

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 棒 球 來源 民 生 報 日期 821202 版面 五版

《運動傷害統計》

三月、九月球員最易受傷 內野手機率又比外野手高

記者 張文雄／報導

●根據職棒聯盟的統計，球員受傷最高的月份在每年球季的三月及九月，打擊者受傷佔病例二分之一強，而內野手受傷的機率又比外野手高，除了場地的因素外，體能狀況良好與否，是球員受傷最大的因素。

每年球季在三月開始，球員由集訓階段至比賽期，必須有一段適應期，也因此球員受傷的機率大，而球季末在九、十月，球員進入疲勞期，受傷的人大增，其中新球隊因第一

年打職棒，球員調整能力較差，受傷者多。

今年兩百四十五起的病歷中，打擊受傷的球員，有一百四十案例，其中有九十七例是因觸身球引起。

鎮守內野的球員受傷的比率比外野手大，全年因防守受傷的球員，有一百零五例，其中內野手有六十四例，原因是內野手與跑者接觸多，而且打者擊出的球，大多是內野滾地，內野手受傷的機率相對就比較大。

