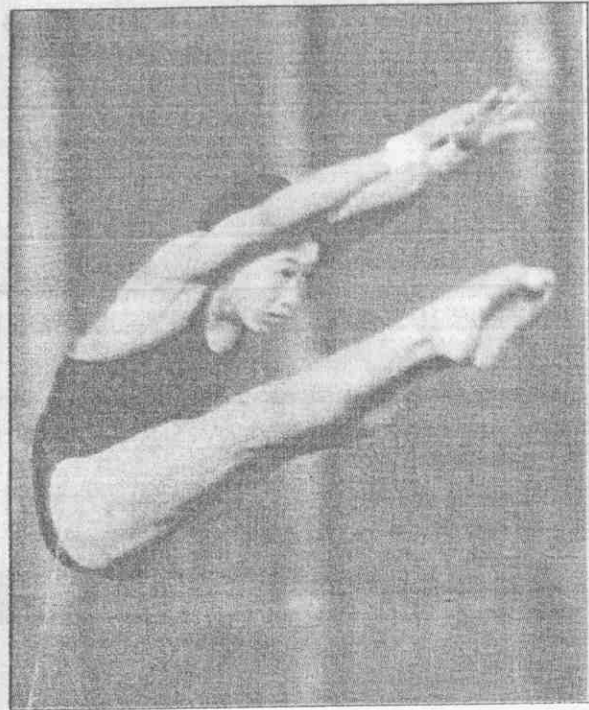


國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類人物特寫來源民生報 日期791205 版面三版

徐益明追求跳水“中國時代”

挑戰歐美 92奧運是關鍵·針對海風陽光 尋找訓練基地



記者 江彥文 / 特稿

●1992年巴塞隆納奧運會跳水比賽將在一個海邊的室外游泳池進行，為了幫助選手適應可能面對的海風和陽光，大陸跳水隊總教練徐益明風塵僕僕的在東南沿海挑選環境相近的訓練基地，據悉已在海南島挑中一個理想地點，正趕工增添必要設備，預計明年初可以使用。

徐益明在跳水訓練方法上事實已執世界牛耳，在他2次技術革新下，大陸跳水隊很快在世界跳壇佔有重要地位，88年漢城奧運會後，美國跳水皇帝洛甘尼斯退休，徐益明畢生追求的「中國時

代」似乎指日可待。

徐益明除了跳水技術訓練的創新外，對旗下小學選手的心理磨練尤其重視，他發明的「對抗式」訓練方法，讓選手在外界各種干擾下仍能保持鎮定，鮮有表現失常時候，但是海風、陽光對大陸跳水隊仍是一項新的考驗。

徐益明今年赴巴塞隆納奧運會預定跳水場地考察時，發現此一問題，立刻拍下週遭環境，計下當地風速、陽光方位等數據，回到大陸後即著手尋覓適當訓練基地。

亞運會上，徐益明面對各國記者一再強調，要率領大陸跳水隊衝破歐美既有的「

←「跳台精靈」伏明霞仍不脫稚氣，但已躋身大陸跳水隊主力陣容。

→大陸跳水總教練徐益明處心積慮要突破歐美跳水運動的「優越意識」，92年奧運是重要考驗。

記者 江彥文 / 攝影

優越意識」障礙，而92年奧運正是他計畫中求得與歐美平起平坐地位的目標年，因此他在亞運會後暫時放下隊伍訓練工作，專心為進軍92年奧運的訓練大本營努力。

目前大陸跳水隊已開赴濟南訓練中心，為明年元月的世界盃跳水賽展開40天的集訓，預計12月28日赴澳洲。

→跳板皇后高敏仍不斷自我突破，企圖繼續主宰92年奧運跳水賽。

↓熊倪長大了，身材發育的重心變化，使他必須花費更多時間去調整。
記者 江彥文 / 攝影

