

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 跆拳道 來源 自由時報 日期 99.5.06 版面 A七版

天生無臂 她是武林高手

〔編譯管淑平／綜合報導〕天生沒有手臂、膝蓋骨的美國婦女拉齊維茨，從出生那一刻起，人生就是一連串突破重重困難的生存奮鬥。先天肢體障礙讓她初中前都得穿著如電影「阿甘正傳」主角幼年時所穿的金屬義肢，但拉齊維茨不但克服障礙學會走路，還成了武林高手，下個月將晉級跆拳道黑帶。拉齊維茨說，她從不讓身體的障礙阻礙她。

下月挑戰跆拳道黑帶

現年32歲的拉齊維茨苦練3年成為跆拳道棕帶，雙截棍、飛踢都難不倒她，下個月她將在麻州皮波狄市參加黑帶晉級考試。任何人在武術界達到這樣的成就都值得稱讚，但對拉齊維茨來說，這更是個奇蹟。她說，「我是在『不可能的事只不過是要多花一點時間』這句話中成長的。」

因罹患先天性「血小板過低合併橈骨缺失症」(TAR)，拉齊維茨出生就沒有手臂，也沒有膝蓋骨、雙腳內旋，能活來其實已經很不

單。她說，「我原本是不會活下來的」，「我也應該是不會走路的。」肢體缺陷曾讓拉齊維茨備受同儕取笑、羞辱，但家人和朋友是她最有力的後盾，讓她建立自信，學會自立，「他們從不讓我說我不能」，「他們告訴我，我能。」

為了學會走路，拉齊維茨從小就經歷連串手術，19歲開始獨立生活，23歲考取駕照，目前住在波士頓附近的賽林鎮，擔任協助家暴受害者組織的協調員，協助司法事務。拉齊維茨3年前開始學跆拳道，習武也成了拉齊維茨的一種治療方式，幫助她抒發生活和工作上壓力。

跆拳道館負責人麥柯里和武術教練拉羅莎說，拉齊維茨從不自怨自艾、不給自己找藉口，非常努力學習。麥柯里相信，拉齊維茨的成功歸因她的正面態度，「她可以給我們所有人都上一課。」

←拉齊維茨天生沒有手臂、也沒有膝蓋骨，但卻靠著信心與毅力，在麻州賽林鎮布魯斯·麥柯里跆拳道館苦練3年，練就一身能踢、能打的武術本領，她將在下個月接受晉級黑帶的考試。
—(美聯社)

