

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 休閒運動 來源 自由時報 日期 98. 3. 08 版面 A十二版



台灣登山界傳奇女子江秀真為國內首位完成七頂峰登頂的女性。
(記者陳信仁攝)



江秀真攀登厄爾布魯斯峰。
(江秀真提供)

江秀真登峰造極 再戰珠穆朗瑪峰

【記者陳信仁／南投報導】「台灣、加油！」台灣登山界傳奇女子江秀真在去年完成世界七大洲最高峰攀登任務，名列世界成功攀登七頂峰百傑之一；江秀真不僅是首位達成七頂峰登頂紀錄的華人女性，全球也僅有十一名女性完成該紀錄，今天將到台北接受十大傑出女青年頒獎。

四月初啓程 心情很輕鬆

歐都納公司贊助的七頂峰攀登隊，計畫以三年半的時間完成世界七大高峰登頂目標，目前已順利完成六頂峰挑戰，今年四月初將啓程，預計在五月完成珠穆朗瑪峰的攀登計畫，為七頂峰攀登計畫交出完美成績單。

在玉山國家公園管理處擔任保育巡山員的江秀真，不僅是攀登隊唯一的女性，她在十三年前就成功登頂世界最高的珠穆朗瑪峰，去年登上南極洲文森峰後，已經成為隊伍中首位完成七頂峰攀登紀錄的隊員。

江秀真說，最近一次的全隊訓練，是二月二十八日從台北一〇一騎自行車，騎四天到南投塔塔加，然後直接攀登玉山。「目前準備很充分，因為已經是第二次攀登珠穆朗瑪峰，心情還算輕鬆。」

在做人紀錄背後，是隊員們歷經艱辛、危險的高山、雪地訓練所換來。江秀真指出，除了天然氣候與惡劣地形挑戰外，攀登大洋洲查亞峰必須面臨游擊隊內戰風險；挑戰阿空加瓜峰時，更曾獨自在五千公尺以上的高山紮營且遭遇暴風雪侵襲。

江秀真回憶當時險境，表示兩天兩夜躲在帳棚內，深怕強風大雪颳走，已有最壞打算，在帳棚內留下最後的錄影留言與心得紀錄，幸而度過最危險的時刻。

七頂峰小檔案

登山最高榮譽就是攀登完成七大洲的最高峰

- 歐洲俄羅斯的厄爾布魯斯峰，高度5642公尺
- 非洲坦尚尼亞的吉利馬札羅峰，高度5895公尺
- 亞洲中國西藏的珠穆朗瑪峰，高度8848公尺
- 南美洲阿根廷的阿空加瓜峰，高度6962公尺
- 北美洲阿拉斯加的麥肯尼峰，高度6194公尺
- 大洋洲印尼的查亞峰，高度4884公尺
- 南極洲文森峰，高度4897公尺

整理：記者陳信仁