

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 建康 來源 民生報 日期 750124 版面 二版

保護體育「國寶」·衛生第一

左營訓練中心飲食環境·多處待改善



左營訓練中心的廚房工作人員，除了必須加強個人衛生習慣外，至少每個月要作一次健康檢查。(本報記者 熊民豪攝)

左營訓練中心集體發病事件，引起各界對中心供應伙食及飲食環境衛生的重視，事發之後，雖然中心方面已著手改善，專家們卻認為仍嫌不足。

高雄市衛生局七科科長張明輝、高雄醫學院微生物學科主任劉耀輝都認為：訓練中心集訓的選手、教練是體育人才，算起來稱得上是「國寶」，他們的健康及飲食衛生，應特別受到重視。

劉耀輝聞報獲悉訓練中心供應的飲料包括自製紅茶之後表示：紅茶是一種相當不潔的飲料，建議中心今後別再供應。

劉耀輝指出：高醫微生物學科經常在學校附近的飲食店檢驗食品含菌的情形，蔬菜以及煮熟的紅茶，每一次檢驗都發現：煮熟紅茶的菌落數經常比生肉、生菜還高，由此可見，紅茶不乾淨而且易滋生細菌。

廚房工作人員的健康情形也應受到重視，劉耀輝認為：中心方面最少每個月應為他們作一次健康檢查，如發現疾病，應暫調離廚房，以免調理食品時汙染食

物，傳染給其他人。
張明輝建議：訓練中心應重視廚房工作人員的個人衛生習慣，衛生局兩度到訓練中心採檢時發現，有些工作人員很顯然不喜歡換洗衣服，穿到發黑、發亮，還捨不得脫下來。

他說：廚房工作人員除了應配戴口罩、護帽之外，衣服外最好再罩上一層衛生乾淨的圍裙，此外，工作人員調理食物前必須洗手，手上不能長膿瘡，否則應調換工作，工作之時不得抽煙，以免煙灰落入食物造成汙染。

廚房的環境衛生也應重視，牆壁常清洗，以免發霉，廚房中的餾水桶應加蓋，衛生局即發現訓練中心的餾水桶並未加蓋，這種情形將使餾水桶中滋生的細菌經由空氣散播。

盛裝飲食的容器也要保持乾淨、衛生，張明輝發現：訓練中心過去盛裝牛奶的大保溫桶，內壁竟結了一層污垢，顯然疏於仔細清洗，盛裝紅茶的鋁桶，以及勺紅茶的水瓢，皆不合衛生的標準。

張明輝說：除了訓練中心應加強飲食衛生之外，教練、選手也應保持良好的衛生習慣，勤洗頭、常剪指甲，飲食前切記用肥皂洗手，如此即可減少病從口入的機會。

本報記者 熊民豪

選手發病·箭頭指向牛奶！

【高雄訊】左營訓練中心集體發病的原因，衛生單位昨天將調查箭頭指向中心所供應的牛奶不潔，因而引起食物中毒，而情治單位則不排除人為因素的可能性，也著手展開調查。

訓練中心過去供應牛奶的方式，是將裝鮮奶拆封後倒入大保溫桶中，由選手自行盛裝飲用，桶中喝不完的鮮乳收入冷藏室，下一餐再取出供飲用。

衛生署流行病學小組醫生黃品義前天在中心作問卷調查時，認為上述牛奶供應方式極可能是致病的原因，昨天，黃品義二度到中心作問卷，問卷內容在調查發病的教練、選手，十八日晚間至廿日早上的四餐飯，各喝了多少牛奶，以瞭解是不是牛奶以及何時供應的牛奶發生問題。

高雄市衛生局第七科，昨天也二度到訓練中心採檢體，採集的项目包括牛奶、芭樂汁和紅茶，並專人送往台北藥檢局化驗。

衛生局曾於廿一日首度到中心採檢體，當時採得一盒九四六C盒裝鮮乳、二盒芭樂汁及一瓶紅茶送藥檢局化驗，但這些檢體根本未拆封，出毛病的可能性不大。

昨天，衛生局將鮮乳、芭樂汁及紅茶，倒入中心原先盛裝的容器中培養二十分鐘後再採檢體送往化驗，如此即可獲知是否飲料放置容器中時間過久，而造成細菌滋生。

七科科長張明輝昨天判斷認為：牛奶致病的可能性

非常大，原因就出在中心將盒裝鮮乳拆封後盛於桶中供應。他指出，檢視發現，這只保溫桶的內壁竟結有厚厚的一層污垢。

此外，中心盛裝紅茶的鋁桶，以及勺紅茶的大杓，都不夠衛生。

高雄醫學院微生物學科主任劉耀輝，昨天上午到海軍總院瞭解發病發病時的症狀及情形，判斷此次集體發病，百分之九十以上是由食物中菌毒所引起。

稍早，海軍總院根據患者的症狀，一度懷疑是濾過性病毒引起，劉耀輝則認為：濾過性病毒引起的機率只有百分之五。

他指出：海總所懷疑的濾過性病毒是輪狀病毒，此種病毒發生在晚秋至早春之間，患者的症狀也是嘔吐、腹瀉，但此病通常發生在二歲以下的小兒身上，和此次發病情況不符，而且輪狀病毒造成的腸胃病，不可能像訓練中心此次事件一般具有爆發性，短時間內便

有五十餘人陸續感染。

劉耀輝說，此次集體發病的原因，應是食物中毒所引起。造成發病的禍首，革蘭氏陰性腸內菌中的沙門氏菌及志賀氏赤痢菌，嫌疑最大。

劉耀輝獲悉訓練中心昔日供應牛奶的方式之後，也認為牛奶造成中毒的可能性最大。

衛生局廿一日曾採得病患張晉誠、高漢慈二人的肛門檢體，送預防醫學研究所南部檢驗站作細菌培養，二度培養之後，昨天發現細菌檢驗呈陰性反應，據推測，二人病發治療時可能服用抗生素，細菌被殺光了，所以培養不出結果。

送往藥檢局化驗的飲料，昨天尚未完成檢驗，可能需下週才能獲得結果。

左營訓練中心位在軍區內，集體發病事件備受重視，昨天情治單位已著手調查，以瞭解此次集體病發，是否存在人為因素。