

防護員人才荒

工作環境與待遇若不改善 '科班'生退伍後也未必投入 勢必造成各球團戰力折損

記者 王信良／專題報導
●台灣大聯盟遍尋不著運動傷害防護員；三商虎林茂隆離職深造，其他球團現任者亦多不穩定，國內職棒界的運動傷害防護員荒，勢必造成各球團戰力折損，而工作環境和待遇若不改善，即使明年體育學院運動保健系第一屆畢業生退伍後，也未必對人才荒會有所助益。

自從七年前中華職業棒球聯盟，禮聘第一位取得美國執照回國服務的黃益亮主持醫務組，遂建立各球團的運動傷害防護員制度，由聯盟統籌訓練人員和購置所需器材，再和各地區醫院建立合作關係，逐漸形成一個稍具規模也有實質效用的「醫療網」，但是這些運動傷害防護員每人要照顧約三十名球員，又得不到球團方面足夠的尊重與禮遇，所以造成流動性偏高，至今只剩統一獅王伯中是唯一的「開國元老」。

目前全球最具規模和公信心的有關組織，就是美國國家運動傷害防護協會，簡稱NATA，除了設有訓練課程，也核發運動傷害防護員執照，現在國內擁有這項執照的約有七、八位，但多數在學校任教，也有的在醫院服務，雖然投身職業運動是他們最直接的「本職」，可是環境卻讓多數人退卻，今年初通過的物理治療師法也讓他們多了開業的選擇，可能更不利於後繼者投入職業運動。

像在美國職棒的運動傷害防護員，有可能終其一生都升不上最高殿堂的大聯盟，最少也要在小聯盟磨練五年以上才有機會，一旦升上大聯盟之後，其地位之崇高，連百萬身價的明星球員都不得不對他們敬重有加，即使在小聯盟服務，也是球團裡重要的一分子。對一個職棒球團來說，基本的組織應該有醫生、運動傷害防護員和按摩師三部分，往往運動傷害防護員和按摩師還不只一人，否則根本分身乏術，賽後按摩消除疲勞和賽前按摩放鬆肌肉，已成為必要的程序才能全力發揮。

我國職棒發展七年來，六球團都已有運動傷害防護員的基本架構，但是能不能發揮最大效果，幫助球團維持甚至提升戰力，應該是進一步探討的時候了，如果只是虛應故事，來來去去川流不息的話，運動傷害防護員和球員之間不只無法建立互信，連最基本的適應都成問題，更別談和教練團、球團之間的互相尊重，那就真會淪為「擦擦紅藥水、綁綁繃帶」的護士了。

當各球團大嘆兵員不足之際，更應該盡力維護現有戰力，繼續讓已經熟悉職棒環境的運動傷害防護員，更進一步發揮專業能力，使球員也能放心的把自己交給他，教練團也能尊重其專業評斷，才

可能造就出球員更長的職棒生命，和球團紮實的戰力。

體育學院運動保健系的畢業生，算是最適合運動傷害防護員的科班體系，其他醫學院的復健科系也算相關科系，體院保健系第一屆畢業生明年七月前後將自軍中退伍，到時會不會有人投入職棒界，就看各球團所提供的吸引力有多少。

他們需要心靈「加薪」

記者 王信良／特稿

●「錢多，事少，離家近」的求職三大原則，根本和國內的運動傷害防護員的境遇背道而馳，所以造成流動性大增，而且無法發揮其應有功效。

「錢少，事多，難回家」是現在職棒球團運動傷害防護員的困境，球團要改善他們的處境，免除他們「沒有明天」的感覺，才能留住人才，也可吸引更優秀的人才投入，其實球團改善他們的待遇，也不見得只有加薪一途，充分的尊重也是一種心靈上的「加薪」。

其實運動傷害防護員絕不只是「認傷不認人」，他要對每名球



▲王光輝（後中）被觸身球擊中後，球團和聯盟的運動傷害防護員衣思訓（前中）、劉明洲（右）都趕緊上前處理。

員的個性和傷勢瞭若指掌，才能設計出最有效的方式幫忙，這就需要時間培養彼此的信任度和適應性，球團給予運動傷害防護員的分量也有很大關係，如果球團沒有把他當作自己人，沒有給他適當的權限，如何讓球員去信任他呢？

甚至一名稱職的運動傷害防護

員，為了保護球員還必須和教練團「角力」，不能讓教練團因為戰績壓力而不顧球員的傷勢，要是運動傷害防護員沒有分量如何辦得到？自然在球團賦予權限之外，本身也要以專業技能贏得尊重，這就要靠時間來建立，說起來還是需要雙方互相配合。

統一獅王伯中算是相當幸運的，

從職棒元年至今，他的所學所現都已是個中佼佼者，對統一獅的衛冕霸業已成重要一環，而統一獅也重視他的地位，在各種待遇上已有改善，所以才能在婚後仍堅持崗位，否則大不如自己開設復健診所，而統一獅另覓他人接手，搞不好球員還要教新人如何處理，豈不本末倒置。