



● 統一杯鐵人三項賽

# 鐵人中的勇者

## 克瑞格心律不整堅持最愛 亞倫選擇鐵人三項對抗淋巴瘤

【記者許瑞瑜／日月潭報導】統一杯鐵人三項賽有很多勇者。奪冠的台北美國學校游泳教練紐西蘭克瑞格，因心律不整兩度中斷鐵人生涯，但仍不放棄最愛；33歲的傳教士亞倫，則選擇用最難的鐵人三項來對抗淋巴瘤。他們，都是勇者中的勇者！

這項比賽昨天在日月潭登場，紐西蘭籍克瑞格技高一籌，以2小時6分12秒脫穎而出，拿下生

◀ 紐西蘭選手克瑞格勇奪統一杯日月潭鐵人三項菁英組冠軍。

記者侯永全／日月潭傳真

平首座鐵人三項賽冠軍，楊茂雍第二，魏振展第三，女子組波瀾不興，由李筱瑜以2小時22分43秒封后，汪旖文、許玉芳分居二、三。

26歲的克瑞格10歲開始練鐵人，未料15歲時發現自己心律不整，只好暫時改打曲棍球，但六個月後他又開始練鐵人，並代表紐西蘭角逐1998年世界青少年鐵人賽，21歲時在醫師建議下，他又停了三年，只能打高爾夫解解悶，一度胖到八十多公斤。

在朋友引介下，克瑞格2004年到台北美國學校擔任游泳教練，因為周遭不少朋友在玩鐵人，再

度挑起他最敏感的神經，為重拾舊愛，克瑞格減了20公斤。

克瑞格有實力，但欠缺運氣，1998年世界青少年鐵人賽時，他因為生病成績平平，去年恆春半島113公里半程超鐵，他在自由車摔車，雖勉強以第一名騎完全程，但跑沒多久就被送醫，去年挑戰澳洲超級鐵人賽，又因吃壞肚子未完成全程。

「沒吃壞肚子、沒摔車、天氣又好，情況好到不能再好了！」首次在台灣摘冠，克瑞格開心得不得了，至於心律不整問題，克瑞格說：「OK啦，我現在只要戴節律器，每年定檢一次就好

了。」

一家都是傳教士的亞倫是在英國出生、在亞洲長大的美國人，九年前來台灣找哥哥後便愛上台灣人的友善和熱情，讓亞倫把自己當台灣人，「到美國反而覺得自己是外國人。」台灣小吃更讓他讚不絕口。

但四年前，他意外發現自己得了淋巴瘤，而且是第三期。「當醫生告訴我，只有五成治癒率時，我腦中一片空白，只能不停跟主耶穌禱告，希望他們能賜我奇蹟。」兩年內，亞倫作了十幾次化療，身體虛弱到連爬一層樓的力氣都沒有。