

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 籃球

來源 民生報 日期 790505 版面 二版

洋和尚念經 虛心求教必受益

記者 王麗珠 / 特稿

●外國教練有什麼好？還不是跟我們教的一樣？！

外國教練來了，引起國內教練不同反應，有些人認為那一套他也會，有些則抱著虛心求教的精神前去旁聽。

台元女籃教練錢一飛，昨天就專程到台銀體育館，觀摩美國大學籃球隊教練的訓練法。他說：「基本動作的訓練，不論在哪裡都很重視，美國教練來了重點也是基本動作，但是變化很多，這些都是可以參考的。」

除了這次亞青隊訓練，錢一飛也從不錯過任何外隊的訓練，他說：「以前瓊斯杯時，外國隊的訓練我都看，去吸收別人的方法，讓自己球隊的訓練活潑而多樣化。以前，就曾遇過練習了一個小時，都是練兩人短傳，球員都覺得枯燥了。」

電信女籃教練韓念錦在這次訓練中擔任翻譯，他表示，外國教練教的東西和國內教練的確很相似，但其中差異便是外國教練要求嚴格，選手練習不打折扣。

籃協另外並安排 8 位基層教練參與訓練，就是為了促成基層教練吸收外籍教練的教材與教法，全面提昇基層籃運水準。

近幾年來，籃協曾多次聘請多次外國教練，先後協助青年隊訓練，在技術、觀念方面都收效不錯。進修，是不分時間、地點的，不論在國際賽，還是單純訓練中，只要有心，隨時都可自我充實。

