並不多，以往水準也不是挺好，但是在這次亞運會上中華男子體操發揮很好的水平，連拿2面單項銅牌。  
 但在整體來講中華隊今後更想在團體項目爭成績，單、雙槓必須抓緊訓練，動作質量上都得多下功夫，作得紮紮實實，這樣才能在成隊和全能項目上有成就。(雲)