



國立臺灣體育運動大學 校刊

National Taiwan University Of Physical Education And Sport

新聞類紙 贈閱 行政院新聞局出版事業登記證局版板橋字第 1297 號 中華郵政臺中雜字第 2053 號執照登記為雜誌交寄

發行人：林華章
主編：校刊編輯小組
社址：國立臺灣體育運動大學
臺中市雙十路一段十六號
電話：04-22213108 #206、2094
(研發處學術研究組)
04-22213108 #2089、2096
(學務處校友暨就業服務組)
承印：曠望美工設計社
電話：02-23093138

校長與縣市校友會座談紀實

林校長華章新履任職後，對廣大校友有深厚的情感，希望藉由巡迴關懷各縣市校友會活動，建立良好溝通管道，廣泛傾聽各地校友建言，厚植校務發展基石。同時，也期尚未向各縣市社會局申請立案之校友會，能完成法人立案，並建立完整組織運作制度，凝聚校友的力量，助益學校未來發展，校長特指示校友暨就業服務組與各縣市校友會聯繫，安排至各縣市校友會的拜會行程。校長巡迴關懷各縣市校友會活動如下列：

- 一、10月15日下午3時拜訪高雄市校友會，報告學校未來發展，並感謝校友熱誠建言。
- 二、1月8日下午7時拜訪屏東縣校友會，配合縣運會校友聯誼活動，增進校友情誼及對母校的支持。
- 三、11月9日上午10時拜訪新竹縣校友會，當天校友會完成法人立案大會並推選監事。為方便校友了解學校近況，校長承諾於本校首頁設置校友服務專區。
- 四、五專第11屆22位校友於11月3日舉行返校回娘家活動，除辦理校園巡禮及聯誼外，並感謝母校師長熱情接待。
- 五、本校新建教學大樓啟用剪綵儀式，有6個縣市校友會致贈花籃或親臨祝賀，見證學校的發展。



校長 10 月 15 日拜訪高雄市校友會

2013 舞蹈文化人類學國際學術研討會

由財團法人新古典表演藝術基金會與體育舞蹈學系暨碩士班共同辦理「2013 舞蹈文化人類學國際學術研討會」，於 10 月 25 日在本校視聽教室隆重舉行。

研討會由副校長張振崗博士揭開序幕。張副校長在致詞中特別強調多面向學術交流的重要性，並期許在舞蹈藝術的領域中，技術的重要性亦需更多學術基礎作為後盾方能相輔相成。

本次研討會特別邀請來自美國的知名舞蹈人類學家 Judy van Zile 教授、國立臺北藝術大學張中履博士、國立陽明大學胡幼慧博士、國立東華大學盧玉珍博士以及國際知名舞蹈家李華教授等五位於研討會中發表專題演講。同時，本校體育舞蹈系亦有三位研究生於研討會中發表論文，使得這場研討會隱含世代傳承且具舞蹈學術研究價值。



張振崗副校長與 5 位講者、本校教師合影

2013 舞團巡迴公演—「掙」

今年由藝術總監詹佳惠老師的邀集下，首度橫跨現代舞、中國舞與芭蕾舞之分際，由詹佳惠、潘莉君、黃建彪、寶爾基、胡鑑等編舞家共同創作，黃鈞偉作曲，編寫出以人生競逐主題貫穿，融合多元舞蹈身體風格的當代舞作。節目一脈傳承，不同的舞蹈動作素材詮釋出人生虛實波折中的各式衝擊掙扎與執著，對生命本質展開詰問的同時也體現其價值。10月30日首演於新竹，緊接著11月7日、12月30日、12月15日分別於臺中、高雄、臺北演出，深獲各界人士及在地校友讚賞！



11 月 7 日師長貴賓與演出製作團隊合影

祝賀武漢體育學院 60 週年校慶

10 月 25 日至 27 日莊麗惠學務長及王桂園老師代表學校受邀赴武漢體育學院參加該校 60 週年校慶，並出席當天 14 所中外大專院校論壇。莊學務長除致贈呂萬剛校長紀念品外，並與該校討論未來學術交流或師生互訪事宜。



致贈呂萬剛校長紀念品

考察澳洲運動場地設施並洽商合作事宜

副校長張振崗教授於 11 月 14 至 21 日期間率研發長吳昇光教授、體育室主任楊賢銘教授、運動產業中心主任周桂名教授及場地設施組蔡國哲組長等人前往澳洲參訪；本次參訪由布里斯班的昆士蘭大學、昆士蘭科技大學與格林菲斯大學，以及位於雪梨之奧林匹克場館、奧運公園與雪梨大學等相關單位。期間對於 2000 年雪梨奧運場館的設置、規劃、維護與管理有深刻的了解，對於參訪的多所澳洲知名大學的學術單位也有進一步的接觸與交流，在雪梨大學運動科學系的參訪交流中並有具體的突破。此次緊湊的澳洲參訪之行讓全團同仁皆感到有實質的收穫，也提出考察心得及具體建議事項，以供我國及本校於未來整體運動發展及學術交流規劃上參考。



參訪 2000 年雪梨奧運主場館

研究發展處企劃暨國際事務組蔡明昌組長與跆拳道隊周桂名、河龍成教練暨選手等一行 15 人，於 10 月 28 至 31 日（教練及選手至 11 月 8 日）赴韓國體育大學交流參訪，此行除選手進行移地訓練外，亦拜訪該校鄭永熙校長，對於未來兩校師生交流互訪與資源共享達成高度共識，並於返回本校後，著手進行兩校簽署交流協議準備。

教學大樓啟用暨公共藝術揭牌典禮

臺中校區教學大樓於 11 月 20 日上午 9 時 30 分由臺中市蔡副市長炳坤、楊立法委員瓊瓊、陳立法委員若涵與本校歷任校長共同剪綵，並在全校師生見證下正式啟用，同時舉鑿藝術家余煜銓先生創作之「起舞的獎盃」公共藝術揭牌儀式。



教學大樓剪綵啟用典禮照片

第 21 屆駱駝盃路跑賽

本屆駱駝盃路跑賽於 12 月 2 日上午 6 點在體育館開幕，6 點 20 分在駱駝教育基金會蔡董事長長啟及林校長華章的帶領下開跑，跑完全程者總計 1185 人（男 742 人，女 443 人）。

本校辦理路跑賽目的在於推展全民運動，以打造臺灣成「運動島」為號召，並希望全校師生藉由此活動測試自己的體能，為鼓勵教職員工參與，增加教職員工組團體賽，比賽成績第一名為：學務處，第二名：運動教育學院，第三名：教務處，第四名：體育室、秘書室、副校長室、人事室，第五名：運動休閒暨健康管理學院。

學生組比賽成績由體育學系囊括男女乙組團體前五名，其中體育四 A 蟬聯 4 屆女乙組冠軍。各獲獎單位與人員於 12 月 16 日會公開接受頒獎表揚。



本校師生比賽盛況

全國大專院校羽球團體賽

「2013 全國大專院校羽球團體賽」12 月 7 日假本校新教學大樓羽球場舉行，共有來自 12 所學校 15 支隊伍（約 200 名選手）共襄盛舉，最遠來自基隆市的海洋大學養殖系及臺南市長榮大學心理系。

本次賽會是新教學大樓於 102 學年度上學期正式啟用以來第一次對外舉辦比賽，場地及週邊設施獲得參賽選手好評。經過一日的激烈比賽後，最後由本校休閒與運動管理學院隊分別獲得第一、二名的殊榮，中興大學森林系及臺中科技大學流通管理系則並列第三名。



師長與工作人員合影

校長赴越南峴港體育大學學術交流與參訪

12 月 19 至 22 日林華章校長、運動休閒暨健康管理學院林文郎院長、研究發展處企劃暨國際事務組蔡明昌組長及運動管理學系黃彥翔副教授，赴越南峴港體育大學交流參訪，此行除拜訪該校及參訪運動設施外，並簽訂兩校交流合作備忘錄，日後兩校在明年正式簽署合作協議書將成為姊妹學校，未來可進行師生交流互訪與教學及研究資源共享等計畫。



兩校簽署交流合作備忘錄

教育部學校衛生輔導訪視

本校「102 年度大專校院衛生保健輔導計畫」，評鑑委員於 12 月 13 日蒞臨本校實地訪評，對於多項異於其他校院之長處頗具好評，分別為：

- 一、聘請中部地區各科名醫蒞校駐診，提供師生免費、專業之醫療與復健，且有運動傷害防護員即時提供選手適切服務與勤務支援，令人讚賞。
- 二、護理師具高度專業之緊急醫療救護能力且對於各項業務極盡所能做出學校特色與完整記錄，在護理人力有限之情況，實屬難能可貴。
- 三、健康促進活動依照師生健康檢查分析規劃訂定活動目標與方針，並且以多元化方式確實辦理。
- 四、AED 電擊器密度為全國之冠，且搭配獨步全台之雲端科技系統連線，值得各大專校院效法。



張振崗副校長主持實地訪評會議

2013 年第七屆天津東亞運動會參賽成績

本校代表隊於 10 月 7 日至 15 日間參加 2013 年第七屆天津東亞運動會，榮獲佳績：

運動種類	姓名	項目(量級)	成績	日期	小計
跆拳道	魏辰洋	男子 54 公斤以下級	金	10/7	1 金 1 銀 5 銅
	彭佳惠	女子 73 公斤以上級	銀	10/9	
	許家霖	男子 54 公斤以下級	銅	10/7	
	官怡玟	女子 53-57 公斤級	銅	10/8	
	黃丞靖	男子 54-58 公斤級	銅	10/8	
田徑	林佳燕	女子 49-53 公斤級	銅	10/9	0 金 1 銀 3 銅
	莊子德	男子 63-68 公斤級	銅	10/9	
	陳深	男子 400 公尺跨欄	銀	10/7	
擊劍	張銘煌	男子 劍道	銅	10/8	0 金 1 銀 3 銅
	陳深	男子 1600 公尺接力	銅	10/9	
軟式網球	柯靜婷	女子 400 公尺接力	銅	10/9	0 金 0 銀 3 銅
	陳文媛	女子 單打團體賽	銅	10/10	
	林怡均	女子 單打	銅	10/11	
	鄭竹玲	女子 雙打	銅	10/13	
	陳國佳	女子 團體	銅	10/14	
龍舟	江婉琦(校友)	男子 12 人 500 公尺	金	10/13	2 金 3 銀 0 銅
	許文馨	女子 12 人 500 公尺	銀	10/13	
	蕭江宗原	男子 22 人 500 公尺	金	10/13	
自由車	蕭江宗原	男子 12 人 200 公尺	銀	10/15	1 金 0 銀 2 銅
	許文馨	女子 12 人 200 公尺	銀	10/15	
	蕭美玉	女子 個人公路賽	金	10/13	
棒球	蕭世鑫	男子 場地 1 公里個人計時賽	銅	10/14	0 金 0 銀 1 銅
	許基宏	男子 個人公路賽	金	10/13	
	廖俊凱	女子 個人公路賽	銅	10/13	
合計					4 金 5 銀 15 銅

國立臺灣體育運動大學大事紀要

期間：102 年 10 月 1 日起至 12 月 31 日止

日期	重要事記摘要
10/15	校長前往高雄與高雄市校友會座談
10/16	召開 102 學年度第 2 次行政會議
10/25	辦理 2013 舞蹈文化人類學國際學術研討會
10/25-27	莊學務長麗惠及王桂園老師前往大陸祝賀武漢體育學院 60 週年校慶
10/30	召開 102 學年度第 1 次校務會議
11/01-03	辦理大專田徑 C 級教練講習會
11/06	辦理 102 學年度行政業務研討會
11/08	校長前往屏東與屏東縣校友會座談
11/09	校長前往新竹縣竹東鎮祝賀校友會成立並與校友座談
11/11	接受財團法人高等教育評鑑基金會 100 年度校務評鑑追蹤評鑑
11/14-21	張副校長振崗率團前往澳洲考察運動場地設施並洽商合作事宜
11/18-19	辦理教師暨導師研習會
11/20	辦理教學大樓啟用暨公共藝術揭牌典禮
12/02	辦理第 21 屆駱駝盃路跑賽
12/03	於高雄市至德堂辦理舞團巡迴公演—掙
12/05	辦理 2013 年運動科技應用論文研討會暨高峰論壇
12/07-08	辦理全國大專院校羽球團體賽
12/12	高雄師範大學中體育班來校參訪
12/13	接受教育部學校衛生輔導訪視
12/15	於臺北市立社會教育館城市舞台辦理舞團巡迴公演—掙
12/19-22	校長赴越南峴港體育大學學術交流與參訪
12/25	召開 102 學年度第 3 次行政會議

跆拳道代表隊選手參加 2013 年第四屆亞洲大學跆拳道錦標賽

獲得 2 金 2 銀 2 銅佳績

「2013 年第四屆亞洲大學跆拳道錦標賽」於 10 月 30 日至 11 月 4 日假韓國 Cheongyang County 舉行，由吳明傑教練帶隊，選手獲得佳績如下：

- 金牌：李幸樺、黃丞靖。
- 銀牌：官怡玟、陳俞安。
- 銅牌：林佳燕、黃明燕。



本校選手賽後合影

我國選手合影



獲教育部體育署補助各運動代表隊改善訓練環境經費

本校獲教育部體育署補助各運動代表隊改善訓練環境經費，日前已陸續辦理招標，於 12 月 16 日辦理驗收。本次新購之器材可使各隊汰舊換新，期望能提昇訓練效果，進而創造佳績。

男、女手球代表隊參加 102 年全國手球錦標賽

一完成連續四年三冠王的「完全制霸」目標一

經 5 天鏖戰的「102 年全國手球錦標賽」在 11 月 15 日落幕，本校於社男男子甲組、女子甲組及男子乙組再奪三冠，達成連續四年的三冠王的「完全制霸」目標！

男子甲組遭遇硬戰，本校在分組預賽中以 42：28 勝上海老天祿、再以 48：21 強壓彰化師大，以 A 組冠軍對上 B 組亞軍新竹教大，本場賽事本校採快速攻擊，以 21：6 提前結束比賽，取得爭冠資格。於冠軍戰中對上國手如雲的國訓中心，賽事中你來我往互不相讓，終場以 31：30 險勝國訓中心，驚險登上王座。

男子乙組方面仍是本校的天下，在分組預賽中分別以 31：23 擊敗玄奘大學，再以 32：20 擊敗宿敵臺北市大（臺北體院），四強戰以 29：13 輕取臺灣大學，冠軍戰再以 26：11 打敗桃園縣，繼續於該組稱王。

社女甲因樹德科大棄賽缺席，使得該組由本校、臺北市立大學、A.C.E 等三隊爭搶第一，實力相近的三隊中以本校選手經驗值較少，但仍在紮實訓練下及求勝意志下先以 32：29 勝臺北市大，再以 32：17 勝由北部老將組成的 A.C.E 隊，以全勝戰績願封后！



男乙組分組預賽第 85 場：對玄奘大學本校選手高偉翰快攻射門

女甲組第 152 場：對臺北市大本校鄭雅芳選手刺翼飛躍射門

102 學年度全校學生體適能檢測

配合教育部辦理 102 學年度各級學校「健康體育網路護照落實計畫」，於 11 月 12 日（週二）起在田徑場辦理「102 學年度全校學生體適能檢測」。並於 10 月 30 日至 31 日分別於臺中校區及嘉義校區由吳鴻文老師進行檢測員培訓，臺中校區請田徑代表隊協助檢測，嘉義校區請運動管理學系學生協助檢測。

本體適能檢測係以全校學生為對象，並規劃各學系之實施日期，分批執行（如表一），本活動順利完成，特別感謝各系辦之配合及吳鴻文老師、田徑教練鐘瓊珠、許績勝、乃慧芳、陶武訓、鄭勇信等老師協助檢測。本測驗除讓學生瞭解自身體能外，並可作為教練訓練選手之參考。

表一 各學系檢測日程表

日期	星期	系所	備註
11/12	二	體育系	8 班
11/13	三	舞蹈系、運健系	7 班
11/14	四	休閒系、運健-A	5 班
11/15	五	球類系	8 班
11/18	一	運管系、運傳系	8 班
11/19	二	競技系、技擊系	8 班



吳鴻文老師親自指導仰臥起坐應注意之事項

舞蹈系及運健系檢測前說明



仰臥起坐檢測情形

女生 800 公尺跑走檢測情形

富邦公牛榮獲「2013 年協會盃全國成棒年度大賽」冠軍

大四同學拿到成棒五大賽冠軍！

（協會盃、春季聯賽、大專聯賽、梅花旗賽、盟主賽）

棒球隊曾在 2004 年獲得協會盃冠軍，今年首戰對上國立體大，雖然一開賽比數落後，但球員秉持奮鬥到底、永不放棄的精神與態度，終在救援投手守成及隊員們打擊適時發揮的狀況下，以 9 比 2 拿下第一場勝利。協會盃是新學期的第一個比賽，也考驗著球隊老將新秀的磨合程度，近幾年比賽的表現都不是理想，這一次學長有非常強烈的奪冠慾望，所以在賽前特別叮嚀學弟要多加油「一定要幫學長完成夢想」！

一路過關斬將，第二場 2 比 1 勝北市大學，第三場 6 比 4 勝臺灣電力公司。冠軍戰與美孚巨人爭霸，因先發投手的優質投球、救援投手的驚險守成及精彩的內、外野守備，再加上打擊的適時支援，以 2 比 0 拿下勝利，完成大四同學四年內得到協會杯、春季聯賽、大專聯賽、梅花旗賽、盟主賽一統五大賽冠軍的榮譽。

綜觀之，投手發揮應有的控球水準，野手在守備上有正常及漂亮的處理危機能力，打擊者在得點圈有人的重要時刻可以適時的擊出安打，讓球隊能得分，取得領先的地位，整體優異的表現正是協會盃奪冠之因。未來期許球隊能秉持「勝不驕、敗不餒」的運動精神，發揮堅強實力，打好接下來的每一場比賽！



冠軍戰勝利打點張進龍



榮獲冠軍開心的合照

柔道隊參加 102 年全國柔道錦標賽獲得佳績

102 年全國柔道錦標賽於 10 月 7 至 10 日假臺南市立中山國中舉行，本校報名團體 4 隊、個人賽男女共 37 人；其中團體賽獲得大專男甲組冠軍、社會女甲組冠軍及亞軍、社會男甲組冠軍及亞軍。個人賽部分共獲 6 金 5 銀 10 銅，整體成績佳，多數選手有達到比賽預期目標，期待在往後比賽能更穩定發揮實力，爭取佳績。

個人賽金牌：陳雅筑、楊子瑩、陳雅音、劉佳欣、陳立志、陳嘉慶
個人賽銀牌：陳婉羽、江俊賢、陳世澤、莊凱任、吳俊叡
個人賽銅牌：吳佳恩、鐘珮瑄、簡夢妤、許湘鈴、陳一豪、陳以恩、李高文、林昱辰、胡智欽、徐富鈺



軟網隊參加大專校院 102 學年度軟式網球錦標賽

獲得 3 金 3 銀 4 銅佳績

大專校院 102 學年度軟式網球錦標賽於 11 月 27 至 29 日假臺南市立軟式網球場舉行，共獲得 3 金 3 銀 4 銅佳績。

- 金牌（公開女生團體賽）：大張文馨、張韻富、楊雅婷、沈倩如、董瓊文、鄭竹玲、陳彥甄、陳翊佳、韓文華、黃詔英、黃雅鈴、小張文馨
- 金牌（公開女生單打賽）：鄭竹玲
- 金牌（公開混合雙打賽）：陳翊佳、黃昱



選手賽後合影

角力隊參加 102 年度全國總統盃角力錦標賽

獲得 15 金 11 銀 13 銅佳績

102 年全國總統盃角力錦標賽於 11 月 12 至 15 日假臺中市立豐原區體育館舉行，共有 47 位選手參賽，共獲得 15 金 11 銀 13 銅佳績。

舉重隊赴韓國體育大學進行移地訓練

舉重隊教練與選手 18 人參加 10 月 28 日至 11 月 1 日韓國移地訓練計畫，感謝韓國安教授、康東成教授、元珍姬教練及韓國體大選手的協助。康東成教授全程以英語方式進行理論教學，從淺入深，理論與實務並重，強調身體比例原則，並強化腹部肌群等重點，分享他們目前技術發展之困難，如韓國選手普遍支撐前偏等。本次讓學生到國外見識不同舉重之發展、訓練方式與技術指導，拓展學生國際視野。



康東成教授指導「舉重理論課程」

本校選手參加 102 年全國運動會獲得佳績

102 年全國運動會於 10 月 19 至 24 日於臺北市舉行，本校共有自由車項目蕭美玉及舉重項目陳士杰（校友）成績破全國紀錄，其中自由車隊蕭美玉共有 4 項成績破全國紀錄（場地賽一個人計時賽、場地賽一個人全能賽、場地賽一爭先賽、場地賽一個人追逐賽）、陳士杰則於舉重抓舉決賽破全國紀錄。

另外本校總計有 7 人破大會紀錄，分別為游泳項目楊金桂 3 項破紀錄（55 公尺蝶式、800 公尺自由式、400 公尺自由式）；自由車項目蕭世鑫（男子場地賽-個人計時賽）；田徑項目蔣介文（校友）（男子組 10000 公尺）；張銘煌（教練）（男子組鉛球）；朱韻丞（女子組 1500 公尺）；謝佳翰（男子組撐竿跳高）；陳傑（男子組 4*400 公尺接力）；張珈鳳（女子組 20000 公尺競走）。

代表隊種類	成績 / 人次	備註
田徑	16 金 10 銀 12 銅	廖靜賢 (2 金 1 銀 1 銅)、王姿涵 (1 金 1 銀)、謝羽婷 (1 金 2 銀)、朱韻丞 (1 金 1 銀)、柯靜婷 (金牌)、李璋微 (1 金 1 銀)、蔡芷涵 (3 銅)、游雅君 (銅牌)、黃家琳 (銅牌)、陽翔晴 (銅牌)、王文堂 (1 金 1 銅)、陳傑 (3 金)、張佑璋 (金牌)、向俊賢 (金牌)、張銘煌 (2 金)、謝佳翰 (金牌)、潘榮華 (銀牌)、鄭勇信 (銀牌)、吳駿甫 (銀牌)、黃文良 (銀牌)、絲絲彬 (銅牌)、余嘉軒 (銅牌)、游凱鈞 (銅牌)、戴士皓 (銅牌)
自由車	10 金 9 銀 5 銅	洪鈺婷 (銅牌)、陳建良 (銀牌)、覃兆楷 (銀牌)、馮俊凱 (4 金 1 銀)、黃文忠 (銅牌)、楊武興 (金牌)、楊勝凱 (1 銀 1 銅)、蕭世鑫 (1 金 3 銀)、蕭美玉 (4 金 2 銀 1 銅)、盧紹軒 (銅牌)
游泳	5 金 4 銀 5 銅	楊金桂 (5 金 4 銀 2 銅)、廖曼汶 (3 銅)
舉重	3 金 4 銀 4 銅	潘詩萍 (金牌)、連芳汝 (金牌)、王雅珍 (金牌)、江平涵 (銀牌)、楊智宇 (銀牌)、顏偉倩 (銀牌)、黃義淵 (銀牌)、林清輝 (銅牌)、林嘉輝 (銅牌)、翁鈺雯 (銅牌)、蔣勝英 (銅牌)
跆拳道	5 金 3 銀 2 銅	李幸樺 (金牌)、彭佳惠 (金牌)、許家霖 (金牌)、魏辰洋 (金牌)、吳明傑 (金牌)、黃顯詠 (銀牌)、林佳燕 (銀牌)、林明憲 (銀牌)、謝維原 (銅牌)、鍾奕丞 (銅牌)
拳擊	2 金 3 銀 1 銅	利育哲 (金牌)、薛春秋 (金牌)、吳政憲 (銀牌)、石鑫德 (銀牌)、張智鈞 (銅牌)、鄭伊君 (銅牌)
射箭	1 金 1 銀	宇聖華 (金牌)、曾麗文 (銀牌)
角力	4 金 3 銀 6 銅	葉安安 (金牌)、陳威霖 (金牌)、趙吟龍 (金牌)、林銘軒 (金牌)、羅文翎 (銀牌)、陳政陵 (銀牌)、洪英華 (銀牌)、高凌君 (銅牌)、廖坤協 (銅牌)、馬政祥 (銅牌)、劉詩書 (銅牌)、巫唐銘 (銅牌)、呂任鈞 (銅牌)
棒球	1 銀	詹竣翔
軟式網球	3 金 8 銀 2 銅	大張文馨 (1 金 2 銀)、鄭竹玲 (1 金 2 銀)、陳翊佳 (1 金 1 銀)、小張文馨 (銀牌)、董瓊文 (銀牌)、韓文華 (銀牌)、杜威翰 (2 銅)
手球	11 金 1 銀 3 銅	石薇茹 (金牌)、陳怡伶 (金牌)、簡孝珍 (金牌)、王智仁 (金牌)、陳君福 (金牌)、黃星偉 (金牌)、黃祖融 (金牌)、楊智文 (金牌)、趙冠傑 (金牌)、鄭景文 (金牌)、謝安竣 (金牌)、程子蕓 (銀牌)、梁雅瑋 (銅牌)、何亮堯 (銅牌)、周訓民 (銅牌)
籃球	1 銀	吳紹穎
男足	1 金	陳昭安
女足	2 金 3 銅	劉千芸 (金牌)、賴韋汝 (金牌)、李綉琴 (銅牌)、林勻 (銅牌)、鄭雅薰 (銅牌)
桌球	1 銅	廖詩婕
羽球	1 銀 2 銅	王柏睿 (1 銀 1 銅)、蕭玉雯 (銅牌)
壘球	2 金 1 銀 1 銅	李思詩 (金牌)、楊依婷 (金牌)、胡淑文 (銀牌)、鍾逸潔 (銅牌)
高爾夫	1 銀	洪浩凱
空手道	1 銀 1 銅	劉品丹 (銀牌)、楊昱璋 (銅牌)
保齡球	1 金	湯雅鈞
擊劍	2 金 4 銀 3 銅	陳宗霖 (金牌)、林怡均 (金牌)、吳昱廷 (銀牌)、林瑛鐘 (銀牌)、陳宗霖 (銀牌)、洪晟碩 (銅牌)、李偉豪 (銅牌)、洪毓聰 (銅牌)
划船	2 金 1 銀 2 銅	莊秉翰 (2 金)、彭瑋欣 (銅牌)、李佩珍 (1 銀 1 銅)

國立臺灣體育運動大學 103 學年度招生考試日程表

年度招生計畫事項	考試日期	備註
1 研究所碩士班甄試	102 年 12 月 7 日 (星期六) 通訊報名： 102.11.11~102.11.19	簡章預定 102.10.18 前公告
2 碩士班 (含在職專班) 入學考試	筆試：3/22 (六) 網路報名： 103.2.20~103.2.27 郵寄文件： 103.2.20~103.2.27 口試：4/19 (六)	簡章預定 103.1.15 前公告
3 大學個人申請第二階段甄試	4 月 12 日 (星期六)	個人申請報名時間： 依大學個人申請入學簡章規定向臺辦中心辦理
4 大學部單獨招生	競技運動學系 球類運動學系 技擊運動學系 休閒運動學系 體育舞蹈學系 3 月 15、16 日 (星期六、日) 網路報名： 103.2.10~103.2.18 郵寄文件： 103.2.10~103.2.18	簡章預定 103.1.15 前公告 (各運動種類、名額及日期詳見簡章)
5 103 學年度運動成績優良學生甄審甄試	5 月 24 日：筆試 5 月 25 日：術科檢定 (星期六、日)	依「103 學年度運動成績優良學生升學輔導甄審、甄試」簡章規定向該委員會辦理
6 體育學系進修學士班招生考試	7 月 4、5 日 (星期五、六)	簡章預定 103 年 5 月公告，6 月報名
7 日間學士班、進修學士班、轉學考試	7 月 5 日 (星期六)	簡章預定 103 年 5 月中旬公告，6 月報名

大一新生之我見一勿忘當年悸動與初衷

副刊編輯 徐璿 老師

在新學期已過了一半之際，本期副刊請大一新生們自由分享進入大一生活的體驗，或驚慌而戰戰兢兢、或失落而徬徨無措、或興奮而躍躍欲試，但都充滿了對未來的期待。藉此也讓各位學長姐及校友們，回味一下曾經身為小大一時所感受到的各種心情悸動，以及當年自己對大學生涯的期望，提醒莫忘曾經雄心壯志的初衷。

大一新鮮事 運健一 A 匡佑國

以前總是聽人家說大學生活是多麼光鮮亮麗、多采多姿，所以我超級嚮往大學的生活。我心中的大學生就是要離鄉背井獨自一人去自力更生，或許國高中小叛逆的個性使我覺得能不在家裡聽爸媽的碎碎念，將會是一個超級爽快的一件事。

當從宜蘭搬進臺體宿舍的第一天，媽媽陪我坐車，來到臺中，還有在這讀書的表姊，我們一起提行李來到房間。那天晚上，忙了一天的我們飢腸轆轆，隨便找家店吃吃，然後晚上表姊載媽媽回宿舍過夜，準備隔天早上親師座談，不知是否我的錯覺，我似乎感覺到母親眼角積著淚水。當時的我以為，過了幾個禮拜真的開始想家了！不再有人幫我煮飯打掃，最麻煩的是衣服要自己手洗，每天煩惱這些家務事就耗掉很多時間和精力。或許就是要失去才會懂得要珍惜吧！

我們學校社團數目實在不多，但有些從來沒接觸過的東西，像是競技壘杯、慢壘和飛盤等等運動種類。後來我接觸到飛盤這項運動，才了解到該項運動是講求個人技巧、團隊默契合作、追求速度極限、考驗智力等等，使我深深被它所吸引。我第一次上場比賽是在我剛接觸一個月的時候，當時參加在朝陽科大所舉辦的第三次例行賽，我們這支隊伍有 7 個高一的新手和兩位學長。我們技術不如人，但我們有的是「拚勁」！我們團隊默契不好，但是我們就是用年輕人的體力跟其他隊伍拚了。那次的比賽我們的成績雖然不好，但我很感動。當我在場上跑不動時，我感受到隊友的熱血，這是驅使我繼續邁開腳步和對手廝殺的動力。

度過了在大學的第一個期中考，發現班上的讀書風氣不像印象中體育學校總是給人只會運動不讀書的感覺。大家會互相分享筆記，在網路上討論課業，我深深相信我們班前途無可限量呀！因為有緣和班上同學認識，藉由飛盤讓我們能一起在草地上奔跑！到畢業前還有一段相處的日子，相信彼此間必能留下更多回憶！

大學生了沒 運健一 A 陳愉心

期待已久的大學生活終於來到了。大學生活果真和高中生活有著天壤之別，上課堂數變少了，社團活動變多了，在大學多變的生活裡，讓我每天都期待著明天又即將發生什麼新鮮事，期待著明天又有什麼瘋狂的生活。

我最喜歡大家互約說走就走的冒險精神，在半夜裡，登上武嶺迎接隔日的曙光；在傍晚，衝到最美濕地歡送美麗的夕陽，就是因為這樣的多采多姿，更讓我決定好好安排自己的大學生活，在大學四年結束之前，我一定要玩遍臺灣，吃遍臺灣的美食。

我的大學生活，認識到了來自各地的同學，並且接觸到我從未嘗試過的飛盤，如今竟然即將到高雄比賽，心裡是既期待又害怕。我希望帶著心中的熱血以及各位的團隊合作默契，打贏這場聖戰。

我的大學生活，大一新鮮人的日子即將過完半個學期，在這短短的半個學期內，我過得很開心很紮實。在未來的四年大學生活，我一定要盡情揮灑自己的汗水、努力綻放自己的光彩，我要馳騁著自己的丰采以及享受自我的喝采，我要讓我的大學生活留下滿滿的回憶和完美的句點。記住青春一逝不再，大學生活是人生中最高狂的階段，趁著現在還年輕精力充沛，放膽去追求；享受現在的生活，別讓年輕留白了。現在你有好好享受著自己的大學生活嗎？

新鮮人之夜 運健一 A 唐皓平

夜裡，坐在宿舍頂樓，俯瞰著底下來往的人車，手邊的菸慢慢地燒著，燒出夜深人靜才有的思緒，這就是我追逐了一年的成果？原來傳聞中的大學生活，和現實相去甚遠。或許是班風特別淳樸吧，所有人的興趣清一色都是運動和電動，別說以菸會友了，會麻將的可能還湊不了一桌，宿舍裡總充斥著一堆可愛的流行歌，種種乖巧著實令初來乍到的我不知所措。

或許我才是個異類吧，迎新時，即使是間簡陋的暢飲店，大家也能玩得不亦樂乎，看見那些初嘗夜店氛圍的興奮表情，自己其實是挺羨慕的，原來大家現在才要開始體驗人生，正開始要在自己那塊純白的畫布上揮灑色彩，而我的畫布卻已沒了空間，無法融入大家的感動，就像兒時那令人著迷的卡通頻道，如今再打開來看，非但笑不出來，反而會扼殺那份美好的回憶，人生許多感動都是如此，沈浸過，癡癡了，便回不去了。

菸熄了，三五分鐘的放空時間也就這麼過了，走回寢室，門邊的莊維依舊在他新下載的電動裡廝殺，對面的國安也不遑多讓，和隔壁寢的戰友們組了一隊，正在召喚峽谷裡奮戰，還有那總是掛條內褲、打著赤膊的俊式，正一邊看著風水世家，一邊將手機貼在臉頰上，用一副平時絕對聽不見的溫柔口吻，向他那遠在高雄的小公主表達愛意。或許這都是青春的過程吧，其實在一旁默默看著也挺有趣，看見許多似曾相識的可愛舉動，雖然沒了新鮮和刺激，卻又是令一番感觸。

不久後，夜深了，大夥關上電腦，掛上電話，躺在各自的床上，彼此天南地北的隨意聊著，可能是對於日常繁瑣的抱怨，可能是關於小情小愛的煩惱，各式各樣青春期的憂愁，其實也談不上是憂愁，只是年少不知愁滋味，因此更上層樓，急著獲得解答，渴望向外探索，或許嘗盡百般滋味後，終將不再被新事物所迷惑，卻也因此失去了原先的感動，甚至忘却初衷。來到臺體，或許有些無趣、有些乏味，卻得以重拾平靜，重返學生體系的單純，這些東西看似平凡，卻是不可多得。

結束話題，互道晚安後，閉上雙眼，在俊 的打呼聲下，漸漸地睡去。

勇於嘗試新事物 運健一 A 黃馨儀

挫折雖然是絆腳石，但若因此一蹶不振，那麼絆腳石將阻去你的未來之路，使你停滯不前，所以我們應積極尋找方法，戰勝挫折，戰勝自己，使之



成為墊腳石，讓我們的人生能夠盡情地發光發熱、暢通無阻。飛盤，是我以前從來沒有接觸過的運動，一剛開始接觸時，遇到了許多挫折與困難，也曾因為一直丟不好而落下幾滴眼淚。但我告訴自己，我不能就這樣輕易放棄，我相信我一定可以做到，而我也一一地去請教學長學姊，慢慢地學習去飛盤的技巧，一點一滴的進步。雖然我現在還有許多地方要學習，甚至還差別人一大截，但我明白，這是一份熱血，也是一項挑戰，所以我不管別人有多厲害，我只要知道，我是否有在進步，我要戰勝自己。人生亦是如此，勇於嘗試新事物，試著去學習不一樣的東西，也會有不一樣的收穫與心得。

進入大學生的生活也有兩個多月了，很多事情都要自己主動去做，不再像以前一樣有人叮嚀著，這樣有好也有壞。好的是，終於擁有了好久以前就很嚮往的自由，也能夠有更多的活動與事物去參與學習。壞的是，當自己怠惰、散漫的時候，沒人在你身旁管教、提醒你去，但這也是一種學習獨立與成長。將來出了社會，又有誰能夠一直在自己的身旁叮嚀著，凡事都要自己去規劃、完成。自己的人生，由自己去選擇，奮鬥也好，頹廢也罷，後果終究是自己負責的。

最令我印象深刻的，是參加了兩天一夜慈濟社辦的活動。在那兩天當中，我接觸到了慈濟、佛教與志工，每一項活動都令我十分感動，慈濟救貧救災救難，幫助了許多受難與需要援助的人，他們的關懷與愛心感動了大家，我想，每一個人都可以盡自己所能去幫助有需要的人。平安就是福，助人就是慧，施比受更有福，我們也會從幫助他人中學到許多事物，和培養我們的愛心。證嚴法師的靜思語：任何事都是從一個決心，一個種子開始。當我們每一個人都願意去做一點點，一個人一點點，所有人集結起來，就會有改變全世界力量。成功未必是打敗多少人，而是可以幫助多少人。去慈濟醫院做志工的時候，我看見了許多身心障礙的朋友，他們的天真與可愛感動了我，他們的容顏真是這世界上最美麗的，不管他們的身體是否健全，但他們的心卻是最純真的，因為有這個活動所以能夠讓我有機會幫助他們、陪伴他們，助人為快樂之本，何樂而不為？

世界可能只有兩種人，一種是我願意去做，另一種是我我不願意去做，我的確非常平凡，但我就是選擇去做而已。

小新生小日子 運健一 A 張又方

直到我拿到臺體的學生證時，我才真正相信，我真的是臺體的學生，我考上了臺體大，就這樣展開了我的大一新生活。打包家當搬到一個全新的環境，開始認識新的同學。還記得第一天來的時候，騎著腳踏車去了中友，花了將近三十分鐘才抵達，但明明只有十分鐘的路程，回程的時候還問了兩間便利店，才回到宿舍。

我們就像是在升學考試下，被網綁在鳥籠裡的小鳥，被解放了，所以有太多的好奇，想要去嘗試，想要去探索。有什麼活動都去參加看看，有什麼社團都去玩看看。大學生多了很多自由，想要做什麼就做什么，但也要有一套管理生活的自制力，才不致於把生活過得太糜爛，漫無目標的生活著。

覺得最困難、麻煩的一件事，就是三餐，每到了吃飯時間就要想吃什么好呢？吃飯好像變成了一件很麻煩的事。我甚至想過，我要不要在女宿前面，開一間好吃、健康、經濟又實惠的餐廳，來解決跟我有一樣困擾問題的同學。

我們學校社團大部分是運動的社團，來了臺體才發現用運動來增加生活的樂趣，或是去操場吹吹風也好、散步也好，都是很棒的一件事。雖然現在的我還不是很清楚目標在哪裡，但在未來大學四年間，我希望我能慢慢去挖掘，我真正喜歡的、想做的事情是什麼，努力把每天過得充實！

大一離家新生活 運健一 A 章宇呈

離別，總會令人感到不捨；相聚，總會令人感到雀躍。離別與相聚，大學的新生活就是在這兩者之間不斷重複，從不間斷。在大學以前，我還是那種飯來張口，茶來伸手，成天在家嚷嚷的毛頭小子，縱使已踏過了成年的界線，仍舊無法改變從小嬌生慣養的心態。家庭的存在，是理所當然的；回家，是極其容易的。我始終這樣認為，直到我離開家鄉，我才知道回家，其實很難。

回一趟家，首先必須在繁密的行事曆上找出那一點點空隙，像盤古開天闢地一般把繁瑣的阻礙向兩邊推擠，直到那條空隙能一次看見兩顆太陽。再者必須在電腦前與十萬大軍比拚速度，有的人可能在網路上佔了點便宜；有的人可能在時間的等待上下了一點功夫，但最後必須都將把決定權交予上帝，由上帝決定每位遊子的命運。最後，拿著單薄的車票與笨重的行李，在時光的流動中穿梭，穿越如洪水般的車潮；走過如一線天的小巷；經過如鬼魅的人群，在太陽下山與月亮升起的那一剎那，踏上歸途的末班車。錯過，一切將歸零於寂。

因為在大學生活中回家總是困難的，我格外地喜歡回家的感覺。當自己回到家鄉，父親總會開著那輛樸實的「六手轎車」來等候我的歸來；母親總會在家熬夜殷勤期盼兒子的回歸。回家的感覺，真好！上了大學我才明白，完全的自由無非就是另外一種孤獨的呈現，柳宗元因為朝廷的疏離而獲得了精神上的自由，而能心凝形釋與萬化冥合；歐陽修因與王安石的不合歸居穎州，自由讓他能笑稱六一。完全沒有任何羈絆，真的如歷代詩人所說的一樣快樂嗎？不，他們不過是對孤獨作出另一番解釋而已。有一個家，才是真正的幸福，在經過慈濟青年宿營後這更加深了我對家人的愛，縱使他們會給我一點拘束，我也甘願。

如果說每一次的相聚總會離別；那麼離別就是為了下一次的重逢。只有在得來不易時，才會認真去感受，人不是都這樣一般般嗎？如今平凡的大學生活已讓我感受到不凡的家暖，何況是未來不平凡的人生大道呢？

我的大一生活 運健一 A 黃志皓

現在已經是涼涼深秋的季節了，大家有沒有多加幾件衣服呢？小弟今年剛升大一，有很多事情都是才剛剛開始，也遇到很多事情令人精神為之一振，有種打開禮物般緊張刺激的感覺呢！

因為我沒有住宿，所以是屬於比較晚認識大家的一部分人。有點難過，當大家已經互相稱呼彼此時，我只是傻傻的待在位置上發呆。神奇的事發生了！總是會有人跑來跟我裝熟—打屁、聊天、問事情—這真是不錯，使我記住了他的名字。不僅如此，因為他還會四處裝熟，所以總是能說出一堆同學的事情。我把握機會，把一些聽到的人名記起來，我就可以更快融入團體！



來說說宿營的事吧。這真是有趣（恐怖）的經驗！每一次的營隊總是會有一位值星或執行長，總是會好兇的壞人，總是讓我感到緊張刺激。這也是唯一恐怖的地方了。更多的是有趣，大家一起活動、跳舞、睡覺、吃飯。總是在不一樣的的地方看出各式各樣的隱藏人才。有人很會唱歌，有人很會跳舞，有人很會料理，有人只會叫別人做事，但是最重要的是，大家都很开心在那一次的宿營中，我也學到一點泰語，真是好玩的活動。

比較不一樣的是：我參加了佛教慈濟大專青年聯誼會主辦的慈育迎新宿營。這是個比較特殊的營隊，他會讓你學習很多東西，不過又很好玩，之後還會讓你去幫助別人。就像是全家出遊，然後爸媽陪著你上課，爸媽跟你一起打瞌睡，然後爸媽在你幫助別人時守護在身邊，這是一種很幸福的感覺！對了，所謂爸媽就是每一個小隊裡總是會有一兩位年老者，我稱呼他阿爸，因為隊輔也是這麼稱呼的，隊輔也是大學生。最後幫助了生病的小天使，我感受到心中有著滿滿的感動與成就感！

就算以上如此，我的大學生活也才剛開始，我還有許多關卡等著我闖，還有許多路等著我去走，還有許多事等著我去經歷。「沒有風浪，就不能顯示帆船的本色；沒有曲折，就無法品味人生的樂趣。」我會保持住我的信念，繼續勇往直前。

臺體小大一新鮮事 運健一 A 潘亞詩

很開心能加入臺體大家庭。我來自屏東，剛來到臺中時完全人生地不熟，也沒有和早在網路就認識的同學住在同一一寢，一陣無助湧上心頭，想回家的念頭開始茁壯。

經過兩天的新生訓練，慢慢和同學接觸，漸漸地習慣在臺中的生活。一中街是我們的廚房，三餐都在裡面解決，還有好多好多商店，讓愛逛街的我幾乎天天到那報到。宿舍雖然小小的，可是卻很溫馨，幹部學姊們每天的溫馨叮嚀，讓我覺得宿舍就是我家，還有室友每天都會耍惹我笑。宿舍也常舉辦一些活動，讓我們在讀書之餘，還能出外踏青放鬆心靈。第一次在宿舍的活動，就是中秋節的聚餐，早上玩學姊們精心準備的遊戲玩得不亦樂乎，晚上搭配著五月天的歌聲，烤著美味的食物，真是人間一大享受！

迎新暨抽直屬的聚餐，讓我們和學長姐更接近。我也參加了系女篮，球隊裡面的學姊都會常常帶我們出去玩，關心我們的課業及生活上的事物，也會偷偷透露一些老師的考試習慣或上課禁忌讓我們知道。

來臺體目前最讓我印象深刻的應該就是體適能測驗了！因為只是小小的一個測驗，但在現場看的感覺卻像是小型的運動會！還有大家的邀約幾乎都是運動，跟其他大學很不一樣。在臺體還能看見許多比賽，讓愛看運動比賽的我常常興奮不已，每個週末都想到球場報到！讀臺體不只能看比賽，更能到球場打工，更近距離接觸只能在螢光幕前看到的球員。

最後我只想說，讀臺體，真好！

運動 運健一 A 謝佩璇

我覺得自己從高中進入大學最大的改變就是一開始有了運動的習慣。

以前高中體育課總是坐在一旁和朋友聊八卦或考前抱佛腳拼命啃書，現在每個禮拜的田徑課不能像以前那樣散漫。老師除了教正確以外，還非常用心地想讓我們瞭解田徑課的意義。她總是笑咪咪的像慈母一般，老師對教學的熱忱使我在課堂上從不懈怠，每次上完課總是吸收了許多知識或人生道理。

進入臺體我才知道飛盤也是一項運動，因緣際會之下便參加了飛盤社。剛開始只是抱著玩玩看、可有可無的心態，不知不覺間，我發現自己已經被飛盤的魅力深深吸引、無可自拔了。從小到大，對於「團隊合作」從沒有強烈的感受，但每次練盤時，這四個字總是在心頭縈繞著—在大伙一起做操、收操、精神「喊聲」時；在月黑風高之下於草地上和大家一塊奔跑至全身發熱時；在飛盤比較熟練的同儕主動指導掌握到要領的人時；甚至在社團時間以外，大家呼朋引伴地找人一起練習時—這些美好時刻就是飛盤抓緊我心的原因之一。原因之二我想大概也是最重要的因素，就是我在練習飛盤的過程中所學到的人生道理：看到學長姊或老師不管認不認識都要問好，喊錯也沒什麼丟臉的，禮貌最重要；練習的時候準時是一種對他人也是對自己的尊重；只要飛盤還沒落地之前都沒有任何放棄的藉口，這是一種堅毅；練習時態度一定要拿出來，有力爭上游的心，學長姊才會想教給你更多東西。這些道理幾乎都是學長姊教會我的，我覺得飛盤社真的很棒，在練習飛盤之餘，我的心也跟著越來越充實。

因為田徑課和飛盤社，我幾乎每天都有運動。運動的感覺真的很棒，心情不好的時候動一動就突然想開了，身體不好的時候動一動就覺得全身舒暢了。當我真的懶得動的時候，漫步在校園裡東看看西看看，幾乎每個地方都有同學在練專長，而早晨和傍晚總是愛好運動的民眾在田徑場慢跑，每每看著他們都會被那種認真又熱情的精神感動，忍不住也想跟著一起運動呢！在身心愈來愈精神的時候，也開始期待十二月初的駱駝盃，希望自己帶著臺體特有的駱駝精神迎接未來三年多的大學時光！

大學新生活 運健一 A 周怡婷

踏入了大學生活，很多事情從簡單變為複雜，從複雜變為簡單，從中更是讓我學習到不應隨波逐流，學習判定一件事的是非對錯。學業、社團、人際關係等等，始終不停地催促著我趕緊跟上發條，然而時間的控制往往都在成敗的一念之間。

剛開始的兵荒馬亂，一直到最近的熟能生巧，慢慢地開始對臺體大充滿了愛與熱情。因為產生愛，讓我更珍惜學校所提供的各項資源；因為有熱情，讓我更有信心堅持我所選擇的一切。感恩老師們教導的用心以及人生歷程的分享，上課讓我放鬆而不苟且；感謝新教學大樓的完工，讓我可以自在的享受完好的設施，不用擔心隨時有任何意外的發生。

排球、籃球、飛盤，讓我領悟了團隊合作的重要，渴望成為強手的心開始逐漸沸騰，而在場上奔馳的快感是我所嚮往的。運動的習慣帶來良好的精神體力，上課的表現鼓勵我學習的堅持努力。喜歡跟一群熱愛運動的人從事運動、分享運動時的喜怒哀樂，揮灑汗水，贏得光彩。

大學是一種小型社會的學習，很多真實面一一的呈現於眼前。我把它當成是一種歷練，學會避免被傷害，學習在現實面底下還能勇敢地做自己。知道自己想要的是什麼是件重要的事，盲目地跟隨反而是種浪費時間的表現。我想我愛自己的勇敢，也愛學校所給予的學習環境，更愛那世間只能經歷一次的寶貴的生命。未來的四年內，期許自己能更上一層樓，爬得更高，看得更遠，而視野也就變得更遼闊。



各單位動態

教務處

- 102 學年度第 2 學期第 1 階段網路選課將於 103 年 1 月 5 至 6 日辦理，請同學務必於事前上網填寫教學評量問卷，以便維護個人選課權益。
- 102 學年度第 1 學期有運動管理學系、體育舞蹈學系、運動資訊與傳播學系提出企業參訪活動申請，協助學生瞭解企業組織文化及產業實務。
- 教學發展中心提案，經 102 學年度第 1 次教務會議審議通過教師專業成長社群實施要點，鼓勵教師組成專業社群進行多元主題討論與分享，將於 102 學年度第 2 學期實施。
- 教學發展中心與學務處課外活動指導組於 11 月 18 至 19 日共同辦理 102 學年度第 1 學期教師導師師能研習會，邀請中華職業教育協會秘書長一蘇清富教授（教學上的聲音技巧）、臺中教育大學諮商與應用心理學系魏麗敏教授（師生溝通藝術）進行專題演講，內容豐富精彩，讓與會教師獲益良多。



教學上的聲音技巧與會教師大合照



師生溝通藝術與會教師大合照

- 重申本校必修科目之重補修已改為網路選課，請有重補修需求的同學屆時依照系統開放時間自行上網選課，勿再填寫人工選課單。往後人工選課方式只辦理：1. 跨學制修課（如：碩士班或進修教育中心學生選修大學課程）；2. 校際選課及轉（復）學生選課；3. 經系所核准之上修與非重補修之跨系必修課程。

學生事務處

- 心輔組資源教室 10 月 11 日辦理「身心障礙學生個別化支持方案會議」，當日邀請系主任、導師及教官共同參與，由莊學務長魏惠主持，在會議中討論資源教室學生需求及服務方案，以提供身心障礙學生優質服務。
- 為讓學生體會生命的可貴及加強憂鬱自傷防治，心輔組於 10 月份辦理「愛。生命。給逆境按個讚」主題宣傳活動，邀請新埔醫院院長徐宏銘醫師及中國附醫莊子怡心理師為學生及教職員工進行「珍愛生命，人人皆是守護天使」宣導講座。
- 10 月 16 日與 11 月 21 日辦理學生幹部聯席會議，由本校學生會、學生議會、各系學會會長及班長出席，藉由此會議瞭解學生對學校的建議及想法，並聯繫彼此感情。
- 心輔組資源教室 11 月 11 日與中華民國聾聾聯合會共同舉辦「認識聽障」校園宣導活動，邀請講師傅佳慧社工對學生分享聽障相關知識，期能協助校園聽障學生，以建立友善校園。
- 配合教育部享受健康动起来系列活動，女生宿舍於 11 月 11 至 13 日辦理「KUSO 羽球趣味競賽」，透過有趣之競賽活動，提升住生之身心健康。活動邀請莊學務長魏惠主持開球及贈送紀念品，參與的同學都充分感受到學務長的活力及魅力。
- 為使遠離家鄉到本校求學的住生們多一份營養補給及體會動手做的樂趣，女生宿舍於 11 月 18 日辦理「酸甜甜滋味~手作醃漬洛神花」活動。學生透過示範及實做，學會醃漬洛神花的好手藝，並品嘗健康、安全的好滋味。
- 為提升本校同學機車駕駛相關知識與安全意識，降低同學交通事故發生，車輔組於 11 月 18 日舉辦機車安全駕駛研習，邀請新竹安全駕駛中心講師蒞校擔任講師。課程區分為靜態與動態兩部份，靜態部份介紹一般交通安全常識與如何預防事故發生；動態部份則包括機車的架立、停放及如何正確使用煞車等。安駕中心還準備了一部 400cc. 的重型機車提供同學親自體驗。參加研習的同學都認為獲益良多，也希望車輔組能持續舉辦類似的研習活動。
- 11 月 27 日辦理學務長與系學會會長有約座談，瞭解各系辦理活動之情形及對學務處的期望，拉近學生彼此的感情。
- 配合教育部「102-104 年度中區區域教學資源中心計畫-D1 搭建橋樑、職能深耕專案計畫」，辦理 95-99 年畢業生流向調查，持續辦理六個系所 99 及 100 學年度畢業生問卷數 1,363 人，截至目前回收有效問卷 151 份，總回收率 11.08%。
- 申請行政院勞委會職訓局中彰投區就業服務中心「103 年度結合大專校院辦理就業服務補助計畫」，活動項目包含申辦就業講座 11 場次、企業參訪 13 場次。



機車安全駕駛研習



酸甜甜滋味~手作醃漬洛神花

總務處

- 臺中校區運動科學綜合大樓新建工程：本工程總預算為新臺幣 2 億 5 千萬元，全案於 101 年 2 月正式委託營造署全程代辦，並於 101 年 6 月 12 日委託余曉嵐建築師事務所設計監造，自 101 年 11 月 9 日起進入細部設計階段，刻正依據教育部 30% 規劃設計成果審查意見修正圖中；另都市設計審議部分業於 102 年 10 月 9 日經臺中市都市設計委員會審議通過，全部工程預計於 103 年取得建築執照，後續依工程預算編列後即辦理工程發包。
- 長安學區國土地移撥案：臺中市北屯區北屯段 304-3 等 16 筆土地業奉行政院 101 年 10 月 16 日核准無償移撥本校，並完成移轉登記在案。另同地段 304-5 及 304-41 等 2 筆土地計 4455 平方公尺前由本校向教育部申請核轉國有財產署移撥，惟經教育部函復本校依校園整體規畫報告書完成審查後再報（校園整體規畫報告書經本校於 102 年 10 月 31 日報部審查中，本案未來將俟土地完成移轉後規劃為多功能運動場。

研究發展處

- 為鼓勵本校專任教師、研究生與優秀研究生出席國際學術會議，發表研究成果，以增進國際研究交流，特制定「補助教師及研究生出席國際學術會議作業要點」、「補助優秀研究生出席國際學術會議作業要點」，預定 103 年度起實施。
- 為促進校際合作與共享教學資源，特制定「國內交換學生實施作業要點」，預定 102 學年度第 2 學期公告申請時程。
- 國立金門大學推薦 3 名交換學生於 102 學年度第 2 學期至本校修課，業經休閒運動學系、運動資訊與傳播學系審查同意錄取。
- 10 月 9 日召開「100 年度校務評鑑」追蹤評鑑第 5 次、第 6 次業務協調會議。
- 10 月 30 日召開本校嘉義校區遷回臺中校區規劃小組 102 學年度第 1 次會議。
- 11 月 11 日召開高等教育評鑑中心訪評委員暨專員，蒞校進行 100 年度校務評鑑追蹤評鑑實地訪評。
- 為有效管理本校研發成果並積極推動產學合作及技術研發，特於本年度訂定「研發成果與技術轉移管理要點」；且於 12 月 5 日召開 102 學年度智慧財產權委員會。
- 青少年運動冬令營活動將於 103 年寒假舉辦，本項活動一直廣受青少年喜愛，本冬令營活動期間為 103 年 2 月 5 日至 2 月 7 日，運動項目計有籃球、羽球、桌球、足球、街舞等等，即日起開始接受報名；報名專線：04-22213108 轉 2090、2092。

圖書館

- 為豐富本館專業館藏，鼓勵師生推薦學科主題相關圖書資料（圖書、期刊），特舉辦「推薦好書送好禮」- 專業圖書資料推薦活動，時間自 11 月 1 日至 12 月 31 日為期 2 個月，每月推薦前三名者發給禮券。
- 圖書館於今年 11 月啟用「閱讀社群網 (SORCER)」模組服務，其功能如下，歡迎校內外老師及同學多加利用（網址：<http://go.gsl.tnpu.edu.tw>）：
 1. 新書上架：顯示新購館藏資料清單。
 2. 主題推薦：以雲端概念設定分類，例如教師著作/指導，可瀏覽師長出版著作及指導的論文。
 3. 多媒體：瀏覽視聽資料及電子書館藏。
 4. 我的圖書：登入後可瀏覽借過同類型書單，及他人讀過、最新傳記等書單。
 5. 分享閱讀：透過邀請與同意可分享個人閱讀資訊、成立網路讀書會、進行閱讀心得交換與學習。

運動教育學院

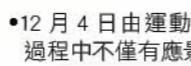
體育學系暨體育研究所

- 體研所舉辦學位論文、計畫大綱口試申請期限為 9 月 30 日至 12 月 10 日止。
- 於 12 月底舉辦師生座談會，以強化學生幹部之領導、執行、溝通、協調能力，並促進學生幹部與學校各單位、教師、系辦間之良好溝通管道，更增強學生幹部之榮譽感與責任感而實施。

- 12 月 14 日舉辦師生座談會，本活動為促進在職專班研究生、教師與系所良好溝通管道、多元蒐集學生對於本所核心能力與課程設計瞭解程度而舉辦。
- 狂賀-本系女籃共 14 名同學參加全國中正盃籃球賽獲第五名成績！！
- 參加 2013 印尼第一屆世界舞蹈節活動演出，七名同學以雲林特色「武術、龍獅」為舞碼主軸，宣揚地方文化特色，促進國際外交。
- 11 月 3 至 10 日由中華民國智障體育運動協會遴選柯若蘭同學、陳俊宜同學參加國際特殊奧林匹克融合足球賽東亞區選拔賽。
- 吳鴻文老師受邀成大學生會 2013 晨行人秋跑演講者。
- 系學會及日日春聯誼會 2013 關懷青少年愛滋毒品 NO 創意短片比賽榮獲佳作。

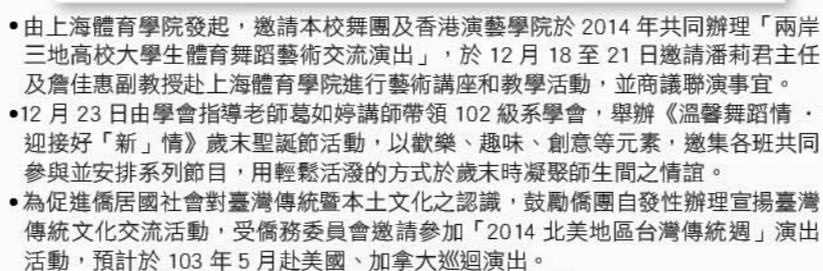
體育舞蹈學系暨碩士班

- 由詹佳惠副教授帶領 17 位男舞者受邀與新古典舞團共同合作演出「春之祭」、「基督的救贖」，並於 10 月 4 至 6 日於國家戲劇院演出。
- 10 月 4 日舉辦「文化藝術之旅」，由學會指導老師葛如婷導師帶領 102 級系學會策劃並執行，感受新古典舞團的脈動及創意等，並赴國家戲劇院觀賞本系 19 位師生受邀參與新古典舞團「春之祭」、「基督的救贖」舞作演出。
- 為強化碩士班學術研究能力，奠定志學基礎，由碩士班羅雅柔副教授、張思菁助理教授等 2 位導師指導碩班聯席會議於 10 月 17 日、11 月 14 日、28 日舉辦 3 場讀書心得發表會，共有 15 人次參與口頭發表，13 人次通過發表。
- 10 月 30 日與 11 月 25 日辦理表演藝術團體系列講座，分別邀請蒂摩爾古新舞集及長弓舞蹈劇場蒞臨專講，過程中除了解說表演藝術團體現況發展及舞蹈創作理念外，現在即與現場教學演示，整場營造出歡樂融洽氣氛，讓聽講的同學們意猶未盡。
- 張思菁助理教授於 11 月 14 至 17 日前往美國加州河濱市參加舞蹈史學學會 (SDHS) 與舞蹈研究會 (CORD) 特別聯合會議「去中心化舞蹈研究：在全新秩序中移動」(Decentering Dance Studies: Moving in New Global Orders)，並口頭發表論文《Stepping on Global Stages: Popularization of Contemporary Folk Performances in Taiwan》。
- 張思菁助理教授於 11 月 30 日至 12 月 1 日帶領碩士班同學前往臺北市立大學天母校區參加「2013 亞太舞蹈新象國際學術研討會」，張思菁助理教授並於會中以全英文方式口頭發表論文《Longing for Folk Dances of Taiwan: The Local Roots and The Global Routes of Taipei Folk Dance Theater》。



張思菁助理教授口頭發表論文

- 12 月 4 日由運動教育學院 2 系學會於體操館共同辦理「冬至吃湯圓」活動，過程中不僅有應景的美味湯圓、臺灣小吃，更安排 2 系街舞表演及互動遊戲。



運動教育學院 2 系學會共同辦理「冬至吃湯圓」活動

- 由上海體育學院發起，邀請本校舞團及香港演藝學院於 2014 年共同辦理「兩岸三地大專體育舞蹈藝術交流演出」，於 12 月 18 至 21 日邀請潘莉君主任及詹佳惠副教授赴上海體育學院進行藝術講座和教學活動，並商議聯演事宜。
- 12 月 23 日由學會指導老師葛如婷導師帶領 102 級系學會，舉辦《溫馨舞蹈情·迎接好「新」情》歲末聖誕節活動，以歡樂、趣味、創意等元素，邀集各班共同參與並安排系列節目，用輕鬆活潑的方式於歲末凝聚師生間之情誼。
- 為促進僑居社會對臺灣傳統本土文化之認識，鼓勵僑團自發性辦理宣傳臺灣傳統文化交流活動，受僑務委員會邀請參加「2014 北美地區台灣傳統」演出活動，預計於 103 年 5 月赴美國、加拿大巡迴演出。

競技運動學院

競技運動學系

- 10 月 19 至 24 日 102 年全國運動會，學生表現優異，田徑榮獲 16 金 9 銀 12 銅、游泳榮獲 5 金 5 銀 5 銅、舉重榮獲 3 金 4 銀 4 銅、自由車榮獲 11 金 10 銀 6 銅。
- 11 月 1 至 3 日及 11 月 29 日至 12 月 1 日張立羣主任、鍾瓊珠老師、許績勝老師擔任中華民國大專院校 102 年度田徑 C 級裁判及教練講習會講師。
- 11 月 5 日舉辦游泳專長學生與系主任有約座談會，瞭解專長學生需求與問題並增進系上與專長代表隊間互動。
- 11 月 13 日張立羣主任連同田徑專長教練鍾瓊珠教練、陶武訓教練及乃慧芳教練前往豐原市體育場進行中等學校週末田徑紀錄賽說明會。
- 11 月 20 日舉辦 102 學年度迎新活動歌唱大賽，盛況空前，一 A 張艾瑋榮獲第一名、二 A 黃泊元榮獲第二名、四 A 李俊威及二 A 徐世羽並列第三名。
- 12 月 21 日舉辦 102 年中等學校週末田徑紀錄賽，積極推廣基層田徑運動，期望藉由本比賽提供中等學校田徑運動選手參與與聯誼機會，並藉以提升田徑技術水準。
- 12 月 11 日舉辦 102 學年度修課教育學程經驗分享座談會，鼓勵學生修課教育學程，透過學長姐經驗傳授，輔導學生如何準備教育學程考試，以提升錄取率。



102 年全國運動會鉛球選手鄭國信(左一)、張銘輝(中)



102 年全國運動會 4x100 接力選手左文堂(左一)、張銘輝(左二)

球類運動學系

- 賀 2013 年東亞運動會榮獲 4 銅：鄭竹玲（軟網女子單打）；陳翊佳、鄭竹玲（軟網女子雙打）；陳翊佳、鄭竹玲（軟網女子團體）；許基宏、廖俊凱、郭俊麟（棒球）。
- 10 月 28 日舉辦 102 級迎新活動：紅色炫風。
- 11 月 20 日配合本校新教學大樓正式啟用，遷移至新教學大樓 4 樓辦公，歡迎校友回校參觀。
- 11 月 25 日系會邀請中彰投區就業服務中心專任諮商心理師一蘇真以心理師蒞校演講，演講題目：蘇真以心理師演講：牽手還是分手。

技擊運動學系

- 於 10 月 7 日邀請國立彰化師範大學楊志和教授進行專題講座，講授「權變」之議題。
- 於 11 月 1 日假體操館辦理系迎新活動，成功圓滿落幕。
- 系辦公室於 11 月 18 日正式搬遷至新教學大樓 4 樓，並於 11 月 27 日辦理喬遷儀式之餐會，與全體教職員工生共襄盛舉。
- 劉明煌老師於 11 月 21 至 24 日帶領射擊隊前往高雄參加全國總統盃射擊錦標賽，榮獲佳績。

運動休閒暨健康管理學院

休閒運動學系暨休閒運動管理研究所

- 搬新家！可喜可賀！系所辦公室在系系生幹部、新生與研究所等同學，利用中午 12 時至 13 時時段，陸陸續續協力搬遷至新教學大樓二樓 3202 室中，終於在 11 月 15 日完成駐進新處，於 12 月 16 日週一中午一同與運動健康科學系辦理喬遷餐會！在大家一同享用湯圓的同時，圓圓滿滿地增進校內教職員工生間的情誼。
- 王桂圖副教授於 11 月 5 日在本校舉辦「國際武術研討會」，邀請各界人士與國際武術專長教練與會，促進各界人士知識的長進，並拓展國際視野。
- 研究生於 11 月 8 日赴彰化市代表會參訪，瞭解彰化市當地觀光資源與美食文化，促進活動與體育體驗。
- 戶外專長於 11 月 16 日前往臺中縣和平鄉霧山山行戶外教學活動，學習登山安全與登山技巧，提升教學效益並增加學生的實務經驗與交流。
- 水上活動專長於 11 月 23 至 24 日前往墾丁佳樂水進行衝浪教學、帆船石和後壁湖進行浮潛活動，提升學生對於南部水域地形與海象的認知、增進衝浪和浮潛的專業技能，進而提升學生在水域活動的操作技能並有更進一步的認知。
- 觀光地理資訊系統概論課程於 12 月 22 日赴南投日月潭等處進行觀光遊程規劃與體驗操作，以豐富學生學習效益。

運動管理學系暨碩士班

- 於 10 月 28 日辦理學生實習成果展，將系上學生暑假實習成果完全展出，並邀請其中在業界表現出色之系上學生辦理講座，讓在校學弟妹了解實習成果展之目的與學習意義，以維持本系優良之傳統。
- 西式划船隊參加「2013 年第 35 屆香港賽艇錦標賽」，莊唯鈞同學榮獲四人單槳第二名佳績、莊榮翰同學獲八人單槳第二名佳績、彭理欣同學獲四人單槳第二名佳績、李佩珍同學獲單人雙槳第四名佳績。
- 12 月 2 日邀請中華民國網球協會劉中興秘書長蒞臨進行專題演講，使學生對國際職業運動賽會發展現況有更深入的瞭解。

運動健康科學學系暨碩士班

- 港澳生王民貴同學代表澳門參加東亞運（10 月 6 至 15 日）龍舟項目。
- 10 月 18 至 24 日翁鈺雯同學參加 102 年全國運動會女子組 48 公斤級，獲得銅牌佳績。
- 10 月 19 至 24 日洪曉老師帶領邱心慈等 18 名學生支援 102 年全國運動會運動傷害防護組，劉家豪、吳慧柔及王凡等 3 名學生支援 102 年全國運動會運動傷害防護組。
- 10 月 24 至 27 日王至敬研究生赴武漢參加第 45 屆亞太公共衛生學術研討會並發表論文。
- 10 月 28 日系會時間邀請諮商心理師蘇真以老師為學生講演「兩性議題—牽手還是分手」，獲得學生好評。
- 11 月 3 日洪曉副教授至國立臺灣師範大學參加「102 年度區域運動科學研究中心總管理處計畫案」成果報告暨理科中心總檢討會。
- 11 月 16 日趙叔穎副教授至新北市衛生局擔任「高齡存本照顧專案—懂老課程」授課講師。
- 11 月 15 至 17 日系學會舉辦「2013 班際沙灘排球比賽」，藉活動增進情誼。
- 11 月 23 日陳俐蓉副教授於「婦幼衛生」課程帶領 32 名學生至臺安醫院產科校外參訪。
- 11 月 29 日呂欣善教授至體育場擔任「臺中市 102 年 C 級田徑教練講習會」講師。
- 12 月 1 日至 1 月 12 日實習課程—運動傷害防護組郭忠寬等 18 名學生支援第一屆黑豹旗全國高中棒球大賽防護任務。
- 12 月 16 日與休閒系聯合辦理「喬遷餐會」，邀請教職員工生分享喜悅。
- 12 月 23 日系學會辦理「2013 年連環系舞蹈暨模仿大賽」，師生同歡，現場笑聲不斷，活動反應熱烈。

運動資訊與傳播學系

- 10 月 12 日轉播企業排球聯賽下半季季比賽。
- 10 月 27 日協助高雄市體育會辦理 2013 大陸跳水及水上芭蕾舞奧運金牌選手大匯演網路直播活動。
- 11 月 29 日轉播 2014 年世界女子壘球錦標賽亞洲區資格賽決賽。
- 12 月 6 日辦理企業參訪前往臺北參觀公共電視及緯來體育台。
- 12 月 9 日邀請中國電視公司新聞製作中心陳百嘉主任蒞校演講。
- 12 月 30 日邀請黃嘉煇導演、林文龍導演及李惠仁導演審查畢業專題影片及企劃書。

進修教育中心

- 10 月 5 日假通豪飯店舉辦 102 學年度迎新晚會，由學生會精心籌劃，各班熱烈參與，設計表演活動，熱鬧開採。
- 10 月 26 日於田徑場簡報室舉辦校友返校座談，邀請本校傑出校友林宗瑤及張高華返校座談，以個人職場實務經驗提供在座學弟妹寶貴職涯經驗。
- 11 月 2 日於田徑場簡報室舉辦履歷座談會，邀請現職企業負責人之校友張高華、游俊亮及校友何昆原、蕭敬霖、張志豪、林祐璋、黃仁龍返校分享，以個人創業經驗提供在座學弟妹寶貴職涯經驗，並當場招募人才。
- 11 月 23 日舉辦班際活動—趣味接力競賽，假本校田徑場舉行，各班組隊奮戰不懈，發揮運動精神爭取榮譽。
- 11 月 30 日實施校園大掃除，針對新教學大樓使用的教室及公共區域，徹底清潔，維持良好學習環境。
- 12 月 21 日學生會邀請臺中科技大學老人服務學系學生會合辦聖誕晚會，假本校體操館舉行，首開本中心先例，與校外進行交流，活動生動有趣，亦可學習他校活動規劃技巧。

電子計算機中心

- 為增進本校電子公佈欄軟、硬體系統效能及改善使用介面，電算中心於 11 月 15 日推出新版的新電子公佈欄，供全校教職員工生使用。新版電子公佈欄係採用 FreeBSD 9.2 為作業系統，其最大特色為支援 unicode，可以使用更多中文字碼，迎合未來網路趨勢，且提供 fckeditor 編輯介面，增加更多編輯功能。
- 新電子公佈欄系統開始運作後，舊系統僅提供查詢功能，無法再新增公告，系統預計保留至 103 年 11 月 30 日正式下線，停止服務。

運動科學研究中心

- 於 11 月份舉辦四場演講，分別為：
 - (一) 11 月 7 日輔仁大學產學育成中心呂誌賢主任演講「大學院校產學合作的角色與推動」。
 - (二) 11 月 8 日正修科技大學休閒與運動管理系吳志銘助理教授分別演講「從實驗室走出來吧！競技訓練教練選手與運動科學研究者」與「競技訓練與訓練科學—實務結合經驗分享」以學重為例。
 - (三) 11 月 22 日美國職棒大聯盟華盛頓國民隊醫療團隊助理理徐加恩演講「從臺灣到華盛頓—美國職棒大聯盟國民隊防護員徐加恩的經驗分享」。

師資培育中心

- 師培年度迎新盛會 10 月 9 日晚上 8 點於本校體操館熱鬧舉行，感謝師培師生共襄盛舉。
- 102 學年度師資生申請實習學校作業，於 11 月 30 日截止登記收件。
- 實習師資生返校座談會邁入試教及實習成果發表階段，歡迎在校師資生踴躍蒞臨參加實習成果展與學長、學姊們交流、分享實習成果，實習成果展於 103 年 1 月 27 日假本校體操館舉行。

通識教育中心

- 辦理生命教育講座系列活動如下：
 - (一) 11 月 4 日邀請黃致豪老師主講「登峰造極」、李崇建老師主講「讓生命勇於追尋與冒險」。
 - (二) 11 月 11 日邀請吳佳穎老師主講「夢的冒險」、蕭建華老師主講「最後一堂生命的課—相信生命價值的奇蹟」。
 - (三) 11 月 18 日邀請林煥文老師主講「年輕人站起來做好事」、「從報導中看見夢想的力量」。
- 辦理公民素養新課程講座如下：
 - (一) 11 月 14 日邀請張建仁老師主講「報導文學中的真、善、美」。
 - (二) 11 月 28 日邀請林煥文老師主講「從報導中看見人文的關懷與省思」。
 - (三) 12 月 12 日邀請首屆電腦工程師主講「CrazyTalk Animator 的應用與製作」。
- 11 月 19 日起新增英語夜間進修班，每週二晚上 19:00 至 20:30 於 B101 教室上課。
- 11 月 25 日、28 日與臺中教育大學於競技運動學院合辦「中文閱讀及寫作能力檢測」。
- 12 月 4 日辦理英文菁英輔導考試(班級)的考前分級檢定。
- 12 月 12 日、19 日辦理 CTA (CrazyTalk Animator) 考照教育訓練，12 月 28 至 29 日辦理 CTA 認證營隊。

運動產業中心

- 101 年經專案申請獲教育部補助新臺幣 500 萬元，整修中興堂屋頂修繕工程，於 102 年 12 月工程竣竣。
- 102 年經專案申請獲教育部補助 400 萬元，含維修史坦威鋼琴及圖書儀器設備改善計畫，其中本校管理之史坦威鋼琴為國內第 1 臺原裝進口名琴，歷經 30 年音色變化及部分零件陳舊，透過整修後將以新的風貌展現，並預計於 103 年 6 月舉辦史坦威鋼琴原音重現音樂會。

人事室

- 10 月 30 日召開 102 學年第 1 次行政業務研討會，會中除各單位報告外，校長裁示事項如下：
 1. 為讓同仁彈性規劃休假期間，在不影響業務之前提下，同仁得利用非寒暑假期間出國旅遊，惟為維持校務正常運作，相同一級單位不得同時有 2 人以上出國旅遊，且不得同時有團體 (3 人以上) 出遊。
 2. 本校為體育專業學校，為鼓勵同仁關心個人健康，即日起於每星期二、五下班前 30 分鐘訂為校園健康運動時間，期能透過運動讓同仁達到身心舒壓效果。
 3. 擔任「專任組長」職務同仁，除監督及協助所屬人員工作外，應負責承辦該組部重要工作，並熟悉所屬人員工作，以應變所屬人員員工短缺或差假期間工作之需。
 4. 各單位教師「兼任組長」職務者，除監督及協助所屬人員工作，應熟悉所屬人員工作，以應變所屬人員員工短缺或差假期間工作；除上課或其他公務外，應準時兼任職務上班，以利校務正常運作。

國立臺灣體育運動大學校刊電子化通知

請各位校友多利用本校「校刊專區」網頁觀看校刊電子報，紙本校刊將於民國 104 年度起僅郵寄予民國 72 年 (含) 以前畢業之校友，有任何疑問請洽學務處校友組 (04-22213108 轉 2096、2089)

※ 校刊專區：<http://publish.campus.tnpu.edu.tw/front/bin/ptlist.php?Category=12>
(學校首頁→行政單位→研究發展處→學術研究組)