

分類 來源民生報 日期 861026 版面：二版



# 林季嬋 四百自 笑傲池畔

## 超亞運

游泳賽昨天收兵 林季嬋總計三破全國奪得七金二銀二銅 成績耀眼

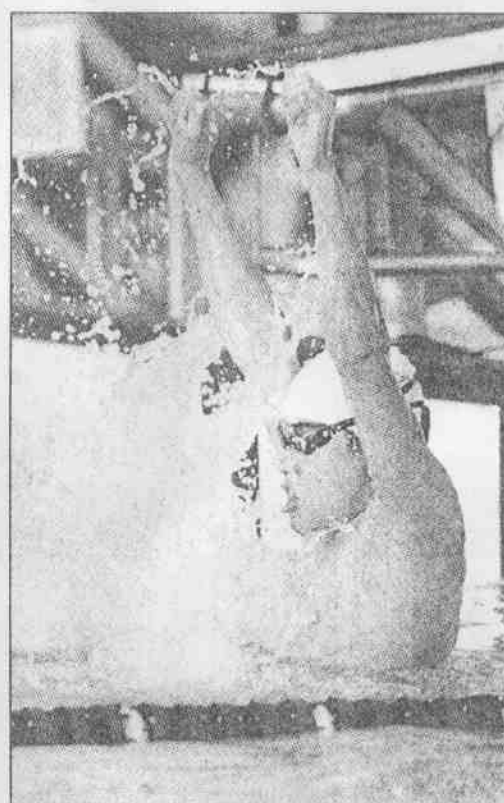
【記者許瑞瑜／嘉義報導】國內泳壇大對決昨天登場，高市林季嬋在區運四百公尺自由式最後五公尺擺脫彰縣蔡淑敏，以四分十三秒二四摘金，兩人並雙雙超越亞運紀錄。林季嬋個人七金二銀二銅也睥睨池畔。

本屆區運游泳賽在改寫十項全國紀錄後，昨天鳴金收兵，最後一天續改寫三項全國、五項大會紀錄，兵多將廣的高雄市男子隊以十一金十銀七銅輕鬆完成七連霸，女子隊在彰化縣威脅下，靠「破紀錄女王」林季嬋撐起半邊天，以十金五銀四銅三連霸成功。

彰縣曾正華在一百公尺蝶式以五十七秒二七破全國。高市李蓋倫在男子八百公尺自由式游出八分二十七秒二六，締造全國新猷，四百公尺自由式亦有機會再創佳績，惜第三趟蛙鏡進水，以零點零六秒之差的四分五秒七七第四度和全國紀錄擦肩而過。

傷癒復出的林季嬋雖先後在二百公尺混合式、二百公尺仰式破全國，但主項始終未見突破，昨天能在擅長的四百公尺自由式以四分十三秒二四脫穎而出，和以四分十三秒二九得到亞軍的蔡淑敏雙雙超越亞運紀錄，找回失去的信心，意義非凡。

原亞運紀錄是大陸選手閻明



▲台中縣曾正華昨打破男子一百公尺蝶式全國紀錄後，興奮地高舉雙臂。

▲本屆區運泳賽中收穫豐碩的高雄市林季嬋，喜孜孜地秀出七面金牌。

記者 侯永全／嘉義傳真

### 《風雲人物》

## 走出傷痛陰影 林季嬋拾回信心

記者 許瑞瑜／特稿

●年初的手傷，有如一場大病。「現在的我就像個新生兒，一切從零開始。」昨天在主項四百公尺自由式超越亞運的高市林季嬋，游到終點時有感而發說：「重生的感覺真好！」

林季嬋去年七月亞特蘭大奧運八百公尺自由式排第九，攀

上個人游泳生涯第一個高峰，但今年初肩傷，首度在全國賽缺席，令好勝的她淚灑池畔，由雲端跌至谷底。

五月東亞運林季嬋抱傷上陣，雖有雙銅進帳但難掩缺金遺憾，八月福岡泛太平洋游泳賽時，林季嬋的手傷已幾近痊癒，卻無法走出受傷陰影，教練決定讓林季嬋從副項先找回

信心，終於成功的從二百混合式破全國重新出發。

能在四百公尺自由式破全國，並超越亞運紀錄，連小嬋都大呼意外，時隔一年三個月，再度在主項破全國，林季嬋終於跨越了心裡那道鴻溝。接下來的目標將是明年一月伯斯世界游泳錦標賽，以及曼谷亞運會。

### 《區運看板》

#### 帆船賽 行政效率差

●帆船賽大概是這次區運行政效率最差的一個運動種類，開幕典禮前廿日已完成的三項越野賽受到抗議，到昨天還未處理好，開仲裁會議也不得要領，表示要在今天閉幕典禮前才作出交代。昨天完成的四項「繞標賽」也未將成績送到，籌備會人員認為應建議明年區運取消這個比賽。

#### 足球 男女組今爭冠

●區運會足球場上的「PK戰」風水輪流轉，在爭分組冠軍靠「PK戰」過關的高雄縣男足隊，昨天準決賽與台南縣再演罰球對決，這回高雄縣栽了，而前次PK戰踢進最後一球的功臣王界文，這回卻在最後一踢「送大禮」，勁射出界，拱手讓出金牌決賽權。今天男足將由台南縣與高雄市爭王，而女足則由台北市與桃園縣搶后。

男足另一場準決賽也是歷經延長賽，高雄市隊靠黃文成射進「黃金入球」，以1:0險勝屏東縣。

#### 射擊 高縣斬獲多多

●區運射擊比賽落幕，高雄縣拿下不定向飛靶團體賽金牌，隊員陳燕談奪下個人金牌；定向飛靶金牌則由嘉義縣張永芳獲得。

不定向飛靶團體賽中，高雄縣陳燕談、張簡銘杉、徐慶煌聯手打出312分奪金。不定向個人賽，高雄縣也包辦了金、銀牌，陳燕談以129分奪冠；隊友張簡銘杉以122分居次；基隆市黃義介第三。

#### 自由車 方芬芳奪金

●區運自由車女子個人公路賽昨天登場，新竹縣方芬芳技高一籌，以三小時十一分五十六秒一九脫穎而出，台中縣李靜宛三小時十二分三十五秒三七第二，隊友陳瓊宜三小時十五分三十一秒六八第三，男子個人公路賽今天登場。

### 林季嬋400M自由式成績演進表

成績	時間	比賽名稱	地點	備註
4:20.82	84年10月	台灣區運動會	高雄市	破全國
4:18.38	85年4月	亞洲游泳賽	泰國曼谷	破全國
4:17.32	85年6月	國際分齡泳賽	高雄市	破全國
4:17.18	85年7月	亞特蘭大奧運	亞特蘭大	破全國
4:15.74	85年7月	亞特蘭大奧運	亞特蘭大	破全國
4:13.24	86年10月	區運會	嘉義縣	破全國超亞運

記者 許瑞瑜／製表