

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論

來源

民生報日期

750321

版面

三版

女子健美賽宜審慎辦理

·社評·

本月底國內將舉辦第一屆亞洲女子健美錦標賽，據稱預定會有十個國家地區的選手參加，不過，截至目前有日、菲、港、星、澳洲等完成報名手續。

健美運動在我國應屬「冷門」，特別是女子健美，了解的人、參與的人更是不多。健美協會在去年八月廿三日方始成立，但該會成立不到一個月即派隊參加亞洲男子健美賽，且在未先向教育部報備下，自行爭取到第二屆亞洲女子健美錦標賽的舉辦權，以及今年九月的亞洲男子健美錦標賽主辦權。

有關國內女子健美運動方面的資料，據統計，除了韻律操、有氧舞蹈之外，真正從事健美運動的女性不足廿人。以此次參加亞洲健美選拔賽國手來看，報名的共有九人，實際參加選拔的只有五人，結果因原來就打算錄選五人，於是五人就統統當選「國手」。

其實，健美運動的審判標準是很嚴的。舉凡二頭肌、三角肌、闊背肌、胸肌、腹肌、腿肌……等等，都需要具有相當「規模」才行。鬆弛的肥肉絕不能輕易過關。但是在國內，健美風氣未開，女子健美比賽似乎還予人分不清是「選美」？抑或「運動競賽」？尤其是在目前的選拔賽期間，當主辦單位還在場內放出悠揚的樂聲時，台下的觀眾都是不看「肌肉」只作身材、面貌的「評頭論足」。果真如此，那應是讓體育界人士搖頭三嘆的事情。

健美協會這次「先斬後奏」得到舉辦亞洲健美賽，據說：教育部在情不得已之下同意後，仍一本提倡體育活動的原則，撥款補助。更甚者，此項賽會既名之為亞洲錦標賽，優勝的國內選手可申請象徵最高榮譽的國光體育獎章。雖然該獎勵辦法的第六條規定：「各項錦標賽除已有分區預賽以外，其參加國家地區須在六個以上……」，但此次亞洲女子健美賽，我國選手仍可能因缺乏強勁與賽對手的情況下奪標。屆時教育部是否頒以國光獎章呢？如頒發的話，在左營訓練中心日夜苦練的選手們，將作何感想呢？凡此種種，都是希望政府當局及主辦單位，慎重將事。

七十二年新加坡舉辦亞洲健美賽時，因報名隊數不足而一延再延。此次說是十隊要參加，但距賽期不到十天只有五隊報名，未來發展情況如何？因牽連到國光體育獎章的問題，體育界當寄以關切！

