

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 聯合報 日期 97. 4. 15 版面 AA 三版

走出創傷 張銘煌奧運備戰



→張銘煌希望在奧運能出現神來一擲，創造佳績。

圖片／Visa提供

【記者黃顯祐／台北報導】「我希望北京奧運可以擲出21公尺以上。」男子鉛球好手張銘煌本月初因簽證問題返台，他說：「4月底再踏上德國後，訓練計畫將持續到8月，專心在歐洲準備奧運。」

張銘煌是國內近年來最受矚目的田徑好手，在全國田徑協會大力支持下，去年赴德國接受金牌教練葛德曼的指導，去年6月擲出20公尺20，成績逼近世界水準。

但今年初，張銘煌心理受到重創，由於頸部有傷，體能也未能恢復

，上月在西班牙世界室內田徑賽只擲出17公尺73，在21名參賽選手中墊底，「我當時身心都受傷。」

葛德曼於是重新調整張銘煌的體能，也加強他的心理建設，加上全國田協祕書長王景成聘請物理治療師鄭世忠陪同前往德國，使張銘煌的傷復原迅速，張銘煌表示，他最近練習時已達19公尺50的水準，「8周的體能訓練看到了成果。」

以目前張銘煌的實力，在奧運奪牌難度頗高，「我的目標是奧運前8名。」想要達成這個目標，張銘煌說，

先過了21公尺再說，「我現在技術還有很大進步空間。」

張銘煌說，葛德曼說技術需要長期訓練，「我現在還不夠成熟。」但他心理盤算著，「如果比賽中的一擲剛好發揮淋漓盡致，或許也能出現神來一筆，去年擲出20公尺20，就是這樣的情況。」

日前幫Visa拍照的張銘煌說，奧運期間將有不少台灣民衆將前往加油，「我不想讓他們失望。」而Visa也正在進行奧運之旅抽獎活動，將送1百多名民衆到北京觀看奧運。