

徐佩菁打造金夢

科研加補藥

徐佩菁配合科研小組建議，上個月起服用合法的肌磷酸，果然快上加快，亞運摘金希望大增。

【記者鄭清煌／報導】上屆亞運，四百欄女將徐佩菁最後關頭後繼乏力，獲得銀牌，望金與嘆；今年她練得更勤，並且接受亞運科研小組的建議，跟美國職棒巨砲麥奎爾一樣服用「肌磷酸」，果然快上加快，「吃」出金牌的希望相當濃厚。

田徑本來不是全國體總評估有希望，在亞運摘金的運動，而且徐佩菁這兩年成績都不如大陸選手，但是全國體總科研小組總召集人陳全壽還是很欣賞她，除了支持她和夫婦教練戴雲林的訓練計畫，並建議她服用合法的補藥來突破瓶頸、提升成績，徐佩菁剛開始很排斥，後來看到麥奎爾成功的例子，且亞運摘金心切，才改變心意，沒想到效果非常理想。

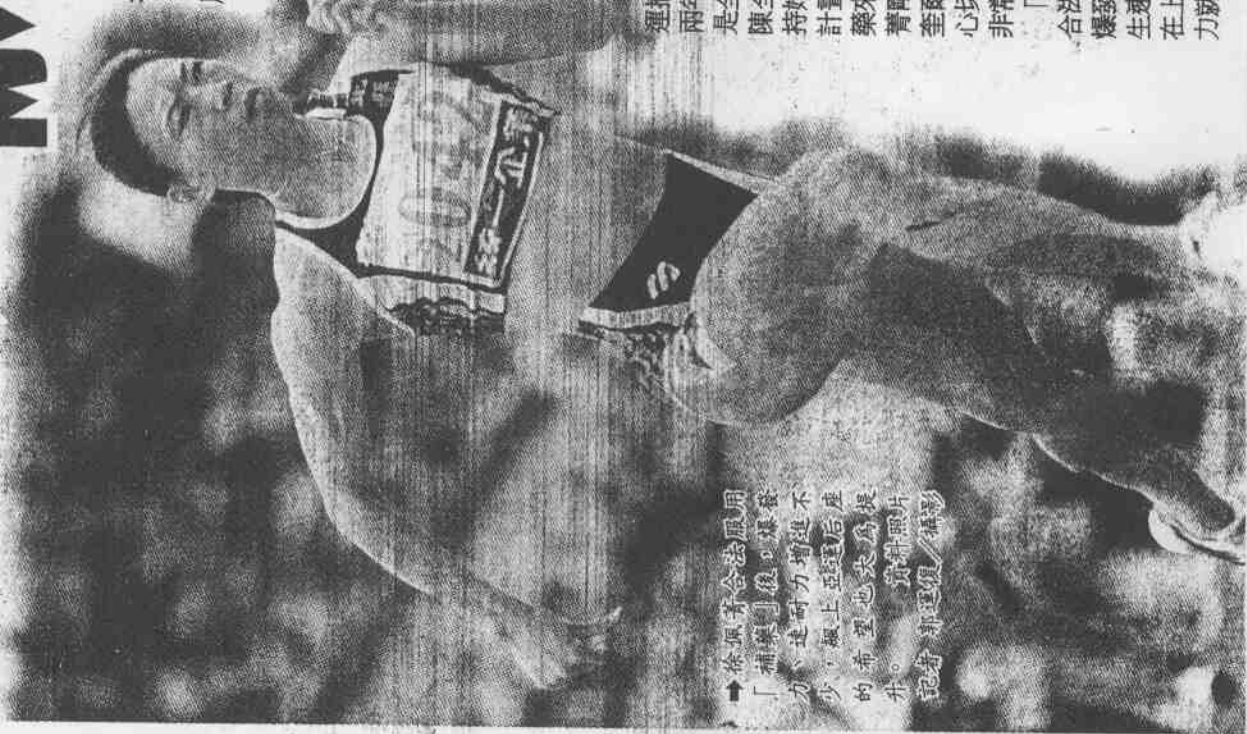
「肌磷酸」是國際奧會承認合法的補藥，主要作用是提升爆發力、速耐力，減緩乳酸產生速度；徐佩菁第一次服用是在上個月廿日，幾天後未盡全力就在區運四百公尺決賽跑出

徐佩菁目前是第一周每天分四次服藥，劑量和體重有一定比例，藥效可以維持到後三周，所以亞運前還有一個周期，過去亞奧運培訓並未獲得科研相當程度的協助，今年不但國內專家全力投入，而且非常落實，效果不錯，陳全壽認為其中又以徐佩菁的案例最成功。

亞運田徑隊還有馬君萍、王國樺、趙志國服用「肌磷酸」，他需要爆發力、高乳酸的運動，也被科研小組安排服用，成效將在一個月一起驗收。

徐佩菁目前是第一周每天分四次服藥，劑量和體重有一定比例，藥效可以維持到後三周，所以亞運前還有一個周期，過去亞奧運培訓並未獲得科研相當程度的協助，今年不但國內專家全力投入，而且非常落實，效果不錯，陳全壽認為其中又以徐佩菁的案例最成功。

亞運田徑隊還有馬君萍、王國樺、趙志國服用「肌磷酸」，他需要爆發力、高乳酸的運動，也被科研小組安排服用，成效將在一個月一起驗收。



徐佩菁配合體總「補藥」後，爆發力、速耐力增進不少，減上亞運後座落的希望也成為提升。 許維賢／攝影