

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 跳水

來源 民生報 日期 810304 版面 二版

## 奪回跳水霸業 美國著手“反擊行動”

歐布萊恩總掌舵，精心編製教材，廣設訓練營，增加跳水人口，希望在2000年時見到優於大陸的效果。

記者 江彥文／特稿

●美國傳統的跳水霸業近年已被大陸取代，為奪回霸權，美國跳水協會正著手一項名為「反擊行動」的長期計畫，由6屆奧運教練歐布萊恩(O'Brien)負責執行，目標是在全美各地培訓質量廣的跳水人口。

歐布萊恩今年一月受聘的美國第一任國家跳水技術督導。他指出美國跳水運動，實際並未沒落，中國大陸選手依賴長時間訓練及精密控制系統，練就了各種高難度動作，才搶了美國的優勢。因此歐布萊恩強調，必須使基層教練為青少年選手扎下優良基礎，使他們能充分發揮潛力。

去年秋天，跳水協會在全美各地舉辦了21個教練講習會，講習會的教材是由許多奧運教練及裁判根據奧運跳水評分標準所制定的，共有42頁及各種技巧圖解和一套19分鐘的錄影教材。

歐布萊恩表示，教材的目的不在各種技巧的制式化，

因為選手身體素質不同，對動作的詮釋也會不同，但這分教材可以供教練、選手判別什麼是正確的、什麼又是錯誤的，第一階段的講習會將針對美國選手最弱的背後及躡立跳水，今年預計將辦21次類似講習會，1993年則預計辦63次，最終目標是各地選手、教練都能獲得這份教材，並了解它。

歐布萊恩樂觀的指出，美國跳水運動人口眾多，發展潛力遠優於中國大陸，向協會註冊的選手教練就達1000人左右，而參加高中、大學、夏令營，地區俱樂部等比賽的選手，估計更在4萬至5萬人之多，相對於大陸不到600位選手、150至200位教練的情形，歐布萊恩肯定美國跳水運動的發展潛力遠優於大陸。

美國奧會也對跳水協會提供一臂之助，位於聖地牙哥的奧會訓練中心預定1993年9月落成，屆時協會將借助中心的各種科技設備進行國家隊及青年隊訓練營。

歐布萊恩強調，並不奢望這項計畫在2、3年內發揮作用，而是希望藉此建立發展架構，而在2000年時顯示成

果，屆時這批經過技術講習的教練將訓練出新一代的跳水選手，幫助美國跳水重新站上世界第一的位置。



↑主辦單位3日公布巴塞隆納奧運海報。這張自由車選手繞行地球的海報，係其中之一。

美國跳水獎牌統計表

	1982年 世錦賽	1984年 奧運賽	1986年 世錦賽	1988年 奧運賽	1991年 世錦賽
金牌	4	2	2	2	1
銀牌	1	3	0	1	2
銅牌	1	3	2	2	1

註：1991年新增1公尺跳板項目前，各國最多有8面獎牌機會，1991年則有12面機會。

法新社／傳真

