

## 國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 救難 來源 民生報 日期 740724 版面 四版

## ! 價代有得學生救上水

## 豐獲收訓受員學 作操範示灘海崙沙

【本報訊】由教育部、台北市政府教育局、高雄市政府教育局和台灣省政府教育廳，委託全國水上救生協會舉辦的七十四年度水上救生教練和水上救生員訓練班，昨(二十三)日在淡水沙崙海水浴場，操作海灘救生的動作。

救生教練班五十四位學員和救生員班六十五位學員，在總教練林瑞安的指導下，採取一對一的方式，由救生教練班學員帶領救生員班學員，練習救生板、魚雷浮標和絞繩機等救生器材的實際海灘救生動作。

林瑞安表示，海灘救生是最需要運用救生器材的一種水上救生，所以救生教練和救生員兩訓練班學員，經過六個小時的講授課程後，特別以一天的時間複習救生步驟和實際操作救生器材，加深學員對海灘救生技巧的認識。

在本月十五日展開的救生教練班和十六日進行救生員班，將在明(二十五)日舉行結訓測驗後結束。

【本報專訊】全國水上救生協會七十四年度水上救生教練訓練班，經過九天的訓練課程後，參加訓練的學員感受到水上安全救生教育的重要。

五十一歲、有三十年任教經驗的雲林縣西螺鎮安定國小訓導主任高錫河表示，以他的年齡參加這項訓練活動，的確非常辛苦，不過從訓練中獲得許多寶貴的水上安全救生技巧和常識，雖然辛苦但覺得辛苦得有代價。

他說，水上安全救生訓練是項有意義的活動，由於他本人肩負行政工作，在全面倡導水上安全教育，和推廣游泳活動，他認為



五人一組操作絞繩機救生，合力將溺者運送到海灘急救。(本報記者 楊壽明攝)

## ! 了揍挨子下這

怎麼？有人溺水了，施救者還樂不可支？原來這是模擬的口對口人工呼吸練習，他們都是參加七十四年度水上救生訓練的學員。

剛從中正預校畢業的施救者張建民說，他本想一本正經的用心操作，可是擔任溺水者的賴育德不肯合作，頻頻露出「溺者的笑容」，終於使他忍俊不住，惹得教練在一旁猛打他頭。

(圖文：實習記者陳銘駿)



有必要吸收這方面的知識，傳授給青少年學生和學校老師，對水上安全有基本的認識。

雖然在救生技巧的學習上，他無法和年輕的學員相比，不過以服務環境和工作崗位，他認為學校的老師，是推動水上安全教育最積極、最有效的第一線，因此他仍然盡力而為，汲取這方面的知識。

省立體育學院、目前擔任新竹市游泳池救生員的彭璉玲，今年將參加台南市的教師甄試，她覺得這次訓練收穫豐富。

前天從高雄祖父才去過的簡約翰，忍任內心的悲痛

當初參加救生員訓練雖然抱著好奇動機，但是實際擔任救生員後，她發覺一般民眾在缺乏水上安全知識，為了吸收更多水上安全知識，她毅然參加這項訓練。

志在從事教育工作，彭璉玲在前九天的訓練課程中，增強她對水上救生和水自救的常識和技巧，今後她將盡可能傳授給她的學生，讓水上活動的正確觀念，減少一般人對水的恐懼。

前天從高雄祖父才去過的簡約翰，忍任內心的悲痛

繼續參加訓練，他表示，不是因為他不孝，而是不願意半途而廢退出這項有意義的訓練。

游泳選手出身的李健中，

目前是成功嶺游泳池管理員，他認為從事水上活動的工作者，必須具備水上安全救生知識，他將會把這次訓練的成果，推廣給

接受他訓練的每位學員，使水上安全救生的正確認識，能夠經由他們這些基層服務者，擴散到社會每個角落。(記者劉復基)